

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1.	2.	3.	4.
		Discapacitat, LAPAD i incapacitats Online, de 10 a 11.30 h. 📅 inscripcions	Club Social. Converses musicals en anglès 📍 Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 11.30 h. 📅 inscripcions	
		Club social. Taller de ganxet 📍 Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 16.30 a 18.30 h. 📅 inscripcions	Club social. Jocs de taula 📍 Espai AECC Anoia, d'11 a 13 h. 📅 inscripcions	
7.	8.	9.	10.	11.
Club social. Jocs de taula 📍 Espai AECC Maresme, de 16 a 18 h. 📅 inscripcions	Club social. Coixins del cor 📍 Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions	Club social. Manualitats DIY 📍 Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions	Club social. Jocs de taula 📍 Espai AECC Anoia, d'11 a 13 h. 📅 inscripcions	
		Les incapacitats laborals Online, de 10 a 11.30 h. 📅 inscripcions		
		Club social. Taller de globoflèxia 📍 Espai AECC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📅 inscripcions		
		Club social. Manualitats DIY 📍 Espai AECC Vallès Oriental, de 16.30 a 18.30 h. 📅 inscripcions		
14.	15.	16.	17.	18.
Comunicació i cures Online, de 12 a 13.30 h. 📅 inscripcions	Club social. Coixins del cor 📍 Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions	Incapacitats permanents i mútues Online, de 10 a 11.30 h. 📅 inscripcions	Pautes d'autocura de la pell Online, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions	Grup <i>Què passa que no m'enrecordo?</i> Online, 8 sessions, de 9.30 a 11 h. 📅 inscripcions
Tinc linfedema. Quines estratègies puc posar en marxa? Online, de 15.30 a 17 h. 📅 inscripcions	Club social. Taller de manualitats 📍 Espai AECC Anoia, de 10.30 a 12.30 h. 📅 inscripcions	Club social. Manualitats DIY 📍 Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions	Club Social. Converses musicals en anglès 📍 Espai AECC Garraf - Alt Penedès, de 10 a 11.30 h. 📅 inscripcions	
Club social. Jocs de taula 📍 Espai AECC Maresme, de 16 a 18 h. 📅 inscripcions		Club social. Taller de manualitats de pell 📍 Espai AECC Anoia, d'11 a 13 h. 📅 inscripcions	Club social. Jocs de taula 📍 Espai AECC Anoia, d'11 a 13 h. 📅 inscripcions	
Club social. Taller de mitja 📍 Espai AECC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📅 inscripcions		Taller de sexualitat i càncer Online, d'12.30 a 13.30 h. 📅 inscripcions		
		Vull mantenir-me actiu físicament durant els tractaments. Com ho faig? Online, de 12.30 a 14 h. 📅 inscripcions		
		Club social. Nines de llana merino 📍 Espai AECC Maresme, de 16 a 17.30 h. 📅 inscripcions		
		Club social. Manualitats DIY 📍 Espai AECC Vallès Oriental, de 16 a 18.30 h. 📅 inscripcions		
		Grup ansietat i estrès Online, 3 sessions, de 17 a 18 h. 📅 inscripcions		
21.	22.	23.	24.	25.
Club social. Jocs de taula 📍 Espai AECC Maresme, de 16 a 18 h. 📅 inscripcions	Club social. Coixins del cor 📍 Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions	Club social. Manualitats DIY 📍 Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions	Club social. Jocs de taula 📍 Espai AECC Anoia, d'11 a 13 h. 📅 inscripcions	Grup de gestió del dolor Online, 8 sessions, de 9.30 a 11.30 h. 📅 inscripcions
Club social. Taller de mitja 📍 Espai AECC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📅 inscripcions	Club social. Taller de manualitats 📍 Espai AECC Anoia, de 10.30 a 12.30 h. 📅 inscripcions	Planificació de l'herència Online, d'11 a 12:30 📅 inscripcions		Grup d'autoestima Online, 3 sessions, de 10 a 11 h. 📅 inscripcions
		Afrontant la quimioteràpia Online, de 12 a 13 h. 📅 inscripcions		
		Entrena la teva respiració. La importància de la respiració per millorar el teu benestar Online, de 12.30 a 14 h. 📅 inscripcions		
		Club social. Manualitats DIY 📍 Espai AECC Vallès Oriental, de 16 a 18.30 h. 📅 inscripcions		
		Club social. Nines de llana merino 📍 Espai AECC Maresme, de 16 a 17.30 h. 📅 inscripcions		
28.	29.	30.		
Mites i creences sobre alimentació i càncer Online, de 12 a 13.30 h. 📅 inscripcions	Club social. Coixins del cor 📍 Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions	Incorporació a la feina Online, de 10 a 11.30 h. 📅 inscripcions		
Recupera la salut del teu sol pelvià i abdominal. Dirigit a dones Onlie, de 15.30 a 17 h. 📅 inscripcions	Club social. Taller de manualitats 📍 Espai AECC Anoia, de 10.30 a 12.30 h. 📅 inscripcions	Taller d'automaquillatge. Mirar-se amb confiança 📍 Barcelona, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions		
Club social. Jocs de taula 📍 Espai AECC Maresme, de 16 a 18 h. 📅 inscripcions	Grup de mindfulness Online, d'11.30 a 12.30 h. 📅 inscripcions	Club social. Manualitats DIY 📍 Espai AECC Maresme, de 10 a 12 h. 📅 inscripcions		
Club social. Taller de mitja 📍 Espai AECC Anoia, de 16.30 a 18.30 h. 📅 inscripcions	Grup de mindfulness 📍 Espai AECC Vallès Occidental, 8 sessions, de 12 a 14 h. 📅 inscripcions	Grup <i>Por a la recaiguda</i> Online, 5 sessions, de 12 a 13.30 h. 📅 inscripcions		
Grup de cuidadors. Cuidar-se per cuidar 📍 Barcelona, 6 sessions, de 17 a 18.30 h. 📅 inscripcions	Club de lectura 📍 Espai Domum de l'Hospital de Sant Joan Despi, Moisés Broggi, de 16.30 a 18 h. 📅 inscripcions	Grup de dol 📍 Barcelona, 11 sessions, de 13.30 a 15 h. 📅 inscripcions		
		Club social. Manualitats DIY 📍 Espai AECC Vallès Oriental, de 16 a 18.30 h. 📅 inscripcions		
		Club social. Nines de llana merino 📍 Espai AECC Maresme, de 16 a 17.30 h. 📅 inscripcions		
		Grup <i>Millorant el benestar emocional</i> Online, 5 sessions, de 17 a 18.30 h. 📅 inscripcions		

Amb el suport de:



Patrocinador de la Seu de Barcelona:

