

# contra el cáncer

Primer semestre de 2026.  
Publicación gratuita. Nº 37



asociación  
española  
contra el cáncer

REVISTA DE LA JUNTA PROVINCIAL DE A CORUÑA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

## El Consejo Provincial de la Asociación se renueva

Javier Álvarez Barbeito toma el relevo  
de Manuel Aguilar en la presidencia



Nace la 'Rede de  
Concellos Contra  
o Cancro' con  
el apoyo de la  
Diputación de A  
Coruña



La  
Asociación ya  
cuenta con  
77 Espacios  
Sin Humo en  
la provincia



# ESTE VERANO TEN DOS DEDOS DE FRENTE. O CUATRO.



Utiliza la “REGLA DE LOS DOS DEDOS”:

Dos dedos de fotoprotector en cara y cuello y dos en cada brazo. Y cuatro dedos en espalda, cuatro en cada pierna y cuatro en el torso.



**Y RENUEVA TU FOTOPROTECTOR  
AL MENOS CADA DOS HORAS.**

## sumario

- 4** Nuevo **Consejo Provincial** de la Asociación
- 6** **Día Mundial Contra el Cáncer**
- 10** **Día Mundial Contra el Cáncer de Colon**
- 13** **En Marcha Contra el Cáncer**
- 17** Presentación de la 'Rede de Concellos Contra o Cancro' en el **Encuentro** de Juntas Locales
- 20** Los **Clubs de Salud** se extienden a A Laracha y Ortigueira
- 22** **Tabaco**
- 26** **Entrevista.** Javier Álvarez Barbeito: 'El valor de las Juntas Locales de la Asociación es incalculable'
- 30** La **Cuestación** moviliza a la sociedad contra el cáncer
- 32** **Atención al paciente.** El valor del apoyo grupal en el proceso oncológico
- 34** La Asociación da voz a los **pacientes**
- 35** **Prevención solar**
- 36** **Testamento vital**
- 38** **Humanización** de la sala de espera de Oncología del CHUS
- 40** **Juntas Locales**
- 42** **Paseos Culturales por Ferrolterra**
- 44** **Voluntariado** por la ciencia
- 46** **Investigación**
- 48** **Iniciativas solidarias**

## staff

|               |                                                   |
|---------------|---------------------------------------------------|
| Director      | DANIEL VIÑA                                       |
| Redacción     | XOSE ALDÁMIZ, PILAR PÉREZ<br>Y VÍCTOR PORTO       |
| Fotografía    | XOSE ALDÁMIZ Y JUNTAS LOCALES<br>DE LA ASOCIACIÓN |
| Maquetación   | MARTA ÁLVAREZ                                     |
| Producción    | AGUAMARINA<br>COMUNICACIÓN<br>Y EVENTOS           |
| Imprenta      | MUNDO                                             |
|               | D.L.: C 2178-2008                                 |
| Periodicidad: | MÚLTIPLE                                          |



## editorial

El 24 de marzo, un nuevo Consejo Provincial tomó las riendas de la Asociación Española Contra el Cáncer en la Provincia de A Coruña. Con ilusión y la firme voluntad de seguir trabajando por las personas con cáncer y sus familias, queremos continuar con el magnífico legado del equipo anterior, encabezado por Manuel Aguilar, cuya labor ha sido ejemplar. Recogemos el testigo con gran honor, conscientes de que la fuerza de la Asociación reside en su gente: voluntarios, socios y profesionales que sostienen una entidad cercana, eficaz y profundamente humana.

Sobre ese cimiento queremos construir, con la humanización en el centro de nuestra acción. Humanizar es entender la atención como un modelo integral que reconoce la dignidad, la experiencia y la autonomía de cada persona durante todo el proceso oncológico. Significa escuchar, acompañar y adaptar el sistema a sus necesidades reales, porque el cáncer, además de una enfermedad que tratar, implica dolor, miedo y secuelas que aliviar. Ese propósito se traduce en hechos. Cuando alguien solicita nuestra ayuda, realizamos una valoración integral de sus circunstancias personales, clínicas, emocionales y sociales, y diseñamos un plan de atención individualizado. Nuestro equipo multidisciplinar —psicología, fisioterapia, trabajo social, logopedia y nutrición— garantiza una atención completa, centrada en la persona.

Humanizar es también convertir al paciente en protagonista, no en mero espectador. Lo demuestra el programa *Voz del Paciente*, que sitúa su experiencia en el centro de la mejora del sistema. Con él recogemos sus vivencias y expectativas para transformarlas en conocimiento útil con el que diseñar servicios e incidir en políticas públicas. De esta forma, más allá de ser atendidas, las personas se convierten en agentes de cambio para una atención más humana y participativa.

La humanización exige, además, transformar los espacios asistenciales en lugares que acojan, orienten, alivien y cuiden sin añadir angustia. Lo ilustra el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, que el 26 de febrero inauguró una nueva sala de espera para su Servicio de Oncología. Con la remodelación de una de sus terrazas se ha creado un espacio más humano para pacientes, familias y acompañantes.

Y humanizar es cuidar a quienes cuidan. En este sentido, desde la Junta Provincial de A Coruña formamos a profesionales hospitalarios y a futuros sanitarios mediante charlas y talleres sobre comunicación con pacientes y familias. Además, desarrollamos intervenciones grupales de manejo emocional para familiares y cuidadores, que les ayudan a afrontar el impacto del cuidado.

Juntos, avanzamos hacia una atención más humanizada y hacia el sueño de un futuro sin cáncer. Muchas gracias a todos los que ayudáis a hacerlo posible.

**Junta Provincial de A Coruña de la Asociación Española Contra el Cáncer:** Javier Álvarez Barbeito, Alfredo Castro, Emilia Morandeira, María García, Beatriz Benito, Manuel Aguilar, Xoán Miguel Concheiro, Isabel Estevan, Angélica Figueroa, Rosario García Campelo, Otilia Mourelo e Isabel Sanesteban.





X. M. Concheiro, O. Mourelo, R. García Campelo, A. Castro, J. Álvarez Barbeito, E. Morandeira, I. Estevan, M. Sanesteban, A. Figueroa e M. Aguilar

## Novo Consello Provincial da Asociación

Javier Álvarez Barbeito foi elixido presidente da entidade o 24 de marzo e releva a Manuel Aguilar, que alcanzou o máximo de oito anos de mandato que estipulan os Estatutos da Asociación

Por Xose Aldámiz



Beatriz Benito



María García

**A** Asociación Española Contra o Cancro na Provincia da Coruña iniciou unha nova etapa coa renovación do seu Consello Provincial. Javier Álvarez Barbeito —anterior viceteseiro— foi elixido presidente, nomeamento que ratificou o Consello Nacional da Asociación o 24 de marzo. O novo representante provincial releva no cargo a Manuel Aguilar despois de que este alcance o período máximo de oito anos de mandato, tal e como estipulan os Estatutos da institución. Con todo, seguirá colaborando coa Asociación como vogal.

O novo Consello Provincial está composto integramente por persoas voluntarias, tal e como establece a

entidade. Durante os próximos catro anos, este equipo garantirá a continuidade do labor da Asociación na provincia e buscará seguir ampliando o alcance da súa actividade co obxectivo de chegar a máis persoas con cancro e ás súas familias. Os integrantes do órgano de goberno provincial determinarán as liñas de actuación da entidade para favorecer o apoio e o acompañamento a pacientes e familiares, a prevención e a promoción de hábitos de vida saudables, o impulso da investigación oncolóxica e a incidencia social e política en favor das persoas con cancro.

O Consello Provincial da Asociación Española Contra o Cancro na Coruña quedou conformado polos seguintes membros:

### Presidente:

 Javier Álvarez Barbeito

### Vicpresidente:

 Alfredo Castro Moral

### Secretaria:

 Emilia Morandeira Fariña

### Tesoureira:

 María García Fernández

### Viceteseiro:

 Beatriz Benito Bañuelos

### Vogais:

 Manuel Aguilar López

 Xoán Miguel Concheiro Abal

 Isabel Estevan Serrano

 Angélica Figueroa Conde-Valvis

 María Rosario García Campelo

 Otilia Mourelo Barreiro

 María Isabel Sanesteban Pita

1/6

Este número é indicativo do risco do produto sendo 1/6 indicativo de menor risco e 6/6 de maior risco.

FONDO DE GARANTÍA. ABANCA está adherido ao Fondo de Garantía de Depósitos de entidades de crédito. O fondo garante ata un máximo de 100.000 euros por depositante e entidade de crédito.

Por traer a túa nómina  
dámosche as grazas  
e algo máis.

*Crece*

Ven e leva

500€\*

por traer a túa nómina ou a cota de autónomo

Se no teu banco non pasa,  
pasa do teu banco

**//ABANCA**  
A mellor

\* Promoción válida ata o 31/12/2026. 500 € brutos para novos clientes que domicilien unha nómina/pensión/cota de autónomo nunha conta ABANCA composta por conta á vista, tarxeta de débito, tarxeta de crédito (sujeito a análise de risco da entidade). Tarifa Plana de ABANCA Seguros, Banca a Distancia (inclúe o servizo de e-correspondencia) e Servizo de Avisos por correo electrónico. Importe mínimo: nómina/pensión 1.200 €/mes; cota de autónomo 50 €/mes, manténdoa 24 meses e asinando un compromiso de permanencia. Rendemento de capital mobiliario monetario suxeito a retención. Non acumulable a outras promocións nómina/pensión/autónomo. No caso de ter a nómina/pensión/cota de autónomo domiciliada en ABANCA nos últimos 12 meses non terá acceso.



## A provincia únese cos Brazaletes de Esperanza

Baixo o lema *O símbolo que nos une*, centenaes de clubs deportivos e empresas da provincia sumáronse á Asociación na súa campaña para o Día Mundial Contra o Cancro

Por Xose Aldámiz

**P**ara conmemorar o compromiso e a unión da sociedade no Día Mundial Contra o Cancro —4 de febreiro—, a Asociación celebrou a terceira edición da iniciativa Brazaletes de Esperanza baixo o lema *O símbolo que nos une*. Centos de equipos portaron a cor verde da Asociación e da esperanza con brazaletes que puxeron de manifesto o acompañamento, apoio e humanización fronte á enfermidade. Na provincia coruñesa participaron máis de

130 entidades deportivas durante as xornadas das fins de semana do 30 de xaneiro e do 6 de febreiro. Ademais, varios edificios, monumentos e espazos emblemáticos da provincia ilumináronse de verde durante eses días, sumándose á iniciativa e contribuíndo a dar maior visibilidade ao Día Mundial Contra o Cancro.

Brazaletes de Esperanza iniciouse en 2024 como unha iniciativa deportiva, pero pasou a ser un movemento social ao que se uniron todos os deportes, ademais de empresas e institucións. O obxectivo da campaña consistiu en sensibilizar á sociedade sobre as necesidades de pacientes, familiares e coidadores. Tamén reivindicou a adaptación dun modelo de atención integral a cada realidade, que a Asociación presentou o propio 4 de febreiro. A prioridade da proposta é a humanización da asistencia, entendida como poñer á persoa no centro do sistema, non só desde unha perspectiva ética e relacional, senón tamén como un factor con impacto directo na saúde, nos resultados clínicos e na experiencia do proceso asistencial.

**NA PROVINCIA CORUÑESA PARTICIPARON MÁIS DE 130 ENTIDADES DEPORTIVAS DURANTE AS XORNADAS DAS FINS DE SEMANA DO 30 DE XANEIRO E DO 6 DE FEBREIRO**



Ferrol



A Coruña



Carral



As Pontes de García Rodríguez



Betanzos



A Pobra do Caramiñal



Cedeira



Coristanco



Camariñas



## EDIFICIOS, MONUMENTOS E ESPAZOS EMBLEMÁTICOS DA PROVINCIA ILUMINÁRONSE DE VERDE

Na campaña deste ano participaron os equipos das competicións oficiais das Reais Federacións Españolas de Fútbol, Balonmán, Rugby, Hóckey e Voleibol, a Federación Española de Baloncesto, LALIGA EA SPORTS, HYPERMOTION, GENUINE Moeve, Liga F Moeve, Liga Endesa ACB e Liga NEXUS Energía ASOBAL. En Galicia tamén se uniron a Real Federación Galega de Fútbol, as Federacións Galegas de Atletismo, Baloncesto, Balonmán e Voleibol e o Clúster Galego do Deporte.

Na Coruña celebráronse numerosos encontros que formaron parte de Brazaletes de Esperanza, como os que protagonizou o R.C. Deportivo no estadio de Riazor. As xogado-

ras do Dépor Abanca enfrontáronse ao Real Madrid o 1 de febreiro, e o equipo masculino xogou contra o Albacete o día 8 do mesmo mes. A fundación do club coruñés sumouse á campaña coa súa iniciativa Brazaletes Solidarios, centrada na loita contra o cancro durante todo febreiro. No partido do día 8 entregouse á Asociación un exemplar enmarcado do brazaletes deseñado para a ocasión, mentres que outra copia quedou exposta no Museo do Dépor. O brazaletes foi recollido polo entón vicepresidente Carlos Lamora, que estivo acompañado polos membros do Consello Provincial Javier Álvarez Barbeito e Beatriz Benito.

Pola súa parte, o Leyma Coruña mediuse contra o Melilla Ciudad o 1 de febreiro, e o Hóckey Club Liceo portou os brazaletes verdes durante os seus partidos contra o Benfica —5 de febreiro— e contra o Barça —8 de febreiro—. Ademais, participaron as Escolas Deportivas Municipais da Coruña, Club Rugby Coruña C.R.A.T.,

5 Coruña Fútbol Sala, Victoria C.F., Club Maristas Coruña, Real Club de Golf da Coruña, Club Pelota Coruña, Padelplus, Real Club Náutico da Coruña, Sporting Club Casino, Club Voleibol Cidade da Coruña, Lóstrego Voley, Club Voleibol Zalaeta, Hóckey Club Riazor, Marineda Hóckey, Club Halterofilia Coruña, O.A.R. Coruña, Brigantium Balonmán, Club Rítmica Coruña, Club Salesianos Coruña, C.D. Calasanz, Club Esclavas Coruña, Franciscanos Coruña, o ximnasio Coruña Sport Centre de Matogrande e a ciclista Eva Castro.

Na cidade departamental, o Racing Club de Ferrol portou os brazaletes no seu encontro do 7 de febreiro contra o C.D. Lugo —co apoio da

## BRAZALETES DE ESPERANZA INICIOUSE EN 2024 COMO UNHA INICIATIVA DEPORTIVA, PERO PASOU A SER TODO UN MOVEMENTO SOCIAL



Muxía



Cambre



Cabana de Bergantiños



Ares



Fisterra



Cariño



Curtis-Teixeiro



Santiago de Compostela



# DÍA MUNDIAL CONTRA O CANCRO

ONG Asotrame—, ao igual que fixo o Baxi Ferrol o 31 de xaneiro contra o Cadí La Seu. Os encontros contaron coa presenza de representantes da Xunta Local, que apoiaron a iniciativa sobre o terreo. Entre as entidades participantes estiveron o Parrulo Fútbol Sala, S.C.D.R. Galicia de Caranza, Círculo Mercantil de Fene, Sociedade Deportiva O Val de Narón, Club de Campo, Club Kang, Club Waterpolo Marina Ferrol, Club CM Voleibol Ferrol, o centro de danza Paso a Paso e a escola Valdo Surf.

En Santiago de Compostela, Ana Peinó, integrante da Xunta Local, realizou o saque de honra no en-

contro da Terceira Federación Grupo 1 Feminino entre o Victoria F.C. e o Orzán S.D., disputado no Campo Municipal de Santa Isabel o domingo 8 de febreiro. Ademais, contouse co apoio do Monbus Obradoiro, que saíu á cancha cos brazaletes verdes no seu partido contra o Oviedo o 31 de xaneiro, coa asistencia de representantes da Xunta Local. Tamén se uniron á iniciativa a S.D. Compostela, Victoria F.C., San Pedro F.C., C.D. Conxo, A.D. Burgo das Nacións, CompoSala, Alto do Vento F.S., Codima Futsal, Racing San Lorenzo, Estrela Vermelha, Rosalía FEDESA, C.D. Galogrín, A.D.M. Peleteiro, Santiago Rugby Club, Raxoi Hóckey Club, Club Hóckey Compostela, Hóckey Orosó, Club Voleibol Santiago, Club Natación Ciudad de Santiago, Club Atletismo O Pino, Escola Deportiva *Os Miúdos*, Club Deportivo San José de Cluny Santiago, Multiusos Fontes do Sar, Brooklyn Fitboxing Santiago de Compostela e a escola de baile

**A FUNDACIÓN DO R.C. DEPORTIVO SUMOUSE Á CAMPAÑA COA SÚA INICIATIVA BRAZALETES SOLIDARIOS, CENTRADA NA LOITA CONTRA O CANCRO DURANTE TODO FEBREIRO**

e adestramento persoal *Tempos e Menssana*.

O resto da provincia non quixo perder a oportunidade de unirse á iniciativa. A Pobra do Caramiñal contou co Puebla F.C.; en Abegondo participou o Club de Balonmán Abegondo; en Ames uníronse o Club Atletismo Millaraio, o Club de Patinaxe Artístico Omega e o Club Baloncesto Ames; en Ares, o C.F. Numancia, o Club de Tenis Redes, Smash Pádele Ares Futsal; en Arteixo, o Club Baloncesto Arteixo, o Club Arteixo Balonmán e o Club Atlético Arteixo; en As Pontes de García Rodríguez, a A.D.

**A CAMPAÑA REIVINDICOU A ADAPTACIÓN DUN MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL A CADA REALIDADE, QUE A ASOCIACIÓN PRESENTOU ESE MESMO 4 DE FEBREIRO**



Arteixo



Carballo



Lousame



Miño



Mugardos



Pontedeume



O Porto do Son



Santaballés Veteranos, o Club Lago DVS Sport e O Esteo F.S.; en Boiro, o C.F. Boiro e o Club Baloncesto Santa Baia; en Cabana de Bergantiños, equipos de fútbol de Ponteceso, Zas, Cabana e Laxe; en Camariñas, o C.F. Porteiro, o C.F. Escola Cabrejo e o C.D. Camelle; en Cambre, o Sporting Cambre e o Hóckey Club Cambre; en Carballo, o Bergantiños C.F., a Agrupación Xiria, a Escola Lubiáns, o Club Deportivo Sofán, a Sociedade Deportiva Oza, o Colexio Artai e Sysca Natación; en Carral, a U.D. Carral; en Cedeira, o Fútbol Cedeira S.D. e o Club de Pádel Cedeira—ademais, os brazaletes estiveron presentes no campionato nacional de bádminton que se celebrou na localidade—; en Cee, os clubs de fútbol Dumbria, Corcubión e Cee;

## AS XUNTAS LOCAIS DA PROVINCIA IMPLICÁRONSE A FONDO NA INICIATIVA

en Coristanco, a S.D. Coristanco; en Culleredo, o Club Balonmán Culleredo; en Curtis, o C.C.D. de Curtis e a S.D.C. de Teixeira; en Fisterra, o C.F. Fisterra; en Muros, o C.D. Muros; en Muxía, o C.F. Muxía; en Noia, o C.F. Noia, o Lesende C.F. e o Club Voleibol Noia; en Oleiros, o Santa Cruz C.F., o Club Hóckey Oleiros, o Club Balonmán Atlántico, o Club Baloncesto Montrove, Golf Xaz, Rabadeira Patinaxe e os ximnasiaos Well Street de Bastiagueiro e Santa Cruz; en Ordes, o C.F. Ordes, o Club Hóckey Ordes e o Club Patin Zendal Ordes; en O Porto do Son, o C.F. Porto do Son, o C.F. Queiruga e o C.F. Xuño; en Rianxo, o Club Voleibol Rianxo e o Club Baloncesto Rianxo, e en Santa Comba, o Balonmán Xallas. Tamén se levaron a cabo eventos relacionados con diferentes deportes na Laracha, Betanzos, Pontedeume e Ribeira.

Máis alá do ámbito deportivo, este ano sumáronse á iniciativa centros educativos de toda a provincia,

**MÁIS ALÁ DO ÁMBITO DEPORTIVO, ESTE ANO SUMÁRONSE CENTROS EDUCATIVOS DE TODA A PROVINCIA, EMPRESAS E ENTIDADES COMO NAVANTIA, REPSOL, ALCAMPO, ALI BEBÉ, ALI HOGAR, BANDALUX E ACEITES ABRIL**

empresas e entidades como Navantia, Repsol, Alcampo, ALI Bebé, ALI Hogar e Bandalux. Entre as colaboracións destacou Aceites Abril, que adquiriu brazaletes solidarios para os equipos que patrocina en Galicia, sumándose activamente á campaña e contribuíndo a estender este símbolo de esperanza. Ademais, en Ferrol, a Orquestra Sinfónica de Galicia ofreceu un concerto organizado pola Sociedade Filarmónica Ferrolana, que se adheriu á campaña e cuxos integrantes portaron lazos solidarios como mostra de apoio.



Cee



Dumbria



Noia



Ordes



Paderne



Ames



Aranga



A Laracha

## A provincia da Coruña xoga o seu papel contra o cancro de colon

A campaña puxo o foco na importancia dos cribados mediante o Test de Sangue Oculto en Feces nas persoas de entre 50 e 69 anos

Por Xose Aldámiz

O pasado 31 de marzo conmemorouse o Día Mundial contra o Cancro de Colon. Con motivo desta data e para concienciar á sociedade, a Asociación desenvolveu a súa campaña de sensibilización baixo o lema "Xoga o teu papel contra o cancro de colon". A iniciativa implicou a celebración de actividades e eventos en todo o país que puxeron de manifesto a importancia da detección precoz a través da participación das persoas de entre 50 e 69 anos nos cribados mediante o Test de Sangue Oculto en Feces.

"O obxectivo principal da campaña é sensibilizar e concienciar á poboación da importancia de participar nos cribados, porque salvan vidas", declara Iria Villar, técnica de Prevención e Promoción da Saúde da Asociación. "Facer o diagnóstico nun primeiro estadio da enfermidade supón unha maior posibilidade de recuperación sen ter que pasar por un proceso de tratamento". Calcúlase que nove de cada dez persoas sobrevivirían ao cancro de colon se se detecta a tempo.

O proceso para realizar o cribado é moi sinxelo, cómodo e indoloro. As persoas de entre 50 e 69 anos con tarxeta sanitaria do Sergas reciben unha invitación para formar parte do programa de detección precoz a través dunha carta remitida aos seus domicilios. Esta mensaxe vén acompañada dun folleto explicativo e de material necesario para a toma da mostra de feces, que se pode depositar no centro de saúde máis próximo. Desde alí, envíase ao laboratorio de referencia. Se non se atopan restos de sangue nas deposicións, a proba considérase negativa e, en dous anos, enviarase un novo kit para repetir o test. En caso positivo, cítase ao paciente na consulta de atención primaria para achegar toda a información necesaria e explicaselle a necesidade de realizar unha colonoscopia. Os resultados

envíanse a través dunha mensaxe de texto ao teléfono móbil das persoas subscritas a este tipo de comunicación co Sergas e, ademais, encóntranse dispoñibles na plataforma É-Saúde.

**NUMEROSAS EMPRESAS, ASOCIACIÓNS E INSTITUCIÓNS SUMÁRONSE Á INICIATIVA NA PROVINCIA CORUÑESA**

**A ASOCIACIÓN INSTALOU MESAS INFORMATIVAS EN DIFERENTES LOCALIDADES E ORGANIZOU CHARLAS DIVULGATIVAS SOBRE CANCRO DE COLON**

Para que o cribado de cancro de colon teña éxito é imprescindible que estea dispoñible para o 100 % da poboación diana e unha participación do 65 %, como mínimo. En Galicia, os datos da Consellería de Sanidade, de 2013 a 2024, indican que a participación media da poboación galega no cribado de cancro de colon foi do 49,2 %, cunha maior implicación entre as mulleres —sete puntos porcentuais por enriba dos homes—. En 2023, detectáronse máis de 40.000 novos casos en España, dos cales 2.764 foron rexistrados



Charla nas instalacións de Navantia en Ferrol



en Galicia.

Múltiples empresas e centros da provincia sumáronse á iniciativa da Asociación, como as asociacións de hostalaría da Coruña, Santiago de Compostela e Ferrol, que colocaron adhesivos nos seus locais. A través dun código QR, os usuarios conectáronse á web da campaña, que ofrece información sobre como se realizan os cribados en cada comunidade autónoma, os factores que condicionan a aparición da enfermidade e os medios de prevención.

En Ferrol, Navantia axudou colocando os adhesivos nas súas instalacións. Ademais, incluíu infografías explicativas sobre a enfermidade xunto aos resultados dos recoñecementos médicos dos traballadores de entre 50 e 69 anos. Tamén compartiu datos de interese a través da súa *newsletter* nacional e acolleu dúas charlas organizadas pola Asociación en Ferrol e Fene o 14 de abril. Por outro lado, Corme, co apoio do Concello de Cabana de Bergantiños, acolleu un relatorio o 26 de marzo e o día 25 realizouse outro de maneira *online* para os traballadores de Afundación. Seguindo esta estela de colaboracións, os centros de saúde da comunidade autónoma instalaban carteis informativos sobre a campaña, co apoio da Consellería de Sanidade.

**“FACER O DIAGNÓSTICO NUN PRIMEIRO ESTADIO DA ENFERMIDADE SUPÓN UNHA MAIOR POSIBILIDADE DE RECUPERACIÓN SEN TER QUE PASAR POR UN PROCESO DE TRATAMENTO”**

Iria Villar

Os voluntarios tiveron un papel protagonista na divulgación de información entre a poboación sobre as repercusións e efectos do cancro de colon e os medios para prevelo. Varias mesas instaláronse o día 31 de marzo nos centros cívicos da cidade herculina: Eiris, Os Rosales, Monelos, Monte Alto, Novoboandanza e Os Mallos. Tamén acudiron ao CHUAC —dende o 6 ata o 10 de abril— e ao Hospital Arquitecto Marcide de Ferrol —entre o 7 e o 27 de abril—; un labor divulgativo que tamén levou a cabo o voluntariado do Carriño Don Amable —que recorre os centros da Coruña, Ferrol e Santiago de Compostela— entre o 6 e o 24 de abril.

Ademais, as Xuntas Locais uniron forzas con organizacións, confrarías e outras entidades para difundir a campaña nos centros de saúde e nas rúas, especialmente

**“O OBXECTIVO PRINCIPAL DA CAMPAÑA É SENSIBILIZAR E CONCIENCIAR Á POBOACIÓN DA IMPORTANCIA DE PARTICIPAR NOS CRIBADOS, PORQUE SALVAN VIDAS”**

Iria Villar



Charla informativa en Corme

**A ASOCIACIÓN FINANCIA 87 PROXECTOS QUE INVESTIGAN O CANCRO DE COLON. NA PROVINCIA DA CORUÑA DESENVÓLVENSE CINCO DELES, CUN INVESTIMENTO DE MÁIS DE 767.000 EUROS**



Voluntarias na Coruña

# DÍA MUNDIAL CONTRA O CANCRO DE COLON



Charla nas instalacións de Navantia en Fene



Voluntariado na Coruña

## A NIVEL NACIONAL, A ASOCIACIÓN CELEBROU UNHA XORNADA XUNTO Á AXENCIA INTERNACIONAL PARA A INVESTIGACIÓN SOBRE O CANCRO QUE ABORDOU, ENTRE OUTROS TEMAS, O ESTADO DOS CRIBADOS

te entre os homes, que participan menos nos cribados.

A nivel nacional, o 25 de marzo celebrouse unha xornada xunto á Axencia Internacional para a Investigación sobre o Cancro (IARC), que forma parte da Organización Mundial da Saúde. O estado ac-

tual dos cribados e a elaboración de novas recomendacións a partir dos datos aportados polas comunidades autónomas foron algúns dos temas prioritarios do encontro. O programa incluíu entre as súas actividades unha mesa redonda sobre os retos do cribado

na que participou Sagrario Pérez, subdirectora xeral de Estilos de Vida Saudables da Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia.

A importante aposta da Asociación no ámbito da investigación tamén se reflicte nos proxectos relacionados co cancro de colon que financia a entidade. Actualmente, desenvólvense 87 en centros de toda España, cun investimento que supera os 24 millóns de euros. Na provincia da Coruña sitúanse cinco deles, cun financiamento de máis de 767.000 euros.

Coa túa aportación seguimos axudando a persoas con cancro e ás súas familias.



**Por teléfono:**  
**900 900 930**



**Vía web:**  
**contraelcancer.es**



**Presencialmente**  
**nas nosas redes**



@contraelcancer.acoruna

@ContraCancerAC



**asociación  
española  
contra o cancro**





Marea verde en A Coruña

## Las andainas movilizan a la provincia

Miles de personas se sumaron a la marea verde de *En Marcha Contra el Cáncer* en trece localidades

Por Xose Aldámiz

**E**n *Marcha Contra el Cáncer* ha unido a los habitantes de la provincia con sus *andainas*. Desde abril, miles de personas han recorrido las calles de sus pueblos y ciudades en un ambiente festivo, acompañadas de sus seres queridos, amigos, vecinos y mascotas para mostrar su apoyo a las personas con cáncer y sus familias, contribuir a la labor solidaria de

la Asociación y potenciar la investigación oncológica. A lo largo del primer semestre del año, las *andainas* tiñeron las calles con el verde de la esperanza frente al cáncer en Ordes —12 de abril—, Pontedeume —19 de abril—, A Laracha —26 de abril—, Miño —10 de mayo—, Ribeira —16 de mayo—, A Coruña —24 de mayo—, Betanzos —31 de mayo—, Arteixo —7 de junio—, As Pontes de

García Rodríguez —7 de junio—, A Pobra do Caramiñal —14 de junio—, Camariñas —20 de junio— y Mugar dos y Boiro —21 de junio—.

Rocío García de la Barga, responsable de Coordinación Territorial de la Asociación en la provincia, explicó que “una de las novedades de las *andainas* de este año es que tienen un punto importante de Espacios Sin Humo. Hemos procurado incidir en mensajes relevantes sobre prevención, especialmente frente al tabaco. Al tratarse de eventos deportivos, nos han parecido ocasiones estupendas para poner en valor la importancia de dejar de fumar y no utilizar vapeadores”.

Por su parte, María González, responsable de Sostenibilidad Económica de la Asociación en la pro-



**“AL TRATARSE DE EVENTOS DEPORTIVOS, NOS HAN PARECIDO OCASIONES ESTUPENDAS PARA PONER EN VALOR LA IMPORTANCIA DE DEJAR DE FUMAR Y NO UTILIZAR VAPEADORES”**

Rocío García de la Barga





Equipo de voluntariado que participó en la *andaina* coruñesa

**“HAY INSCRITOS MUY FIELES QUE INVITAN A SU CÍRCULO MÁS CERCANO A QUE PARTICIPEN”**

María González



vincia, destacó el desarrollo que estos eventos han experimentado en los últimos años. “Hay inscritos muy fieles que invitan a su círculo más cercano a que participen, y también hemos realizado más actividades para conseguir una mayor difusión. Cuando se afianza un acto de estas características, lo normal es que tenga un crecimiento orgánico y constante”.

Esa evolución quedó patente en la XIII edición de *En Marcha Contra el Cáncer* en A Coruña, la más multitudinaria de los últimos meses, donde se superaron los 3.600 inscritos y en la que colaboraron alrededor de cien personas voluntarias. Los participantes se reunieron en los alrededores de Puerta Real

para caminar juntos los cinco kilómetros de recorrido por el paseo marítimo de la ciudad. Además, la jornada contó con una gran variedad de actividades diseñadas para toda la familia durante la mañana. Como es habitual, hubo un calentamiento y una sesión de *Salsation* impartida por profesionales de Ter-

**“SI SE CREA UN INTERÉS POR LA CIENCIA DESDE LA INFANCIA, ES MUCHO MÁS SENCILLO DESARROLLARLO CUANDO SE CONVIERTEN EN ADULTOS”**

Carolina Vega



Patrocinadores, autoridades y miembros del Consejo Provincial de la Asociación



maria, y también se habilitó un área de juegos para los más pequeños y un puesto para que las mascotas pudieran refrescarse.

En el evento participaron varios miembros del Consejo Provincial de la Asociación, entre los que se encontraban el presidente, Javier Álvarez Barbeito, y la vocal Otilia Mourelo. Esta última destacó que “hoy salimos a caminar para apoyar, acompañar y avanzar frente a una realidad que nos afecta a todos. Somos más de 3.600 personas caminando juntas y cada una de ellas es necesaria, cada paso cuenta”. También participaron autoridades de la ciudad, como Nereida Canosa, concejala de Bienestar Social, Participación e Igualdad. La representante del Ayuntamiento de A Coruña ensalzó la gran marea verde conseguida y reivindicó la necesidad de “loitar todos xuntos con enerxía contra o cancro polas persoas que pasan por este proceso, as súas fa-

**“LAS EXPERIENCIAS QUE VIVES CON TODA LA GENTE QUE SE UNE A NUESTRAS ANDAINAS SON LO QUE LAS HACE ESPECIALES”**

Pitusa Balseiro





A Laracha



Miño



Betanzos



Ordes



## A Pobra do Caramiñal

“SOMOS MÁS DE 3.600 PERSONAS CAMINANDO JUNTAS Y CADA UNA DE ELLAS ES NECESARIA, CADA PASO CUENTA”

Otilia Mourelo

milias e, sobre todo, a favor da investigación, que resulta esencial".

El Ejército de Tierra colaboró con el voluntariado, cuyo trabajo y compromiso resultan fundamentales para el éxito de las *andainas*. Como novedad, este año se contó con la participación del voluntariado por la ciencia, que se encargó de explicar de forma sencilla conceptos sobre química y biología a niños y niñas mediante experimentos con productos domésticos. "Esta es la forma de avanzar. Si se crea un interés por la ciencia desde la infancia, es mucho más sencillo desarrollarlo cuando se convierten en adultos", comentó Carolina Vega, una de las voluntarias que colaboró en la campaña divulgativa.

En el equipo de personas voluntarias también estuvo Rosario Varela, que colaboró por prime-

ra vez en una *andaina*. Decidió unirse "porque hay mucha gente que padece la enfermedad", así que "me volqué con la Asociación". También destacó los efectos positivos de la actividad, especialmente para aquellas personas que mantienen un estilo de vida sedentario. Por otro lado, Manu Corbelle, que lleva tiempo formando parte del equipo de voluntariado de la Asociación, señaló que "este es el día en el que contamos con más personas implicadas. Te encuentras con compañeros que hace tiempo que no ves. Aquí coincidimos todos. Además, tiene un gran impacto para la ciudad al dar mayor visibilidad a la Asociación, que es lo que busca

**“É NECESARIO LOITAR  
TODOS XUNTOS  
CONTRA O CANCRO  
POLAS PERSOAS QUE  
PASAN POR ESTE  
PROCESO, AS SÚAS  
FAMILIAS E, SOBRE  
TODO, A FAVOR DA  
INVESTIGACIÓN”**

Nereida Canosa

mos para lograr nuevas colaboraciones".

Entre las voluntarias veteranas también se encontraba Pitusa Bal-seiro, que ha participado en múltiples ediciones del evento. Esta





Arteixo



As Pontes de García Rodríguez



Pontedeume



Ribeira

vez lo hizo desde el Punto Solidario, donde numerosos participantes continuaron ayudando a la Asociación al adquirir productos con los que también se financian los servicios gratuitos de la entidad y la investigación. “Las experiencias que vives con toda la gente que se une a nuestras *andainas* son lo que las hace especiales. Nos encontramos con pacientes que hemos visitado en los hospitales y con los que entablamos amistad, y también con personas que vienen porque han perdido a alguien o debido al cariño que sienten por la Asociación. Se trata de un día muy emocionante”.

En la zona infantil, Ángeles Fernández y Flavia Rodríguez acompañaron a los niños mientras jugaban. “La gente se vuelca muchísimo con la *andaina*”, afirmó Flavia. Por

su parte, Ángeles admitió sentirse implicada emocionalmente en el evento debido al reciente fallecimiento de su hermano a causa de un tumor cerebral. “Estou contenta de participar en algo que resulta vital para la prevención e a investigación. Agradezo estar aquí no nome do meu irmán”, aseguró.

Más allá de la *andaina* coruñesa, la encargada de dar el pistoletazo de salida al circuito de *En Marcha Contra el Cáncer* de este año fue la Junta Local de Ordes el 12 de abril. Su presidenta, Carmen Iglesias, destacó entre las novedades la ampliación del recorrido hasta los 7,5 kilómetros a petición popular. “Si hace buen día, la gente se anima a seguir cuando empieza a andar. Es un momento en el que todos caminan juntos y están motivados por una buena causa”. Además, enfatizó los valores positivos que la jornada lleva implícitos. “Es una muestra de la concienciación de las personas ante la enfermedad, y también permite que nuestra Junta Local se dé más a conocer” entre la población.

**“LA ANDAINA DE MIÑO RESULTÓ MUY SATISFACTORIA. TRABAJAMOS MUCHO Y LA GENTE ESTUVO MUY CONTENTA Y ANIMADA”**

Marta Seijo

Otra de las caminatas celebradas en las últimas semanas tuvo lugar en Miño. Fue la primera organizada por los nuevos integrantes de su Junta Local, que consiguieron un gran éxito de participación. Marta Seijo, su presidenta, afirmó que el evento —que tuvo lugar el 10 de mayo— estuvo cargado de emociones y recuerdos para los participantes y para ella misma. “Resultó muy satisfactoria. Trabajamos mucho y la gente estuvo muy contenta y animada”. Durante la jornada también se vivieron momentos emotivos. Entre ellos, recordó especialmente “a una chica que había pasado por un tratamiento oncológico. Se acercó al acabar el recorrido para decirme: ‘Lo conseguí. Al final pude hacerlo’”.

**“LA ANDAINA ES UNA MUESTRA DE LA CONCIENCIACIÓN DE LAS PERSONAS ANTE LA ENFERMEDAD”**

Carmen Iglesias





# A 'Rede de Concellos Contra o Cancro' favorece a coordinación para mellorar a atención ás persoas con cancro e ás familias no rural

O programa, creado co apoio da Deputación da Coruña, presentouse durante o encontro de Xuntas Locais o 23 de abril

Por Víctor Porto

**A** nova Xunta Provincial iniciou a súa etapa cun proxecto que deu a coñecer durante o encontro anual de Xuntas Locais. O Espazo Avenida Abanca da Coruña acolleu o 23 de abril esta cita, destinada a afianzar lazos entre o voluntariado de toda a provincia, á que acudiron representantes das Xuntas Locais e de 33 corporacións municipais.

Os asistentes foron os primeiros en coñecer a 'Rede de Concellos Contra o Cancro', unha iniciativa

**"TEMOS A RESPONSABILIDADE DE AVANZAR, PORQUE AS NECESIDADES DOS PACIENTES SON CADA DÍA MÁIS COMPLEXAS"**  
Javier Álvarez Barbeito

impulsada co apoio da Deputación que ten como obxectivo favorecer a coordinación e o contacto entre a Asociación e as administracións locais para ofrecer unha resposta coordinada a unha problemática de elevada incidencia na provincia da Coruña.

A nova rede favorece que as entidades municipais ofrezan aos pacientes, veciños e veciñas información preventiva, comunitaria e de apoio psicosocial, con especial atención ás contornas rurais e semiurbanas. "O obxectivo é moi claro: tratar de chegar a máis persoas e pacientes", declarou Javier Álvarez Barbeito, presidente da Xunta Provincial da Asociación, que reivindicou o carácter pioneiro deste proxecto. A iniciativa posibilita a creación de canles de derivación de pacientes desde os servizos sociais municipais aos da Asociación —apoio psicolóxico, fisioterapia, logopedia, nutrición, apoio sociolaboral e axudas económicas de urxencia—. Ademais, facilita o acceso a programas de axuda, impulsa accións de prevención e dinamiza a creación de vías de apoio por medio do voluntariado. "Temos a responsabilidade de avanzar, porque

as necesidades dos pacientes son cada día máis complexas”, asegurou.

O presidente provincial tamén valorou o éxito dos Clubs de Saúde. As experiencias deste programa de intervención sociocomunitaria para achegar os servizos da Asociación a municipios apartados das principais zonas urbanas inspiraron a formación desta 'Rede de Concellos Contra o Cancro'. En ambas as propostas, a Asociación procura a equidade fronte a obstáculos coma a dispersión territorial e o envellecemento da poboación. “Non buscamos máis que a igualdade no acceso aos servizos para todos os pacientes con cancro, independentemente do municipio ou territorio no que vivan”. En definitiva, “este proxecto é unha forma de estar máis preto das persoas con cancro e das súas necesidades en calquera recuncho da nosa provincia”.

A iniciativa conforma “un paso que había que dar”, sinalou Valentín González Formoso, presidente da Deputación da Coruña. “Os Concellos son a administración que se atopa máis preto da cidadanía e da sociedade. Son as entidades que coñecen as realidades humanas e familiares de cada un dos veciños dos municipios, sobre todo dos pequenos e medianos. Empregar os Concellos para despregar esa rede de apoio e solidariedade para as familias é un labor necesario e unha proposta intelixente que a Deputación ten que apoiar”.

**“NON BUSCAMOS MÁIS QUE A IGUALDADE NO ACCESO AOS SERVIZOS PARA TODOS OS PACIENTES CON CANCRO, INDEPENDENTEMENTE DO MUNICIPIO OU TERRITORIO NO QUE VIVAN”**

Javier Álvarez Barbeito



J. Álvarez Barbeito e V. González Formoso

**“EMPREGAR OS CONCELLOS PARA DESPREGAR UNHA REDE DE APOIO E SOLIDARIEDADE PARA AS FAMILIAS É UN LABOR NECESARIO E UNHA PROPOSTA INTELIXENTE”**

Valentín González Formoso

Pola súa banda, Rocio García de la Barga, responsable de Coordinación Territorial da Asociación na provincia, incidiu no impacto da 'Rede de Concellos Contra o Cancro', que “representa una alianza estratégica que pone en valor la buena relación que la Asociación tiene con las

administraciones municipales en todos los Ayuntamientos en los que está presente”.

Ademais de afondar nos beneficios do proxecto, Javier Álvarez Barbeito tamén dedicou a súa intervención ao labor dos membros do anterior Consello Provincial, liderado por Manuel Aguilar —que recibiu unha calorosa ovación á súa chegada ao Espazo Avenida Abanca—. “Realizou un traballo absolutamente excepcional. Nos oito anos nos que estivo á fronte, a Asociación conseguiu un salto cualitativo e cuantitativo importantísimo, tanto no que se refire á prestación de servizos como ao número de pacientes aos que se lles brindaron”. Ademais, enxalzou os esforzos do voluntariado nas Xuntas Locais. “As voluntarias e voluntarios, con gran sensibilidade, sosteñen situacións moi complexas, orientando, escoitando e estando preto dos veciños e veciñas”.

A continuación, a Asociación puxo en valor a traxectoria das Xuntas Locais que celebran o seu

**“LA ‘REDE’ REPRESENTA UNA ALIANZA ESTRATÉGICA QUE PONE EN VALOR LA BUENA RELACIÓN QUE LA ASOCIACIÓN TIENE CON LAS ADMINISTRACIONES MUNICIPALES”**

Rocio García de la Barga



Fermin Álvarez e Javier Álvarez Barbeito



Alfredo Castro e Julia Blanco



Maria Garcia e Maricarmen Facal





Os asistentes participaron en varias dinámicas grupais durante o encontro de Xuntas Locais

aniversario en 2026 e que levan décadas traballando para achegar os servizos, eventos e actividades da entidade aos seus municipios. Nesta ocasión, a Xunta de Santiago de Compostela recibiu un diploma polo seu esforzo incansable ao longo de cincuenta anos —que recolleu Antonio Guerrero, exvicepresidente da Xunta Local compostelana—. Do mesmo xeito, os presidentes das Xuntas de Aranga —Fermín Álvarez—, Cabana de Bergantiños —Julia Blanco— e Coristanco —Maricarmen Facal— recibiron o recoñecemento da Asociación por tres décadas de labor solidario.

A segunda parte da xornada estivo composta por varias charlas e dinámicas nas que participaron profesionais dos Servizos Centrais da Asociación: Nuria Masana, directora corporativa de Asuntos Públicos, Comunicación e Marketing; Santiago Velázquez, director de Comunicación, e Pablo Campins, técnico de Asuntos Públicos e Relacións Institucionais. O seu

**“ASPIRAMOS A QUE LAS ACCIONES QUE HACEMOS DE FORMA INDIVIDUAL PROVOQUEN UN CAMBIO INSTITUCIONAL PARA QUE ESA AYUDA LLEGUE A MUCHÍSIMAS MÁS PERSONAS”**

Nuria Masana



P. Campins, R. García, N. Masana e S. Velázquez

relatorio levou como título *Liderar a sociedade na loita contra o cancro. Que significa?*

“Nuestro Plan Estratégico actual intenta responder a la pregunta de qué quiere ser la Asociación Española Contra el Cáncer y qué quiere conseguir en los próximos cinco años”, explicou Nuria Masana. “Buscamos generar impacto, y eso se añade a la visión que teníamos hasta ahora de aliviar y evitar el sufrimiento de los pacientes oncológicos y sus familiares. Significa que, además de atender a todas las personas que tratamos en nuestras sedes provinciales y locales, procuramos ser una entidad capaz de generar cambios en los entornos en los que

trabajamos, como nuestros pueblos o ciudades. De esta forma, aspiramos a que las acciones que hacemos de forma individual provoquen un cambio institucional para que esa ayuda llegue a muchísimas más personas”.

Nuria Masana evidenciou que para alcanzar estas transformación e xerar impacto resulta imprescindible que a Asociación se consolide como unha entidade de referencia a través de catro liñas de actuación. Estas están centradas no coñecemento —“saber sobre el cáncer, cómo prevenirlo y cómo atender a los pacientes para proponer mejoras”—, a xeración de consenso, a influencia social e institucional e o recoñecemento do seu traballo e os seus servizos entre a poboación. Pola súa parte, Santiago Velázquez centrouse na relación cos medios de comunicación para afianzar e protexer a mensaxe da Asociación. Revelou que a entidade xera máis de 50.000 noticias ao ano, e que un 80 % son de ámbito territorial e local.

Tras a teoría, chegou o momento da práctica. Os participantes consolidaron os valores e leccións aprendidas durante a xornada a través de varias dinámicas de grupo. Na primeira, os asistentes debateron sobre cuestións que poden xerar dúbidas no día a día do traballo que desempeñan no territorio e, durante a segunda, buscaron as diferentes perspectivas coas que se pode abordar un problema para buscar unha solución.



X. M. Concheiro, E. Morandeira e A. Guerrero



Cerimonia de entrega dos Premios Boas Prácticas en Servizos Sociais

## Os Clubs de Saúde afíanzanse coa incorporación da Laracha e Ortigueira

A Deputación da Coruña recoñeceu este programa de intervención sociocomunitaria co Premio *Boas Prácticas en Servizos Sociais*

Por Xose Aldámiz

**O**s Clubs de Saúde consolidaron o seu modelo de intervención sociocomunitaria neste 2026 coa súa expansión a dous novos municipios: A Laracha e Ortigueira, que se sumaron a este programa deseñado para fomentar a saúde integral de pacientes oncolóxicos e familiares que residen en zonas rurais. Xunto a eles, como en edicións anteriores, o programa segue presente nas Pontes de García Rodríguez, Boimorto, Cee, Cedeira, Coristanco, Curtis-Teixeiro, Melide, Rianxo e Vimianzo. Este ano, a iniciativa —que xa cobre gran parte das tres áreas sanitarias e converteuse nun referente— púxose en marcha ao longo do mes de abril.

Ademais, a Deputación da Coruña recoñeceu o proxecto durante a V edición dos Premios *Boas Prácticas*

*en Servizos Sociais*, onde a Asociación recibiu o galardón na categoría de iniciativas no ámbito rural. A gala de entrega tivo lugar o 24

**A SUMA DA LARACHA E ORTIGUEIRA MARCOU UN NOVO FITO PARA O PROGRAMA, QUE XA COBRE GRAN PARTE DAS TRES ÁREAS SANITARIAS DA PROVINCIA**

de abril no Palacio de Exposicións e Congresos da Coruña (Palexco), durante a que se puxo de manifesto a innovación, o impacto social e a contribución á equidade territorial do proxecto.

O galardón "implica un recoñecemento muy significativo al trabajo que hemos desarrollado. Pone en valor la innovación de la iniciativa, su impacto social real y su contribución a la equidad territorial, que es uno de sus grandes objetivos", afirma Lourdes Silvosó, coordinadora provincial de Atención ao Paciente e Usuario da Asociación. "Supone un impulso y un respaldo institucional a nuestra labor".



Club de Saúde da Laracha



## OS CLUBS DE SAÚDE SITUAN Á PERSOA NO CENTRO DA ATENCIÓN INTEGRAL, CON INDEPENDENCIA DO SEU LUGAR DE RESIDENCIA

Os Clubs de Saúde naceron co obxectivo de mellorar o benestar físico, emocional e social de pacientes oncolóxicos e familiares sen que o seu lugar de residencia supoña unha barreira. A iniciativa busca achegar recursos de apoio e promoción do benestar ás zonas rurais, onde en ocasións as persoas non teñen as mesmas oportunidades de acceso a este tipo de programas. Baixo o principio de equidade que vertebra o proxecto, os Clubs de Saúde sitúan á persoa no centro da atención integral, con independencia do seu lugar de residencia.

Os programas da iniciativa inclúen talleres e actividades grupais para mellorar o benestar dos participantes en todas as súas dimensións. Coordinados por profesionais especializados e co apoio do voluntariado da Asociación, neles abórdanse cuestións como a actividade física adaptada, a alimentación saudable, o autocoidado, a xestión emocional e as técnicas de relaxación, entre outras. Todo grazas a un modelo consolidado, ao traballo do voluntariado e á colaboración co Sergas e os Concellos implicados, que posibilita que os servizos da Asociación cheguen aos habitantes da provincia de maneira máis equitativa.

Os Clubs de Saúde conseguiron un gran éxito de participación desde a súa posta en marcha, hai dous anos. En 2025, 213 persoas —135 pacientes e 78 familiares— formaron parte do programa. “Recibimos numerosas derivacións tanto de los centros de salud como de los servicios sociales de los Ayuntamientos en los que estamos presentes,



Club de Saúde de Ortigueira

además de la difusión que ha hecho nuestro voluntariado”, asegura Lourdes Silvosó. “La cifra de derivaciones mantiene una tendencia positiva, lo que contribuye a consolidar el programa como un proyecto sólido de colaboración entre entidades”.

A actividade dos Clubs de Saúde estenderase ata o próximo novembro, con sesións grupais cada semana. As xornadas coordinanse

**“LOS PARTICIPANTES Y COLABORADORES COINCIDEN EN QUE LA INICIATIVA CONTRIBUYE EN GRAN MEDIDA A MEJORAR EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS”**

Lourdes Silvosó

a través de profesionais especializados co apoio do voluntariado da Asociación para facilitar a organización e o desenvolvemento de cada encontro. Segundo explica a responsable de Atención ao Paciente e Usuario, “los participantes y los colaboradores —equipos médicos de los centros de salud y profesionales de servicios sociales de los Ayuntamientos— están de acuerdo en que la iniciativa contribuye en gran medida a mejorar el bienestar de las personas generando un impacto positivo en su calidad de vida y reduciendo el aislamiento a través de la socialización”.

As persoas interesadas en unirse aos Clubs de Saúde poden facelo de forma gratuíta a través dos centros de saúde, os servizos sociais municipais, o voluntariado das Xuntas Locais da Asociación ou chamando ao teléfono gratuito 900 100 036. As prazas son limitadas para garantir unha atención personalizada e de calidade.

**“EL PREMIO PONE EN VALOR LA INNOVACIÓN DE LA INICIATIVA, SU IMPACTO SOCIAL REAL Y SU CONTRIBUCIÓN A LA EQUIDAD TERRITORIAL”**

Lourdes Silvosó



Javier Álvarez Barbeito recolleu o galardón

# La provincia ya cuenta con 77 Espacios Sin Humo

Los campus de Elviña y A Zapateira de la Universidad de A Coruña y el parque de As Avesadas de Ribeira se unieron a la iniciativa

Por Xose Aldámiz

**L**a Asociación refuerza sus acciones contra el tabaquismo y sus nuevas formas de consumo. Convenios con entidades municipales y académicas han permitido que los campus de Elviña y A Zapateira de la Universidad de A Coruña y el parque de As Avesadas de Ribeira se sumen a los Espacios Sin Humo, libres de tabaco y vapeo. De esta manera, ya son 77 las áreas de la provincia que se han unido a una iniciativa destinada a proteger a la sociedad en general, y a la juventud en particular, frente a un hábito que resulta muy perjudicial para la salud y que está relacionado con numerosos tipos de cáncer. La labor de la Asociación contra el tabaquismo no terminó ahí.

Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco —que se conmemora el 31 de mayo— se organizaron numerosas charlas divulgativas y se instalaron mesas informativas para concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de la prevención y los efectos nocivos del tabaco.

La incorporación de los campus de Elviña y A Zapateira a los Espacios Sin Humo supuso la culminación de la integración de todos los campus de la Universi-

dad de A Coruña en la iniciativa. La inauguración tuvo lugar el 9 de febrero, y en su transcurso se leyó una declaración institucional en la Casa del Estudiantado de la UDC, se realizó una visita a las nuevas zonas libres de humo y se celebró una sesión informativa en el salón de actos de la Facultad de Ciencias para abordar la implantación de este proyecto.

Entre los participantes en el acto estuvieron el rector de la UDC, Ricardo Cao; el entonces vicepresidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en la Provincia de A Coruña, Carlos Lamora; la vicerrectora del Campus de Ferrol y Responsabilidad Social de la UDC, Ana Isabel Ares, y el director de UDC Saudable, Sergio Santos.



Presentación del Espacio Sin Humo en el Campus de Elviña de la UDC



**"FUMAR ES EL MAYOR FACTOR DE RIESGO EN CÁNCER Y LA CAUSA PRINCIPAL DE MUERTE EVITABLE EN EL MUNDO, POR ESO INICIATIVAS COMO ESTA SON TAN VALIOSAS"**

Carlos Lamora

Carlos Lamora indicó que se había dado "un nuevo paso firme hacia un modelo de universidad más consciente y comprometida con la salud de las personas. Fumar es el mayor factor de riesgo en cáncer y la causa principal de muerte evitable en el mundo, por eso iniciativas como esta son tan valiosas". Por su parte, Ricardo Cao declaró que "sabemos que el consumo de tabaco sigue a ser una de las principales causas evitables de enfermedad, e por eso avanzamos hacia unos espacios libres de humo que cuidan la salud colectiva y promueven hábitos de vida más sanos".

Por otro lado, la presentación de la señalética que identifica el parque de As Avesadas de Ribeira como Espacio Sin Humo formó parte de los eventos y actividades que se llevaron a cabo en conmemoración del Día Mundial Sin Tabaco. En esta ocasión, el acto se celebró el 27 de mayo, y entre los representan-



Andrés Martínez, Carlos Lamora, Ana Ares y Sergio Santos



Ricardo Cao, Carlos Lamora y Ana Ares

**"O CONSUMO DE TABACO SEGUE A SER UNHA DAS PRINCIPAIS CAUSAS EVITABLES DE ENFERMIDADE. POR ISO AVANZAMOS CARA A UNS ESPAZOS LIBRES DE FUME QUE COIDAN DA SAÚDE COLECTIVA"**

Ricardo Cao

tes institucionales que acudieron estuvieron la presidenta de la Junta Local de Ribeira de la Asociación, María José Carreira; la vocal de la Junta Provincial de la Asociación, Otilia Mourelo; el concejal delega-

**"LOS ESPACIOS SIN HUMO SON UNA HERRAMIENTA DE SENSIBILIZACIÓN Y UN COMPROMISO DE TODOS PARA AVANZAR HACIA ENTORNOS MÁS SALUDABLES"**

Otilia Mourelo

do de Servicios Sociales, Mercados, Sanidad, Desarrollo Industrial y Parques y Jardines del Ayuntamiento de Ribeira, Vicente Mariño, y la secretaria de la Asociación Renacer, María José Garabán. Además del acto institucional, se instalaron mesas informativas durante la jornada en el centro de salud de Ribeira y en el propio parque.

La presidenta de la Junta Local, María José Carreira, hizo hincapié en que "debemos dejar de normalizar ciertas conductas nocivas que están implantadas en la sociedad, sobre todo en un parque público en el que hay niños jugando alrededor. Resultaría contradictorio que empleásemos recursos y tiempo en campañas de prevención y que se pudiese seguir fumando en cualquier sitio".

A continuación, Otilia Mourelo se centró en la importancia de la

**"DEBEMOS DEJAR DE NORMALIZAR CIERTAS CONDUCTAS NOCIVAS QUE ESTÁN IMPLANTADAS EN LA SOCIEDAD"**

María José Carreira



Presentación del nuevo Espacio Sin Humo en el parque de As Avesadas de Ribeira



Cambre



Ferrol



Valdoviño

prevención. "Sabemos que hasta un 50 % de los casos de cáncer podrían evitarse con hábitos de vida saludables y al menos 20 tipos de cáncer están relacionados con el tabaco. Esto es especialmente importante cuando se trata de proteger a nuestra infancia y a los más jóvenes", afirmó. "Por eso los Espacios Sin Humo tienen un valor tan relevante. No son únicamente una señalización. Son una herramienta de sensibilización y un compromiso de todos para avanzar hacia entornos más saludables".

Alrededor del Día Mundial Sin Tabaco también se organizaron muchas otras acciones durante la última semana de mayo y comienzos de junio, que se dirigieron especialmente a los más jóvenes. Según explica Iria Villar, técnica de Prevención e Información de la Asociación, "cada vez inicianse máis pronto no consumo de tabaco. Un 22,8 % dos mozos entre 14 e 18 anos de España fuman cigarros electrónicos e máis dun 44 % probáronos". Se trata de personas "que aínda están desenvolvéndose, e isto pode afectar negativamente á súa saúde e ao adecuado desenvolvemento do seu organismo. O mellor é conciencialos canto antes

**"ESTA ES UNA CAMPAÑA QUE INTENTAMOS TRASLADAR AL TERRITORIO CON LA MÁXIMA INTENSIDAD, PORQUE SE TRATA DE MOVILIZAR E INFORMAR AL MAYOR NÚMERO DE PERSONAS"**

Rocío García de la Barga

dos danos e consecuencias destas prácticas".

El 28 de mayo, el voluntariado acudió a diferentes centros de la Universidad de A Coruña para informar a los estudiantes sobre prevención y los riesgos que conlleva el consumo de tabaco y vapeadores. Las mesas se dispusieron en el Centro Universitario de Riazor, la biblioteca Xoana Capdevielle y el Centro de Apoyo al Estudio del Campus de Ferrol. Durante la jornada, el voluntariado también estuvo presente en el centro de salud de Brión y, al día siguiente, en el de la Casa del Mar de A Coruña —en ambos casos, se contó con la ayuda

del personal sanitario para reforzar el mensaje y los datos aportados—. Además, acudieron al Centro Público Integrado Atios de Valdoviño e informaron a los vecinos y vecinas de Mugardos.

Entre las actividades organizadas por la Asociación hubo también varias charlas divulgativas en las que se abordaron los riesgos de los nuevos dispositivos de consumo de tabaco para concienciar a la juventud. Se llevaron a cabo de manera *online* con los Scouts de Galicia —3 de junio—, y de forma presencial en el centro formativo EFA Fonteboua de Coristanco —4 de junio— y el centro de salud de Ribeira —tanto para profesionales sanitarios como para familias de la zona—.

"Esta es una campaña que intentamos trasladar al territorio con la máxima intensidad, porque se trata de movilizar e informar al mayor número de personas. Nos hemos centrado en los jóvenes, pero, sobre todo, en los formadores", señala Rocío García de la Barga, responsable de Coordinación Territorial de la Asociación en la provincia. "Nuestras Juntas Locales han invitado a todos los centros escolares con alumnado de sexto curso de Educación Primaria a tercero de la ESO a recibir una charla nuestra para profesores y padres, así como recursos lúdicos para desarrollar actividades en las aulas".

**"UN 22,8 % DOS MOZOS ENTRE 14 E 18 ANOS DE ESPAÑA FUMAN CIGARROS ELECTRÓNICOS E MÁIS DUN 44 % PROBÁRONOS"**

Iria Villar



Ribeira



Mugardos



# Francisca Vázquez

## “Con el Centro de Cuidado Integral del Cáncer de Galicia buscamos reducir las desigualdades en el acceso a oncología de alta calidad”



Francisca Vázquez

**F**rancisca Vázquez Rivera (As Pontes de García Rodríguez, 1968) es oncóloga médica y coordinadora asistencial de Procesos de Cáncer de la Consellería de Sanidad. Hablamos con ella sobre el nuevo Centro de Cuidado Integral del Cáncer de Galicia, en el que ejerce como directora adjunta.

### ¿Qué es el Centro de Cuidado Integral del Cáncer de Galicia?

Se trata de un modelo regional integrado con el que pretendemos coordinar toda la oncología pública gallega bajo una estrategia común, con las siete áreas sanitarias de la comunidad sincronizadas para funcionar como un único centro. Planteamos el Sergas como una especie de gran hospital oncológico. Para conseguirlo, hemos optado a la certificación *EUnetCCC*, con la que se está construyendo una red estratégica europea de centros de atención integral al cáncer integrada dentro de la política sanitaria de la UE. Con esa acreditación —para la que seremos evaluados en 2028— se busca armonizar estándares europeos para que, independientemente de dónde se localice el paciente, pueda recibir la misma atención oncológica y acceder a terapias o métodos diagnósticos innovadores. Con el Plan Eu-

**"El paciente tendrá voz: va a participar en la gobernanza, en el diseño de las trayectorias clínicas, en la evaluación de los resultados y en la formación"**

ropeo de Lucha contra el Cáncer se puso como objetivo que en el año 2030 el 90 % de los pacientes oncológicos deberían ser tratados bajo el paraguas de centros que hayan demostrado estándares de calidad.

### ¿Cuáles son sus objetivos?

Los estándares para la acreditación se dividen en varias dimensiones. Una es la gobernanza: tener bien definidas las funciones y los acuerdos con entidades externas, como la universidad. Otra dimensión es la asistencia, que requiere el diseño de trayectorias clínicas del paciente. También la investigación, que debe cumplir criterios de calidad en investigación básica, clínica y traslacional, y darle mucho peso a la innovación. Además, tiene que tener integrada la prevención y la educación y formación, referida no solo a profesionales sanitarios, sino también a pacientes y familiares.

### ¿Qué beneficios tiene el nuevo modelo para los pacientes?

Los beneficios para el paciente son muchos, pero también para el sistema sanitario, porque nos permite homogeneizar la calidad al obligar a

seguir unos estándares europeos estrictos y reducir la variabilidad clínica para que la atención sea equitativa. También favorecerá la atracción de talento y de proyectos de investigación, por lo que los pacientes podrán acceder a ensayos clínicos con fármacos y métodos diagnósticos de última generación. Pero, para mí, lo más relevante es que el paciente tendrá voz. Va a participar en la gobernanza, en el diseño de las trayectorias clínicas, en la evaluación de los resultados y en la educación y formación.

### ¿Cómo se garantiza la equidad en el acceso a una atención oncológica de calidad?

Hemos englobado a las siete áreas sanitarias de Galicia como un único centro precisamente para que nadie se quede fuera: buscamos una cobertura territorial amplia y la reducción de las desigualdades. Este modelo nos permite descentralizar servicios y que el paciente pueda recibir el tratamiento en su área sanitaria sin desplazarse. Lo mismo ocurre con la investigación, permitiendo la posibilidad de participar o acceder a ensayos clínicos de forma homogénea en todas las áreas sanitarias, acercando la investigación clínica al paciente. Creemos que este modelo cumple la idea del Plan Europeo de que el 90 % de la población pueda acceder con equidad a centros de alta calidad.

**Javier Álvarez Barbeito**

## “El valor de las Juntas Locales de la Asociación es incalculable”

“No hay nada más gratificante que ayudar a personas que están pasando momentos difíciles a causa de la enfermedad”



**J**avier Álvarez Barbeito (A Coruña, 1965) es el nuevo presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en la Provincia de A Coruña. Licenciado en Derecho por la Universidad de Santiago de Compostela, ha desarrollado la mayor parte de su trayectoria profesional como funcionario de la Xunta de Galicia, donde ha desempeñado diversas responsabilidades directivas. Está fuertemente conectado con el ámbito rural a través de su vinculación con Irixoa, donde vivió sus primeros años. Se incorporó a la Asociación en 2023 como presidente de la Junta Local de este municipio y, posteriormente, se integró en el Consejo Provincial como vocal y vicesorero. En esta entrevista desgrana su visión para la entidad, su firme apuesta por la equidad territorial y los principales retos de futuro. **Por Daniel Viña**

### ¿Cómo llegó a la Asociación Española Contra el Cáncer?

Hace tres años, mi predecesor, Manuel Aguilar, me propuso incorporarme a la Asociación. No tenía ninguna conexión con ella, más allá de colaborar en la cuestación todos los

años. Comencé trabajando en Irixoa como presidente de la Junta Local. Poco a poco me fui involucrando en más tareas, no solo a nivel local sino también en el Consejo Provincial —primero como vocal y, posteriormente, como vicesorero—.

### ¿Qué le atrajo de la Asociación?

La ilusión que transmitía Manuel a la hora de describir lo que era y lo que hacía la Asociación. Esa capacidad para ilusionar a los demás fue lo que me animó a involucrarme de una manera más intensa. Por eso creo que es tan importante, como voluntario, saber comunicar lo que estás haciendo. La capacidad para llegar a los demás transmitiéndoles cuál es el espíritu de esta Asociación que nos une es fundamental para todas y cada una de las personas voluntarias. Una vez que te involucras y conoces la actividad de la Asociación, te das cuenta de lo ilusionante que es y, sobre todo, de la extraordinaria labor que desarrollan de una manera totalmente altruista los cientos de vo-



"Como entidad de referencia, debemos aglutinar a otras instituciones de nuestro entorno con el objetivo de que los recursos se unan en un fin común"



luntarios en nuestra provincia. Ese magnífico ejemplo fue calando en mí poco a poco, y me di cuenta de que tenía que involucrarme cada vez más, porque con el pequeño esfuerzo que cada uno de nosotros aporta en su tiempo libre ayudamos a personas que están pasando por momentos muy difíciles. Creo que no hay nada más gratificante.

### ¿Por qué decidió dar el paso a la presidencia?

Sentí que tenía posibilidades de llegar a hacer algo por y para la Asociación. Sin embargo, lo que más me motivó fue ver cómo trabajan nuestros profesionales, su ilusión y el despliegue de esfuerzos continuados que desarrollan; la capacidad de todos los voluntarios para

llegar a los pacientes con cáncer y la enorme capilaridad de las Juntas Locales para llegar a múltiples rincones del territorio.

### "El anterior Consejo Provincial realizó una extraordinaria labor"

#### ¿Cuál es su diagnóstico de la Asociación? ¿En qué aspectos se puede mejorar?

Creo que el anterior Consejo Provincial realizó una extraordinaria labor en los últimos ocho años. Se han desarrollado y ejecutado de una manera magnífica múltiples proyectos, lo que nos ha permitido llegar a más personas e incrementar de una manera sustancial el número de pacientes a los que brindamos nuestros servicios. Nos ha permitido pasar de una inversión prácticamente inexistente en investigación a 5,3 millones de euros en proyectos que están en desarrollo en la provincia. Eso no es fruto de la casualidad, sino del esfuerzo, del trabajo y de la insistencia. Por supuesto, quedan temas pendientes por desarrollar, tal y como se recoge en nuestro plan estratégico. Entre ellos está que, como entidad de referencia que somos, debemos tratar de trabajar con otras instituciones de nuestro entorno con el objetivo de que los recursos se unan en un fin común. También es fundamental materializar la equidad en el acceso a los servicios de todos los pacientes, lo que enlaza con nuestra vocación de estar más presentes en el rural.

### "Hemos pasado de una inversión prácticamente inexistente en investigación a 5,3 millones de euros en la provincia. Eso es fruto del esfuerzo y del trabajo bien hecho durante los últimos ocho años"

#### ¿Cómo pretenden avanzar en este sentido?

La provincia de A Coruña tiene una gran cantidad de municipios eminentemente rurales, cuya población suele estar envejecida y donde, por supuesto, residen pacientes con cáncer y sus familias. Tenemos que llegar a ellos a través de proyectos que tengan en cuenta su aislamiento, su avanzada edad, su idiosincrasia y la falta de recursos para acceder a los servicios que brindamos. Tenemos la obligación de llegar a estas personas, pero no podremos hacerlo solos, tendremos que hacerlo de la mano de otras instituciones y administraciones.

### "Los Clubs de Salud fueron una idea magnífica, con resultados importantes desde el punto de vista cuantitativo y cualitativo"

#### ¿Qué ejemplos hay de esa colaboración?

Nuestros Clubs de Salud fueron una iniciativa magnífica centrada en entornos rurales, con resultados importantes desde el punto de vista cuantitativo y cualitativo. La implicación de las áreas sanitarias a través de sus profesionales ha sido importantísima. Ese es el modelo: hemos podido llegar a más de 200 personas, pero no lo hemos hecho solos, sino de la mano de otras instituciones y sus profesionales. El segundo ejemplo es la 'Rede de Concellos Contra o Cancro' —presentada recientemente—, gracias a la que vamos a ser capaces de llegar a más pacientes junto con los servicios sociales municipales, creando canales de derivación estables entre ellos y nuestros servicios profesionales.

#### ¿Qué papel juegan las Juntas Locales?

Sin ellas, la Asociación no sería ni muchísimo menos lo que es hoy

**"Gracias a la 'Rede de Concellos Contra o Cancro' vamos a ser capaces de llegar a más pacientes de la mano de los servicios sociales municipales"**

en día. Soy un firme defensor de las Juntas Locales porque creo que su valor es incalculable. En la medida de nuestras posibilidades, debemos intensificar nuestra presencia en el territorio con más Juntas allí donde sea factible y, por supuesto, con más proyectos que tengan como objetivo fundamental el mundo rural.

### **¿Cuál es su visión sobre la situación actual del cáncer en Galicia?**

Creo que hemos avanzado de una manera importante. El Sergas dispone de unos servicios oncológicos dimensionados a la altura de las necesidades, y Galicia se encuentra en una posición privilegiada en el ámbito español con respecto a la implantación de los cribados. Otro hito relevante es que, en poco tiempo, contaremos con el primer centro público de protonterapia del país en Santiago de Compostela. Por otro lado, en materia de investigación los recursos siempre son pocos y es posible mejorar. En este sentido, el acompañamiento público en la financiación de la investigación es absolutamente primordial.

### **A pesar de la puesta en marcha de programas de cribados, una parte de la población sigue sin participar. ¿Qué habría que hacer?**

Apenas el 45 % de las personas que son invitadas por

el Servizo Galego de Saúde a participar en el cribado de cáncer de colon lo hacen, siendo este un sencillo test de sangre oculta en heces. Es un problema serio, porque la detección precoz significa que prácticamente el 90 % de los casos detectados se pueden curar. Tendremos que informar más y mejor a las personas, tanto en el ámbito urbano como en el rural, y convencerlas de que un gesto sencillo puede salvarles la vida.



### **Otro pilar en el ámbito de la prevención son los espacios sin humo y la primera generación libre de tabaco en 2030. ¿Cómo valora la moda del vapeo entre los jóvenes?**

En nuestro plan estratégico 2025-2028, este objetivo es uno de los pilares fundamentales. Es verdad que cada vez los jóvenes fuman menos tabaco, pero desgraciadamente vapean más. Necesitamos que los jóvenes y la sociedad en general entiendan que fumar o vapear pone en

riesgo su salud y les puede provocar diferentes tipos de cáncer. Y para ello tenemos que estar donde están los jóvenes, porque con la enorme cantidad de impactos que reciben a diario a través de redes sociales como TikTok o Instagram, llegar a ellos de otra forma es muy difícil.

### **La humanización es una de las líneas prioritarias del plan estratégico. ¿En qué consiste?**

El paciente es algo más que un mero número o una estadística. Ante todo, es una persona que sufre una enfermedad y, con él, su familia. Tiene derecho a que se le transmita de manera adecuada qué le ocurre y su estado a corto, medio y largo plazo. Y a que esto se haga desde la empatía, poniéndose en el lugar de la persona con cáncer. Humanizar también es adecuar los espacios, lograr que el paciente que

**"Debemos intensificar nuestra presencia en el territorio con más proyectos que tengan como objetivo fundamental el mundo rural"**



**“El paciente es algo más que un mero número, y tiene derecho a que se le transmita qué le ocurre desde la empatía. Eso es humanizar”**

llega a un servicio de oncología se encuentre con un entorno agradable, que no le recuerde la realidad que está viviendo y que le ayude — en la medida de lo posible— a evadirse de la enfermedad. Humanizar es, en definitiva, poner a la persona en el centro del proceso.

### **¿Qué diagnóstico hace de la investigación en cáncer en la provincia?**

Disponemos de centros de investigación muy importantes, lo que se traduce en que un buen número de los proyectos que presentan a nuestra Fundación Científica resultan adjudicatarios de las Ayudas de la Asociación. Por un lado, podemos estar satisfechos, porque hemos llegado a la situación actual partiendo prácticamente de cero. Sin embargo, no debemos caer en la autocomplacencia, porque hay muchos otros proyectos que podrían resultar financiados. En los centros gallegos hay magníficos profesionales muy bien formados, muchos de ellos gracias a las Ayudas predoctorales de la Asociación. Pero si esa formación no tiene continuidad con la financiación de proyectos, desgraciadamente muchos se irán a continuar su labor investigadora a otros destinos fuera de la Comunidad Autónoma de Galicia. Esto es una realidad que aqueja al conjunto de la periferia. Si en algo voy a trabajar con insistencia será en tratar de conseguir que la financiación destinada a la investigación posicione al conjunto del ecosistema de investigación oncológica gallego con capacidades para generar, atraer y transferir conocimiento e innovación de alto impacto, y ello



**“La cohesión territorial es un principio básico para la financiación destinada a la investigación”**

desde la visión de un principio básico, como es la cohesión territorial.

### **¿Qué representa el voluntariado para la Asociación?**

Yo mismo empecé como voluntario de Junta Local y percibí de primera mano lo gratificante que es trabajar por y para la Asociación. Resultó muy especial impulsar una Junta Local pequeña de un municipio de 1.300 habitantes como Irixoa. No se puede transmitir con palabras la alegría que nos trasladaban los vecinos cuando reuníamos a 250 personas en nuestras comidas. Y qué decir de los voluntarios que desarrollan su actividad en los hospitales, acompañando a nuestros pacientes de una manera fantástica con proyectos maravillosos como el Carrito Don Amable. Todos y cada uno de los voluntarios de nuestra Asociación son un

**“Todos los voluntarios de nuestra Asociación son un ejemplo de ilusión, esfuerzo, generosidad, empatía y ayuda a los demás. Nos hacen ser lo que somos”**

ejemplo de ilusión, esfuerzo, generosidad, empatía y ayuda a los demás. Son ellos quienes nos hacen ser lo que somos.

### **¿Cómo ha quedado conformado el nuevo Consejo Provincial?**

En el equipo se ha tratado de que estén representadas las grandes áreas de la Asociación. Hay personas que se especializan en el ámbito del voluntariado —como la vicesecretaria, Beatriz Benito—, la empresa —con el vicepresidente, Alfredo Castro, y la tesorera, María García—, la oncología —con Rosario García Campelo—, la atención al paciente —con Otilia Mourelo— o la investigación —con Angélica Figueroa—. También hay una amplia representación territorial a través de la secretaria, Emilia Morandeira, y los vocales Xoán Miguel Concheiro, Isabel Estevan y Mabel Sanesteban. Y, por supuesto, seguimos contando con Manuel Aguilar como vocal por su experiencia y trayectoria al frente de la Asociación en los últimos años. No obstante, el Consejo Provincial está abierto a nuevas incorporaciones, y me gustaría sumar a una persona experta en el ámbito de la comunicación y el marketing.

# La Cuestación moviliza a la sociedad contra el cáncer

Alrededor de 180 voluntarias y voluntarios ayudaron a recaudar fondos para sostener los servicios gratuitos de la Asociación y avanzar en investigación

Por Xose Aldámiz

**C**uando paras, nos movemos contra el cáncer fue el lema de la última edición de la Cuestación, que tuvo lugar el 7 de mayo y que apeló a la solidaridad de la sociedad para avanzar en la humanización de la atención oncológica. A lo largo de la jornada, alrededor de 180 voluntarias y voluntarios conectaron con los vecinos y vecinas, conocieron sus historias y les invitaron a apoyar los servicios gratuitos que ofrece la Asociación para pacientes y familiares y la financiación de proyectos de investigación que contribuyan a avanzar frente a la enfermedad. En total, se instalaron 64 mesas en las calles de las tres grandes áreas urbanas de la provincia: A Coruña —80 voluntarios en 30 mesas—;

Ferrol, Fene, Narón y Neda —75 voluntarios en 21 mesas— y Santiago de Compostela —29 voluntarios en 13 mesas—. En los últimos meses, también celebraron su Cuestación las Juntas Locales de Fisterra —6 de febrero—, Aranga —3 de mayo— y Carral —10 de mayo—. Además de contribuir con efectivo, se dio la opción de aportar donativos a través de terminales TPV o de Bizum.

“Cada vez que alguien se para a colaborar en la Cuestación está apoyando a miles de pacientes y a la investigación”, explica Javier Álvarez Barbeito, presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en la Provincia de A Coruña. “El cáncer es una realidad muy cercana en nuestra provincia, en nuestras familias y en nuestros amigos. Cuando

tú te detienes un momento, nosotros podemos seguir acompañando, investigando y estando cerca de quien lo necesita. Porque el cáncer nos afecta a todos, en la respuesta a la enfermedad todos somos necesarios”.

Desde Santiago de Compostela, el nuevo presidente de su Junta Local, Xoán Concheiro, pone en valor la actuación de las personas voluntarias, esencial durante la Cuestación y en otros eventos. “Ás veces é tan relevante a visibilización do proxecto e a sensibilización da poboación como a recadación, e iso é o que aporta o noso voluntariado. Participa en numerosas actividades. Permitenos que cada unha das accións que facemos de prevención, acompañamento e os servizos que temos sexan cada vez máis fortes. Estamos moi agradecidos polo que fan”.

Por su parte, Isabel Estevan, presidenta de la Junta Local de Ferrol, destaca el impacto que tiene la participación de la ciudadanía y su concienciación. “La población en Ferrol es muy solidaria, y nos lo demuestran cada vez que salimos a la calle. Además, son muy receptivos a novedades, como la incorporación de nuevas formas de donación a través de TPV o Bizum”. La vicepresidenta



Neda

**“CADA VEZ QUE ALGUIEN SE PARA A COLABORAR EN LA CUESTACIÓN ESTÁ APOYANDO A MILES DE PACIENTES Y A LA INVESTIGACIÓN”**  
Javier Álvarez Barbeito



A Coruña



Fene



Santiago de Compostela



Aranga



ferrolana, Mabel Sanesteban, añade que "la gente sabe que toda ayuda es bienvenida. Cada granito de arena nos permite ofrecerles a los pacientes de cáncer todo lo que se pueda. Comprenden que cualquier aportación suma".

También las voluntarias destacan la importancia de colaborar. "He vivido una situación muy dura, y la Asociación me ha ayudado muchísimo. Siempre ha estado ahí", revela Manuela Mayo, que lleva años ayudando en la Cuestación. "Ser voluntaria es una forma de agradecérselo y de conocer lo que necesitan los demás". Entre las voluntarias también estuvo Mariana Bókser, que resalta que "cada aportación, por pequeña que parezca, se suma a otras para conseguir grandes logros". La Cuestación "es muy gratificante. La gente nos reconoce inmediatamente al vernos con los chalecos verdes. Sin tener que pedirselo, se acercan y nos agradecen que nos dediquemos a una buena causa".

Marta Suárez comparte que uno de los aspectos más gratificantes de participar como voluntaria es comprobar la solidaridad de la gente durante este día. "Ves que todo o mundo intenta colaborar, aínda que

sexa da maneira máis sinxela. Moitas veces cremos que é necesario ter moito para axudar, pero as pequenas aportacións marcan a diferenza".

Por último, María Martínez reconoce que disfrutó mucho la experiencia de participar como voluntaria en su primera Cuestación. Entre los encuentros que tuvo, hubo varios que resultaron especialmente significativos y la emocionaron. "Hablé con un señor de mediana edad que acababa de perder a su hija seis meses antes. Me atendió con mucha amabilidad, me contó su historia y colaboró con una gran sonrisa".

La Asociación "organiza cada vez más eventos y de mayor relevancia", afirma Ricardo Calza, responsable de Voluntariado de la Asociación en la provincia, "pero la Cuestación sigue estando entre nuestras actividades más destacadas". A ello contribuyen también las empresas,

**"LA POBLACIÓN SIEMPRE ES MUY SOLIDARIA. NOS LO DEMUESTRAN CADA VEZ QUE SALIMOS A LA CALLE"**

Isabel Estevan

**"AS VECES É TAN RELEVANTE A VISIBILIZACIÓN DO PROXECTO E A SENSIBILIZACIÓN DA POBOACIÓN COMO A RECADACIÓN, E ISO É O QUE APORTA O NOSO VOLUNTARIADO"**

Xoán Concheiro

como indica María González, responsable de Sostenibilidad Económica de la Asociación. "Varias participaron instalando mesas o cediendo material, y algunos centros educativos contribuyeron con donaciones". En A Coruña se unieron a este día las asociaciones de vecinos Castrillón y Eirís, Farmacia Rosa Otero, Residencia DomusVi-La Ciudad, Centro Saraiva, Banco Santander WorkCafé y MC Mutual, así como dos centros educativos. En Santiago de Compostela se contó con puntos de colaboradores en el Hospital Provincial, el Hospital Clínico, el Colegio Huérfanas, la Farmacia Concheiros y la Consellería de Sanidade. Finalmente, en Ferrol también se sumaron Capitania, el centro Esther Pilates y varios centros educativos.



A Coruña



Ferrol



Carral



La alcaldesa de Santiago de Compostela, Goretti Sanmartín, participó en la Cuestación



Voluntariado junto a la alcaldesa de Narón, Marián Ferreiro



Ferrol

# Cuando compartir sana: el valor del apoyo grupal en el proceso oncológico

La Asociación apuesta por las terapias en grupo en sus servicios de psicooncología, fisioterapia y logopedia para afrontar desafíos difíciles de superar de forma individual

Por Xose Aldámiz

**L**a Asociación ofrece diversos servicios gratuitos para favorecer la recuperación de los pacientes y familiares que padezcan las consecuencias de un proceso oncológico, ya sea a causa de problemas físicos, psicológicos o emocionales. Estas complicaciones suelen ser difíciles de sobrellevar en solitario. Por esa razón, desde la Asociación se promueven talleres y encuentros grupales con los que alcanzar resultados a través de la cooperación y el apoyo entre todos los participantes. Existen gran variedad de sesiones para abarcar diversas problemáticas, que plantean los equipos de los servicios de psicooncología, fisioterapia y logopedia.

“Los grupos crean un espacio terapéutico con dinámicas propias que contribuyen a generar procesos de cambio y a normalizar ex-

**“ESTAS ACTIVIDADES GRUPALES FACILITAN LA CREACIÓN DE UN LUGAR SEGURO PARA EXPRESAR EMOCIONES”**

Lourdes Silvoso



Lourdes Silvoso

periencias. Al compartir determinadas emociones, el paciente deja de sentirse diferente y comprende que sus reacciones son humanas y comunes”, explica Lourdes Silvoso, coordinadora provincial de Atención al Paciente, al hablar del trabajo desarrollado en el área de psicooncología, en la que los grupos están cada vez más presentes. “Este año queremos reforzar y aumentar la intervención grupal. Lo hacemos porque creemos que es una herramienta terapéutica fundamental para tratar las necesidades de los pacientes de manera integral, de forma eficiente y complementaria a la atención individual”.

Estas actividades “reducen la soledad emocional, porque los participantes se sienten más comprendidos compartiendo experiencias con personas en situaciones semejantes”, explica. “Los grupos facilitan la creación de un lugar seguro para expresar emociones, algo que a los pacientes les cuesta más con las personas cercanas porque intentan protegerlas de sus sentimientos”. De esta manera, “pueden compartir sus

**“LOS GRUPOS CREAN UN ESPACIO TERAPÉUTICO CON DINÁMICAS PROPIAS QUE CONTRIBUYEN A GENERAR PROCESOS DE CAMBIO Y A NORMALIZAR EXPERIENCIAS”**

Lourdes Silvoso



Inés López, durante un taller sobre linfedema en A Coruña

experiencias con quienes atraviesan situaciones similares, lo que contribuye a normalizar los sentimientos de miedo, incertidumbre o enfado, y reduce la sensación de aislamiento”. También “favorecen una narrativa que no gira exclusi-





Taller para pacientes laringectomizados en Santiago de Compostela

## “LOS GRUPOS PARA FAMILIARES OFRECEN HERRAMIENTAS PARA APRENDER A ACOMPAÑAR A LOS PACIENTES Y REDUCEN LA SOBRECARGA Y EL AGOTAMIENTO GENERADOS POR LOS CUIDADOS”

Lourdes Silvoso

vamente en torno a la enfermedad y que va más allá del diagnóstico”.

Lourdes Silvoso señala que “existe mucha evidencia científica que demuestra que trabajar en grupo permite tratar contenidos muy estructurados en los que combinamos talleres de una naturaleza psicoeducativa con otros centrados en un apoyo emocional más terapéutico”. Esta dinámica acarrea “muchos beneficios para el paciente, como disminuir la ansiedad e incrementar la sensación de apoyo recibido, de control y de eficacia”.

Estas ventajas también están presentes entre las personas cercanas que afrontan las consecuencias de la enfermedad en sus seres queridos. “Los grupos para familiares ofrecen herramientas para aprender a acompañar a los pacientes y reducen la sobrecarga y el agotamiento generados por los cuidados. También previenen

el aislamiento de las personas cuidadoras”.

Entre los motivos para impulsar este formato destaca la intención de fomentar la participación masculina. Como señala Lourdes Silvoso, el formato grupal puede facilitar su implicación, ya que reduce la percepción de una terapia centrada exclusivamente en la emoción y permite compartir desde la experiencia práctica. Además, favorece una expresión más progresiva y no forzada, así como la identificación con otros hombres que atraviesan situaciones similares, ofreciendo un marco más natural para la expresión emocional.

Las sesiones grupales se celebran en A Coruña, Santiago de Compostela y Ferrol, y en ellas se abordan distintos temas. Entre ellos se encuentra el duelo, que se tra-

ta en encuentros dirigidos a quienes han perdido a un ser querido a causa del cáncer. En otro taller para familiares, *Cuidarse para cuidar*, se trabaja la gestión emocional y el autocuidado. También se lleva a cabo uno sobre el manejo de la ansiedad, que “está dirigido a pacientes oncológicos y tiene como objetivo que se inicien en la práctica de la relajación y la regulación emocional”.

## LAS SESIONES SE CELEBRAN EN A CORUÑA, SANTIAGO DE COMPOSTELA Y FERROL

La Asociación también cuenta con los talleres grupales de deshabitación tabáquica, en los que este año hubo algún añadido. “Es algo muy novedoso porque hasta ahora los hacíamos para la población general”, asegura Lourdes Silvoso. Además, “vamos a continuar con grupos de ejercicios terapéuticos oncológicos dentro del área de fisioterapia, y queremos iniciar uno de suelo pélvico, sobre todo para apoyar a pacientes con cáncer de próstata”. Por otro lado, en el área de logopedia “organizaremos varios talleres centrados en temas como la voz erigmo-fónica tras una laringectomía o la recuperación del olfato”.

ADEMÁS DEL DUELO, LA GESTIÓN EMOCIONAL, EL AUTOCUIDADO Y EL MANEJO DE LA ANSIEDAD, LAS SESIONES TAMBIÉN ABARCAN LA DESHABITUACIÓN TABÁQUICA, EL EJERCICIO TERAPÉUTICO O LA VOZ ERIGMOFÓNICA

## La Asociación da voz a los pacientes

Una jornada con pacientes y familiares aborda cómo compartir la experiencia personal del cáncer en medios y otros espacios sociales

Por **Pilar Pérez**

**L**a Asociación procura ser una plataforma de expresión para los pacientes y promueve que sean ellos mismos quienes cuenten sus experiencias para concienciar a la sociedad de la necesidad de mantener y potenciar la investigación y visibilizar el impacto del cáncer y los tratamientos oncológicos. Contar lo que se ha vivido no siempre es fácil. Pero, cuando se hace, puede ayudar a otras personas y dar visibilidad a una realidad que muchas veces permanece en silencio.

Con este espíritu, la Asociación acompañó a pacientes y familiares en una jornada de formación de *Paciente con voz*, un programa propio

pensado para formar a pacientes y familiares como portavoces, reforzando su capacidad de compartir historias desde la seguridad, la confianza y el respeto a sus propios tiempos.

Celebrada el pasado 9 de junio en la sede provincial, la sesión formativa reunió a personas con experiencias

**“ESTAS DINÁMICAS SON FUNDAMENTALES PARA QUE LOS PACIENTES CONOZCAN LO PODEROSA QUE ES SU HISTORIA Y CÓMO PUEDEN INFLUIR EN OTRAS PERSONAS”**

Carolina Cobos

muy diversas frente al cáncer, pero con un nexo común: el deseo de poner voz a sus vivencias para ayudar a otras personas. Porque cada historia cuenta, y cada testimonio puede convertirse en un motor de sensibilización y cambio social.

“Formamos a pacientes y familiares para que tengan las destrezas comunicativas adecuadas con las que hacer frente a entrevistas en televisión o foros, como los congresos de pacientes, entre otros”, explica Carolina Cobos, especialista en Comunicación de Servicios Corporativos de la Asociación. “Estas dinámicas son fundamentales para que conozcan lo importante y poderosa que es su historia, y cómo pueden influir en otras personas para que acudan a nuestros servicios gratuitos, por ejemplo”.

En un entorno cuidado y de confianza, los participantes pudieron simular entrevistas y espacios de diálogo, acercándose a situaciones reales, pero con el acompañamiento necesario. Además, se abordaron aspectos clave como el impacto emocional



Los participantes simulaban entrevistas y espacios de diálogo en un entorno de confianza



**LA SESIÓN FORMATIVA REUNIÓ A PERSONAS CON EXPERIENCIAS DIVERSAS FRENTE AL CÁNCER, PERO CON UN NEXO COMÚN: EL DESEO DE PONER VOZ A SUS VIVENCIAS PARA AYUDAR A OTROS**

de la exposición pública, recordando siempre la importancia de cuidarse y decidir cuándo y cómo compartir.

Iniciativas como esta refuerzan el compromiso de la Asociación de situar a las personas en el centro. Dar espacio a sus voces no solo contribuye a sensibilizar a la sociedad, sino que también abre caminos a otras personas que necesitan información, apoyo o simplemente sentirse comprendidas.



# Gozar do sol sen riscos para a pel

Como cada verán, a Asociación puxo en marcha a súa campaña informativa sobre os perigos da exposición solar para a pel. “Queremos xerar conciencia sobre a fotoprotección, a promoción de contornas seguras fronte ao sol e o risco de exposición —especialmente cando non é intencionada—”, sinala Iria Villar, técnica de Prevención e Información da Asociación.

Entre as numerosas actividades da campaña estivo a charla *A túa pel ten memoria, protéxela cada día*, que se celebrou o 11 de xuño na sede provincial da Asociación e contou con Rosa Fernández, dermatóloga do CHUAC. A facultativa explicou que a radiación ultravioleta é a causa máis frecuente de distintos

tipos de cancro de pel e incidiu en medidas para protexerse fronte a ela.

Entre elas, destacou a importancia de utilizar crema solar, pero “hay que hacerlo en cantidad suficiente: 30 mililitros en todo el cuerpo y 5 en la cara”. Ademais, “debe aplicarse por partes sin dejar zonas sin cubrir y hay que repetir cada dos horas —o menos si nos hemos metido al agua, por ejemplo—”. Tamén debe empre-

garse “aunque el día esté nublado”.

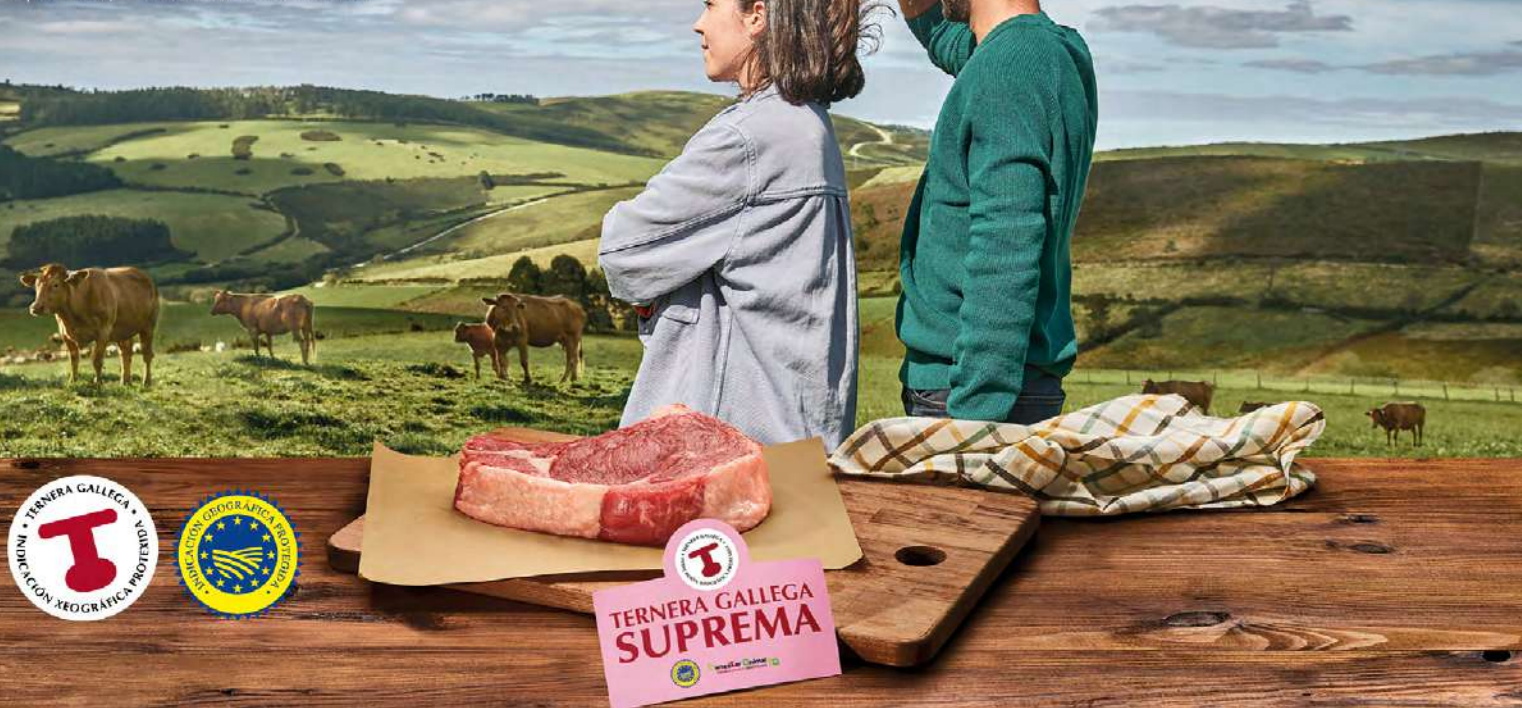
Por outro lado, abordou a necesidade de autoexplorar a pel en busca de cambios, manchas ou lunares. “Hay que comprobar todas las partes del cuerpo, y podemos seguir la regla ABCDE —asimetría, bordes, color, diámetro y evolución—” para identificar posibles sinais que indiquen que debemos acudir ao dermatólogo para realizar unha revisión.



Charla de Rosa Fernández

## UNHA GANDARÍA SUPREMA

E para nós, a mellor carne do mundo



Con 7 meses de lactación e unha crianza tradicional, así se distingue Ternera Gallega Suprema. As súas gandeiras e gandeiros manteñen vivo o medio rural e conservan a paisaxe, respectando o benestar animal e a sustentabilidade.

# El testamento vital, una pieza fundamental para humanizar la atención al final de la vida

La Asociación impulsa charlas por toda la provincia para acercar a la sociedad un documento que sigue siendo un gran desconocido

Por Xose Aldámiz

**“E**l testamento vital es una herramienta legal que permite a las personas dejar por escrito sus preferencias respecto a los cuidados y tratamientos que desean recibir cuando no pueden expresar su voluntad”. Así lo define Otilia Mourelo, vocal del Consejo Provincial de la Asociación. El documento recoge decisiones sobre “las intervenciones médicas, la limitación del esfuerzo terapéutico, la consideración paliativa, el soporte vital o la donación de órganos”, para que “la atención sanitaria sea coherente con los valores, las creencias y las prioridades” de cada persona.

Se enmarca, recuerda, en el derecho a morir dignamente, “un principio que se reconoce dentro de la autonomía personal y que no desaparece ante la enfermedad grave o la incapacidad”. Preparar el testamento vital “no significa adelan-

tar la muerte, sino garantizar que el proceso sea acompañado, respetuoso y libre de intervenciones desproporcionadas que prolonguen el sufrimiento sin aportar bienestar”.

Esa mirada conecta con la estrategia de humanización de la Asociación, “cuyo eje central es situar a la persona en el centro de la atención”. Humanizar, sostiene Otilia Mourelo, es “escuchar, comprender, acom-

pañar y reconocer la singularidad de cada historia de vida”, y el documento facilita ese enfoque: “permite conocer de antemano los deseos de la persona, favorecer la comunicación con las familias y orientar a los profesionales hacia decisiones alineadas con sus valores”.

En ese acompañamiento resultan esenciales el voluntariado y los profesionales de la Asociación, cuya labor es “ayudar a las personas a comprender el sentido y la utilidad” del documento y sostener a las familias en “esa gestión emocional, que no es sencilla”. Aun así, lamenta, el testamento vital “sigue siendo un gran desconocido para buena parte de la población”, que lo cree útil solo en edades muy avanzadas o situaciones extremas. “Cualquier adulto puede y debería reflexionar sobre estas preferencias y registrarlas”, defiende.

Para acercar esa información, la Asociación impulsa “sesiones informativas y talleres dirigidos a pacientes, familias y población en general”,

**“EL TESTAMENTO VITAL AGILIZA MUCHO EL PROCESO A UNAS FAMILIAS QUE AFRONTAN DECISIONES DIFÍCILES SOBRE UN SER QUERIDO”**

Paula Romero

explica Paula Romero, trabajadora social de la Asociación. En estas charlas intervienen profesionales acreditados del Sergas, los especialistas que tramitan el documento. “Si la persona lo tiene hecho, agiliza mucho el proceso a unas familias que afrontan decisiones difíciles sobre un ser querido”. Informar y concienciar, concluye, contribuye a “promover su autonomía y acompañar a las personas en la toma de decisiones finales”.



Otilia Mourelo

**“EL DOCUMENTO PERMITE CONOCER LOS DESEOS DE LA PERSONA Y ORIENTAR A LOS PROFESIONALES HACIA DECISIONES ALINEADAS CON SUS VALORES”**

Otilia Mourelo



*A Coruña,*

# MELLOR OFERTA CULTURAL DE GALICIA POR CUARTO ANO CONSECUTIVO

A cidade consolida o seu liderado segundo  
o Observatorio da Cultura 2025



Consulta toda a programación cultural en: [coruna.gal/cultura](https://coruna.gal/cultura)



Concello da Coruña



## O CHUS humaniza a sala de espera de Oncoloxía

O novo espazo favorece a comodidade das persoas con cancro e as súas familias

Por Xose Aldámiz

**O**s pacientes do Servizo de Oncoloxía do Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela contan cunha nova sala de espera. O proxecto, que consistiu na remodelación dunha terraza do centro sanitario, culminou coa inauguración, o 26 de febreiro, dun espazo máis humano e acolledor para favorecer a comodidade das persoas con cancro e as súas familias.

"Cuando una persona se sienta en una sala de espera de Oncología no aguarda simplemente su turno, espera una noticia, una prueba, una conversación que puede cambiar su vida. A veces aguarda con incertidumbre, miedo o con una enorme necesidad de sentirse acompañada. Por eso este espacio importa mucho", declarou Manuel Aguilar, entón presidente da Asociación na Provincia da Coruña, durante o acto, no que tamén interviñeron Alfonso Rueda, presidente da Xunta de Galicia; Rafael López, xefe do Servizo de Oncoloxía do CHUS; María Xosé

Rodríguez, paciente oncolóxica, e Ángel Cid, un dos arquitectos que deseñaron a obra. Ademais, acudiron á inauguración Antonio Gómez Caamaño, conselleiro de Sanidade da Xunta, e Ana Peinó, integrante da Xunta Local da Asociación en Santiago de Compostela, entre outros.

**"ESCOITAR AOS PACIENTES É TAN IMPORTANTE COMO O DIAGNÓSTICO OU OS RESULTADOS DUNHA ANALÍTICA"**

María Xosé Rodríguez

**"LA NUEVA SALA REPRESENTA UNA FORMA DE TRABAJAR QUE RECONOCE QUE EL SISTEMA DEBE CUIDAR A UNA PERSONA EN TODA SU DIMENSIÓN"**

Manuel Aguilar



"La nueva sala representa una manera concreta de entender la atención sanitaria, una forma de trabajar que reconoce que el sistema no solo debe tratar una enfermedad, sino cuidar a una persona en toda su dimensión", incidiu o expresidente provincial antes de sinalar que na Asociación "escuchamos a los que atraviesan este proceso. Nos trasladan la importancia de recibir información clara y con tacto, de poder participar en las decisiones que afectan a su salud y de contar con entornos seguros y adecuados a su vulnerabilidad, con espacios físicos que no añadan angustia a su incertidumbre".

Na súa intervención, Alfonso Rueda subliñou a relevancia da humanización e da atención ao paciente. "Isto contribuirá a mellorar todo o que rodea o efecto tremendo de ter unha enfermidade oncolóxica ou de estar esperando un diagnóstico para os pacientes, pero tamén para os familiares e os coidadores", asegurou. "Estes pequenos avances ás veces son moito máis importantes do que cremos".

Dende a perspectiva das persoas con cancro, María Xosé Rodríguez manifestou que "escoitar aos pacientes é tan importante como o diagnóstico ou os resultados dunha analítica". Para ela, "cada paso que se dea para humanizar os espazos nos que tantas horas pasamos dentro do CHUS supón un gran avance".

Por último, Rafael López definiu a

nova sala como "impresionante" e insistiu en que "a humanización non é só unha sala —que tamén é moi importante—, senón un concepto integral de medicina e asistencia sanitaria. Imos no camiño correcto, aínda que temos que aprender e esforzarnos todos os días".



Representantes da Asociación e do CHUS, xunto a pacientes



Visita ás novas instalacións





# CABREIROÁ CON GAS



el agua de la tierra del agua





Cena en A Pobra do Caramiñal



Cátedra AECC-UDC en Miño



Actuación solidaria en Ares



Cátedra AECC-UDC en Carballo



Almuerzo en Cariño



Almuerzo en Carral



Cena de carnaval en Ferrol



Charla en Fisterra



Charla organizada conjuntamente por las Juntas Locales de Aranga, Curtis-Teixeiro, Irixoa, Paderne y Vilarmador

## Las Juntas Locales vuelven a unir a la provincia con sus encuentros anuales

En los primeros meses del año organizaron actos solidarios y divulgativos que reunieron a centenares de personas para apoyar a la Asociación

Por Xose Aldámiz

**A**lmuerzos, cenas, *andainas*, festivales, jornadas divulgativas, talleres... Las Juntas Locales de la Asociación no conocen límites a la hora de desarrollar eventos que acerquen su labor a la sociedad. Prueba de ello es la enorme cantidad de citas programadas en los últimos meses en todo el territorio, empezando por las tradicionales cenas y almuerzos. Algunas de ellas tuvieron un carácter muy especial, como

las cenas de disfraces de Ferrol y A Pobra do Caramiñal el 21 de febrero, la primera Noche Solidaria Contra el Cáncer en A Coruña —5 de marzo— o el almuerzo con el que la Junta Local de Cabana de Bergantiños conmemoró su trigésimo aniversario el 11 de abril. También

**“LA GENTE SE VOLCÓ DE UNA MANERA IMPRESIONANTE”**  
Beatriz Touriñán

reunieron a sus vecinos alrededor de una mesa las Juntas de Cambre —14 de marzo—, Vilarmador —28 de marzo—, Cariño —4 de abril— y Carballo, Aranga y Ribeira, que realizaron el día 18 de abril su almuerzo, cena y gala-cena, respectivamente. Por otro lado, Mugardos preparó su almuerzo el 19 y Carral lo hizo el 25. Durante ese mismo mes, los nuevos integrantes de la Junta Local de Paderne organizaron su primera comida solidaria el día 26. Su presidenta, Beatriz Touriñán, no se esperaba el éxito obtenido. “La gente se volcó con nosotros de una manera impresionante”, asegura. Un mes después, el 24 de mayo, llegó el turno del almuerzo de la Junta Local de Cee, y el 30, de la cena de O Porto do Son. El último almuerzo del semestre se programó en Irixoa el 20 de junio.

En el plano divulgativo, prosiguió la actividad de la Cátedra AECC-UDC *Ejercicio Contra el Cáncer*, con sesiones teóricas y prácticas sobre actividad física y hábitos de





Charla en Bergondo



Almuerzo en Cambre



Almuerzo en Cee



Noche Solidaria Contra el Cáncer en A Coruña



Feria de Salud en Ames



Wedding Pack en Pontedeume



Almuerzo en Mugardos



Zumba solidaria en Paderne



Divulgación en el Aula Pediátrica del CHUS

## "LO MEJOR QUE NOS PUEDE PASAR EN CÁNCER SON TRATAMIENTOS INNOVADORES"

Carmen Vilariño

vida saludable en Noia —18 y 25 de marzo—, Bergondo —9 y 16 de abril—, Fisterra —15 y 22 de abril—, Carballo —7 y 14 de mayo— y Miño —13 y 20 de mayo—. Otras citas destacadas incluyeron el taller de deshabituación tabáquica que se organizó en Ferrol —16 de enero—, así como el de nutrición en Cee —día 23—. Además, la Asociación abordó el testamento vital en Ribeira —5 de febrero— y Pontedeume —6 de marzo—. Por su parte, Paderne —20 de febrero— y Bergondo —20 de marzo— acogieron la charla *Lo que dice la ciencia sobre sustancias químicas y cáncer*, y el 26 de febrero se celebró el encuentro *Hablamos de cáncer* en Curtis-Teixeiro, sobre la evolución de los tratamientos frente al cáncer de mama. Carmen

Vilariño, presidenta de la Junta Local, asegura que "tratamientos innovadores, como la inmunoterapia y los medicamentos que se centran en el tumor, son lo mejor que nos puede pasar en cáncer". Por otro lado, el 28 del mismo mes, la Junta Local de Fisterra celebró una jornada sobre prevención y tratamiento del cáncer colorrectal.

Por su parte, el taller sobre relajación y manejo de la ansiedad se realizó tanto en Santiago —3, 10 y 17 de marzo— como en Ferrol —9, 16 y 23 de marzo—. Además, la ciudad departamental organizó una sesión titulada *Cuidarse para cuidar* el 22 de abril, y la capital gallega lo hizo el 5 de marzo. También se realizaron charlas sobre los cribados y la protección solar en O

## "ES UNA EXPERIENCIA MUY POSITIVA QUE LAS JUNTAS LOCALES ORGANICEN ACTOS CONJUNTAMENTE"

Fermín Álvarez

Porto do Son —21 de mayo—, en el IES As Telleiras de Narón —9 de junio— y en A Coruña —11 de junio—. Además, el 9 de junio se instalaron mesas informativas en la Plaza Roja de Santiago de Compostela con motivo del Día Europeo del Cáncer Oral —12 de junio—.

El 27 de mayo tuvo lugar una charla sobre prevención del cáncer de piel organizada conjuntamente por las Juntas Locales de Aranga, Curtis-Teixeiro, Irixoa, Paderne y Vilarmajor. "La charla fue un éxito completo. Acudieron más de 90 personas", afirma Fermín Álvarez, presidente de la Junta Local de Aranga. "El ambiente fue inmejorable. Creo que es una experiencia muy positiva que las Juntas Locales organicen conjuntamente actos como este".

En el ámbito cultural, hay que destacar la actuación solidaria en Ares de la escuela de baile *Paso a Paso* —18 de enero— o la sesión de zumba solidaria de Paderne —16 de mayo—.

# Segunda edición de los *Paseos Culturales por Ferrolterra*

La sede ferrolana de la Asociación también inauguró su nueva sala *Espacio Activo Contra el Cáncer*

Por Xose Aldámiz

El mes de mayo llegó especialmente cargado de actividad a la Junta Local de Ferrol. Allí se pusieron en marcha dos importantes iniciativas para fomentar hábitos de vida saludables y mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares: la segunda edición de los *Paseos Culturales por Ferrolterra* y la apertura de la sala *Espacio Activo Contra el Cáncer* en la sede de la Asociación. Ambas se presentaron el 21 de mayo y cuentan con el patrocinio de la Autoridad Portuaria de Ferrol-San Cibrao. Además, los Paseos Culturales recibieron el apoyo de los ayuntamientos de Ferrol, Ares, Mugardos y Valdoviño, así como de Policía Local y Protección Civil.

"Esta edición de los *Paseos Culturales por Ferrolterra* es muy similar a la anterior, aunque hemos mejorado porque ahora contamos con la experiencia de lo aprendido. Todo está muy cuidado", indica Isabel Estevan, presidenta de la Junta Local de Ferrol, al referirse a los recorridos con



L. Pisani, I. Estevan y M. Sanesteban

**"ESTA EDICIÓN DE LOS PASEOS CULTURALES HA MEJORADO PORQUE AHORA CONTAMOS CON LA EXPERIENCIA DE LO APRENDIDO"**

Isabel Estevan

los que un centenar de pacientes y familiares disfrutaron de los paisajes y la historia de las localidades que visitaron: Mugardos y Ares —23 de mayo—, Covas —26 de mayo— y Valdoviño —6 de junio—. Durante los aproximadamente catorce kiló-

metros de cada caminata, la Asociación se aseguró de atender constantemente las necesidades de los participantes a través del equipo de voluntariado. La vicepresidenta de la Junta Local ferrolana, Mabel Sanesteban, destaca que "estos recorridos aportan muchas cosas y favorecen el compañerismo y la amistad. Es como una terapia de grupo".

Una de las participantes en los paseos, Mari González, incide en este último aspecto: "haces contac-

**"LOS PASEOS CULTURALES POR FERROLTERRA SON COMO UNA TERAPIA DE GRUPO"**

Mabel Sanesteban

to con gente y sales de la rutina". Además, "la Asociación siempre está pendiente de ti durante el camino por si te mareas o te baja la tensión". Antes de inscribirse en la primera edición recuerda que "estaba empezando el tratamiento", así que "pregunté al médico si debía participar y me animó a unirme. No estaba muy segura de lograrlo, pero al final lo conseguí".

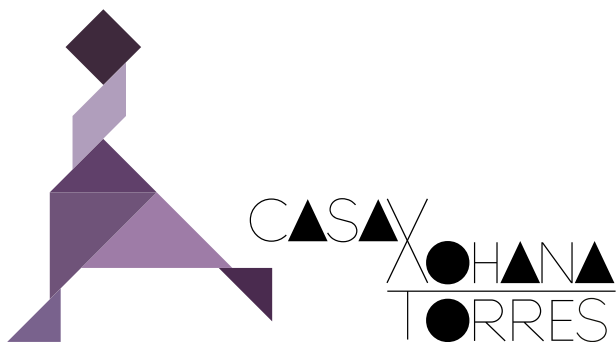
El otro gran proyecto de la Asociación en Ferrol fue la sala *Espacio Activo Contra el Cáncer*, un lugar destinado a albergar una gran variedad de actividades y servicios para los pacientes en un entorno acogedor y humanizado. Durante la inauguración se descubrió una placa conmemorativa con la participación de Lorena Pisani, representante de la Autoridad Portuaria de Ferrol-San Cibrao.

María González, responsable de Sostenibilidad Económica de la Asociación en la provincia, agradeció el patrocinio de la Autoridad Portuaria, que supone "un nexo de unión entre esta institución y la Asociación que ha favorecido el desarrollo de la sede ferrolana".



Algunos de los participantes en los Paseos Culturales por Ferrolterra





## WEB

[cimcompostela.gal/casaxohanatorres/](http://cimcompostela.gal/casaxohanatorres/)

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES



- Servizo de asesoramento LGBTIQ+
- Actividades formativas e culturais
- Cesión de espazos
- Información e apoio para desenvolver iniciativas
- Acompañamento e redes de colaboración feministas e LGBTIQ+

[casaxt@santiagodecompostela.gal](mailto:casaxt@santiagodecompostela.gal)

**608 710 978**

• Atención telefónica luns a venres de 9:00 a 19:00 h •

### Atención presencial

• Luns, mércores e venres de 9:45 a 13:00 h e martes de 16:00 a 19:30 h •

# El voluntariado por la ciencia despierta vocaciones entre los más pequeños

A través de talleres y experimentos, investigadores y estudiantes de carreras científicas acercan la divulgación a la juventud y la infancia

Por Xose Aldámiz

**E**l compromiso del equipo de voluntariado de la Asociación no conoce límites. Ya sea acompañando a pacientes y familiares en hospitales, informando sobre los servicios de la entidad o colaborando en la organización de eventos, su ayuda es imprescindible. Esa colaboración se extiende también al ámbito de la investigación con el voluntariado por la ciencia, en el que participan investigadores y estudiantes de carreras científicas. El objetivo, explica Lucía Otero, coordinadora de Voluntariado de la Asociación en Santiago de Compostela, “es acercar la ciencia a la población general, especialmente a la infancia y la juventud, para des-

pertar vocaciones científicas. Esa labor la llevan a cabo a través de acciones concretas, como talleres”.

Uno de los lugares en los que la presencia del voluntariado por la ciencia es recurrente es el Aula Pediátrica del CHUS, a la que acuden el primer



Lucía Otero

**“ES FUNDAMENTAL EXPLICAR EN QUÉ CONSISTE LA CIENCIA Y SU VALOR”** Pablo Maril

**“A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO POR LA CIENCIA PODEMOS CONVERTIRNOS EN UNA PIEZA DE UN PUZLE QUE LES DESPIERTE LA CURIOSIDAD Y EL ENTUSIASMO”** Lluís Miquel Lis



Lluís Miquel Lis —segundo por la izquierda— y Pablo Maril —segundo por la derecha—, junto a otros miembros del equipo del voluntariado por la ciencia

martes de cada mes para ahondar en diferentes conceptos de forma muy práctica. También han participado en diversos eventos —como las *andainas* de Santiago de Compostela y A Coruña— y en centros educativos.

Entre los integrantes del equipo —con una gran presencia femenina, aunque cada vez se suman más hombres— se encuentran Lluís Miquel Lis, investigador farmacéutico predoctoral, y Pablo Maril, estudiante de medicina. Este último destaca la importancia de fomentar la divulgación científica “en una sociedad en la que se amplifican determinados discursos que defienden las pseudociencias”. Antes “se limitaban a unos entornos concretos, pero ahora, con las redes sociales, los niños se exponen a estas ideas”. Esto hace que sea “fundamental explicarles en qué consiste la ciencia y su valor”.

Por su parte, Lluís Miquel Lis afirma que esta iniciativa permite que los investigadores “seamos los primeros referentes” para los más pequeños “a la hora de enfocar sus perspectivas de futuro. Podemos convertirnos en una pieza de un puzle que les despierte la curiosidad y el entusiasmo” por la ciencia.

Ambos coinciden en subrayar lo especial que resulta acudir al Aula Pediátrica del CHUS para compartir su tiempo con pacientes jóvenes y contribuir a hacer más llevadera su estancia en el hospital. “La participación de niños tiene un impacto emocional grande, pero la experiencia me gustó mucho. Es difícil saber quién se lo pasó mejor: ellos o yo”, explica Lluís Miquel. Por ello, anima a que “más personas se sumen al voluntariado de la Asociación” en cualquiera de sus modalidades. En especial, hace un llamamiento “a más hombres para que den el paso y participen”, aportando su tiempo y compromiso a una experiencia que contribuye al bienestar de otras personas y resulta muy enriquecedora a nivel personal.



# Fronte o cancro, estamos ao teu carón

Teléfono gratuito

**900 100 036**

24 horas

## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA O CANCRO

Servizos gratuítos que ofrecemos a persoas con cancro e familiares:



### Atención social

Información e orientación sobre prestacións e recursos sociais. Abordaxe das dificultades derivadas pola enfermidade.



### Atención psicolóxica

Asesoramento e apoio para facer fronte á angustia emocional causada pola enfermidade e os tratamentos, e para mellorar a comunicación coa familia, amigos e equipo médico.



### Logopedia

Axuda especializada cando o teu cancro poida supoñer dificultades para mastigar, tragar e/ou pronunciar, así como a perda ou deterioro da voz, do olfacto ou do gusto.



### Acompañamento

Os nosos voluntarios seguen ao teu carón se nos necesitas. Facemos acompañamento por teléfono, por videochamada ou mesmo por chat.



### Actividades

Actividades de prevención, apoio, lecer e formación para pacientes, familiares e poboación xeral.



### Fisioterapia

Exercicio terapéutico para mellorar a dor, a mobilidade e fatiga, así como minimizar os efectos secundarios dos tratamentos oncolóxicos.

[asociacioncontraelcancer.es](http://asociacioncontraelcancer.es)



@ContraelCancer.ACoruna



@ContraCancerAC



asociación  
española  
contra o cancro

## Nuevos frutos del apoyo de la Asociación a la ciencia

Adjudicatarios de las Ayudas a la Investigación realizaron avances en cáncer, mientras una nueva edición de *Living Science* acercó la ciencia a las generaciones más jóvenes

Por Pilar Pérez

La investigación es uno de los pilares esenciales de la Asociación. La solidaridad de los habitantes de la provincia y de nuestros socios de toda España ha contribuido a financiar más de 790 proyectos. De ellos, 38 —con una inversión que supera los 5,3 millones de euros— están activos en la provincia coruñesa, donde solo en 2025 se destinaron 1,3 millones al impulso de nuevas investigaciones y al apoyo del talento científico.

Entre los beneficiarios de las Ayudas a la Investigación de nuestra Asociación se encuentra el Dr. José Tubío, líder del grupo de investigación de Genomas Móviles del Centro Singular de Investigación en Medicina Molecular y Enfermedades Crónicas (CiMUS) de la Universidad de Santiago de Compostela, quien publicó el 26 de febrero un artículo en *Science*, una de las revistas científicas más prestigiosas del mundo. El Dr. Tubío, la Dra. Sonia Zumalave —autora principal del artículo— y el Dr. Bernardo Rodríguez —otro de los autores— ahondaron en las implicaciones de su trabajo en un encuentro celebrado en el CiMUS. En representación de la Asociación acudieron el entonces vicepresidente de la Junta Provincial, Carlos Lamora, así como las integrantes de la Junta Local compostelana Ana Peinó y Luz Casas. Ade-

más, asistieron Román Rodríguez, conselleiro de Educación, Ciencia, Universidades y Formación Profesional de la Xunta de Galicia; Pilar Bermejo, antigua vicerrectora de Política Científica de la USC, y José Luis Labandeira, codirector del CiMUS.

El trabajo de investigación del grupo se centra en el ADN móvil o "genes saltarines", aquellos capaces de desplazarse dentro del genoma y que promueven mutaciones al alterar la estructura donde aterrizan. "Vimos que, en algunos casos, esas mutaciones pueden ser realmente asombrosas", aseguró el Dr. Tubío. "Reorganizan el genoma de una manera que antes no conocíamos": pueden "involucrar

**LA DRA. VALENTINA GONZÁLEZ DEFENDIÓ SU TESIS DOCTORAL, CENTRADA EN LA BÚSQUEDA DE DIANAS TERAPÉUTICAS DE LA CAQUEXIA ASOCIADA AL CÁNCER**



Gemma García-Abril, Valentina González y Rosa Señaris

ganancias, pérdidas de material genético, inversiones, traslocaciones o intercambios entre cromosomas. Este proceso resulta muy importante en la evolución de un tumor porque es lo que provoca que progrese".

Durante su intervención, Carlos Lamora incidió en el esfuerzo de la Asociación para apoyar las investigaciones y subrayó que su objetivo consiste en "que el conocimiento científico se quede en el país. Seguimos aspirando a que se pueda recuperar talento". Además, añadió que "tenemos claro que sin ciencia no hay futuro. La única forma para paliar esta enfermedad es a través de la investigación".

**"TENEMOS CLARO QUE SIN CIENCIA NO HAY FUTURO. LA ÚNICA FORMA PARA PALIAR ESTA ENFERMEDAD ES A TRAVÉS DE LA INVESTIGACIÓN"**

Carlos Lamora

Otra de las adjudicatarias de las Ayudas de la Asociación es la Dra. Valentina González, también investigadora del CiMUS, que defendió su tesis doctoral el 29 de enero. Su trabajo llevó como título *Caracterización y búsqueda de nuevas dianas terapéuticas de la caquexia asociada al cáncer* y obtuvo la calificación de sobresaliente por parte del tribunal.

El interés de la Asociación por la investigación también se extiende al despertar de la vocación científica entre los más pequeños. El 9 de marzo se organizó el evento *Living Science* en el CiMUS. Ochenta niñas y niños de cuarto curso de Educación Primaria del CEIP Lamas de Abade acudieron a este divertido encuentro centrado en la divulgación a través de experimentos y





Algunos de los participantes en *Living Science*



## “ES UN LUJO COLABORAR CON EL CIMUS Y CONTAR CON EL VOLUNTARIADO, QUE DESARROLLA UN TRABAJO VITAL AL INCULCAR EL ESPÍRITU CIENTÍFICO EN LA PRÓXIMA GENERACIÓN”

Ana Peinó

juegos organizados por voluntarios de la Asociación e investigadores del centro. En los talleres, los participantes descubrieron la figura de algunas de las científicas más relevantes de la historia y sus aportaciones, extrajeron ADN de frutas, abordaron la importancia de una alimentación saludable, exploraron los componentes de la sangre a través del microscopio, aprendieron el funcionamiento del corazón y la

función de las plaquetas, midieron su temperatura corporal con cámaras termográficas y conocieron los efectos de la exposición solar a largo plazo en la piel y la importancia de la protección solar para prevenir el cáncer.

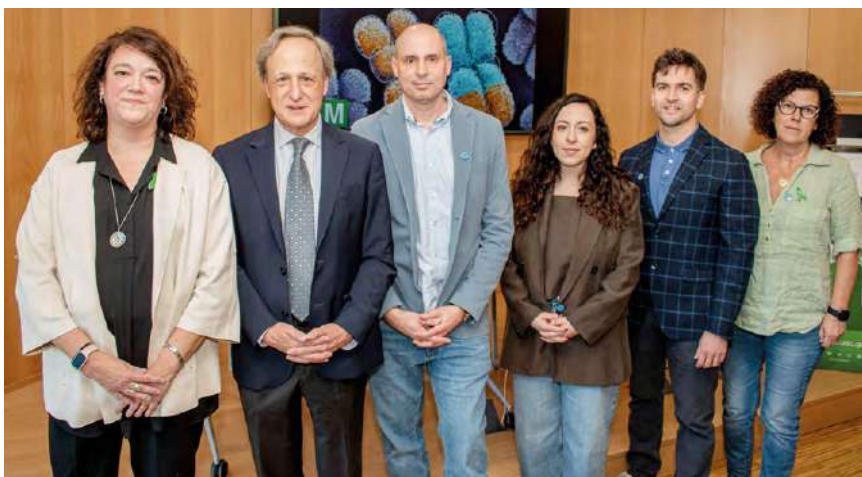
“Aos nenos encántalles todo o relacionado coa ciencia. Desfrutaron moito de todos os nosos experimentos e os do CiMUS”, revelou Lucía Otero, coordinadora de Vo-

luntariado en Santiago de Compostela. “Nestas idades, arredor dos 9 anos, é cando esperata a curiosidade e pensan en que queren ser

de maiores. Ter opción de ver o labor dos investigadores supón unha boa oportunidade de inspirar vocacións científicas”.

Ana Peinó definió el evento como “la semilla de los futuros investigadores”. También reivindicó que “es un lujo colaborar con el CiMUS y contar con todo el voluntariado, que desarrolla un trabajo vital al inculcar el espíritu científico en la próxima generación”.

**LA PRESTIGIOSA REVISTA SCIENCE PUBLICÓ UN ARTÍCULO DEL GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE GENOMAS MÓVILES DEL CIMUS, LIDERADO POR EL DR. JOSÉ TUBÍO**



Ana Peinó, Carlos Lamora, José Tubío, Sonia Zumalave, Bernardo Rodríguez y Luz Casas

Entre las voluntarias por la ciencia de la Asociación que colaboraron estuvo la estudiante de farmacia Claudia González, que ensalzó la curiosidad y las ganas de aprender de los jóvenes asistentes. “Los niños hicieron muchísimas preguntas”. Además, “cualquier experimento que implique tocar o manejar elementos que puedan controlar les encanta. Todos intentaban participar y ayudar”.



# Deporte, cultura e solidariedade contra o cancro

Fundacións, clubs deportivos, colexios e outras moitas entidades comprometéronse coa Asociación organizando numerosos eventos

Por Xose Aldámiz

**N**umerosas entidades da provincia demostraron de novo o seu compromiso coa Asociación ao poñer en marcha multitude de eventos solidarios cos que recadar fondos para axudar as persoas con cancro e os seus familiares e contribuír ao avance da investigación oncolóxica.

Na Coruña, a Fundación María José Jove sumouse ao programa *Empresa Activa Contra o Cancro*, un-

ha iniciativa que favorece o acceso a recursos e información para impulsar a prevención e a detección temperá do cancro entre os profesionais das entidades adheridas.

En Ferrol, o Centro de Iniciativas Turísticas, Económicas e Sociais da

**A FUNDACIÓN MARÍA JOSÉ JOVE SUMOUSE AO PROGRAMA EMPRESA ACTIVA CONTRA O CANCRO**

cidade e o Concello organizaron o VI Festival Ilustrado durante a fin de semana do 29 de maio, no que participaron pacientes e familiares. Outra cita importante na cidade departamental foi a cea de Nadal do 13 de decembro, que incluíu un desfile de moda organizado por Nuria Espasandín e no que os protagonistas foron pacientes.

A solidariedade estendeuse, ademais, por Santiago de Compostela, onde se celebrou o Torneo benéfico do Victoria Fútbol Club —do 2 ao 4 de abril—, e a Escola *Tempos e Menssana* volveu destinar a recadación do seu festival de danza do 7 de xuño á Asociación.

No resto da provincia viviuse tamén unha intensa actividade no primeiro semestre do ano. O 7 de febreiro, Tania Fuegho e a compañía *Mimarte* ofreceron un espectáculo musical no Auditorio Municipal de Ribeira, mentres que o 19 de marzo



Representantes da Asociación e da Fundación María José Jove



Festival *Tempos e Menssana*

**NA PROVINCIA VIVIUSE UNHA INTENSA ACTIVIDADE SOLIDARIA DURANTE O PRIMEIRO SEMESTRE DO ANO**



Feira do Queixo en Pontevedra



## EN CARNOTA, O RESTAURANTE O NOVO CACHIÑO CELEBROU UN XANTAR SOLIDARIO, E DURANTE A FEIRA DO QUEIXO DE PONTEDEUME POXÁRONSE TRES QUEIXOS

o restaurante *O novo cachiño* de Carnota celebrou un xantar benéfico para a Xunta Local de Fisterra.

Doutra banda, o Club de Tenis Redes organizou un torneo a favor da Asociación o 3 e 4 de abril en Ares, mentres que o día 6 dese mes o Muxía Club de Fútbol enfrontou aos seus veteranos co equipo B nun encontro benéfico.



Cea de Nadal e desfile de moda en Ferrol



Entre as iniciativas máis novidosas estivo, ademais, a poxa de tres queixos durante a Feira do Queixo organizada polo Concello de Pontedeume o 25 de abril. O importe conseguido destinouse

á Asociación. Por último, o CEIP Vilarmide-Eduardo Noya de Muxía incidiu nos hábitos de vida saudables e na práctica de actividade física o 22 de maio cunha andaina.

## La ilusión de la lotería

La lotería reparte alegría y solidaridad de muchas formas, tanto a través de los premios que entrega como de la recaudación de fondos que contribuyen a ayudar a pacientes de cáncer y familiares y a apoyar la investigación. En los últimos meses, la ilusión inundó la provincia con dos citas de la Lotería Nacional: el Sorteo Extraordinario de Navidad —22 de diciembre— y el Sorteo Extraordi-

nario Asociación Española Contra el Cáncer —11 de abril—. La colaboración continuada entre nuestra entidad y Loterías y Apuestas del Estado contribuye a sostener los servicios de la Asociación.

Como siempre, el equipo de voluntariado de todos los rincones de la provincia se implicó al máximo en la venta de participaciones para animar a la sociedad a colaborar con la labor solidaria de la Asociación.

Entre ellos estuvo Euclides Figuera, de Ferrol, que asegura que "muchas personas son propensas a ayudar y se acercan directamente a nosotros en cuanto nos ven en la calle con los décimos". En su opinión, esta receptividad se debe a que "cada vez hay más conocimiento sobre la enfermedad, algo que notamos cuando hablamos con la gente durante esta y otras campañas".

Con la lotería, el voluntariado no solo extiende la ilusión por toda la provincia, sino que hace posible que cada participación se traduzca en recursos que sostienen la atención, los servicios gratuitos y la investigación en cáncer.



A Coruña



Santiago de Compostela



Ferrol



Boiro



Vegalsa-Eroski



Gadis



ALI-Bebé



Cee



Cambre



Alcampo

# A compra da túa vida volve levar a solidariedade aos comercios

A iniciativa sumou recursos para continuar avanzando en investigación e prevención e manter os servizos gratuítos da Asociación

Por Xose Aldámiz

**A** Asociación volveu contar coa solidariedade de empresas e do conxunto da sociedade para impulsar a sexta edición da Compra da túa vida. Entre o 6 e o 15 de febreiro, ao redor da conmemoración do Día Mundial Contra o Cancro, a iniciativa invitou a sumar recursos fronte á enfermidade nas liñas de caixa dos establecementos colaboradores ao facer a compra.

As empresas colaboradoras na provincia foron Gadis, Autoservizos Familia, Alcampo, Día, C&A e ALI Bebé. En total, sumáronse a esta campaña solidaria máis de 50 entidades

**GADIS, AUTOSERVIZOS FAMILIA, ALCAMPO, DÍA, C&A E ALI BEBÉ SUMÁRONSE Á CAMPAÑA NA PROVINCIA DA CORUÑA**

de toda España. Durante eses días, os clientes dos comercios puideron sumar ao importe da súa compra unha doazón a partir dun euro. Os fondos recadados destinaranse á prevención, á investigación e a manter os servizos gratuítos de apoio a pacientes e familias, baseados nun modelo de atención integral e humanizada.

A campaña tamén contou coa inestimable implicación do extraordinario equipo de voluntariado da Asociación. Arredor de 120 persoas

**ARREDOR DE 120 PERSOAS VOLUNTARIAS ANIMARON A COLABORAR POR UN FUTURO SEN CANCRO**

voluntarias participaron na Compra da túa vida para animar a colaborar por un futuro sen cancro e informar sobre a importancia de cada doazón e do labor que desenvolve a Asociación.





# VÍA VERDE ✓

*Unha aventura  
sostible agarda  
por ti*

*A maior Vía Verde de Galicia.  
36 quilómetros de antigas vías do  
ferrocarril transformadas nunha gran  
senda para montar en bici ou camiñar.*

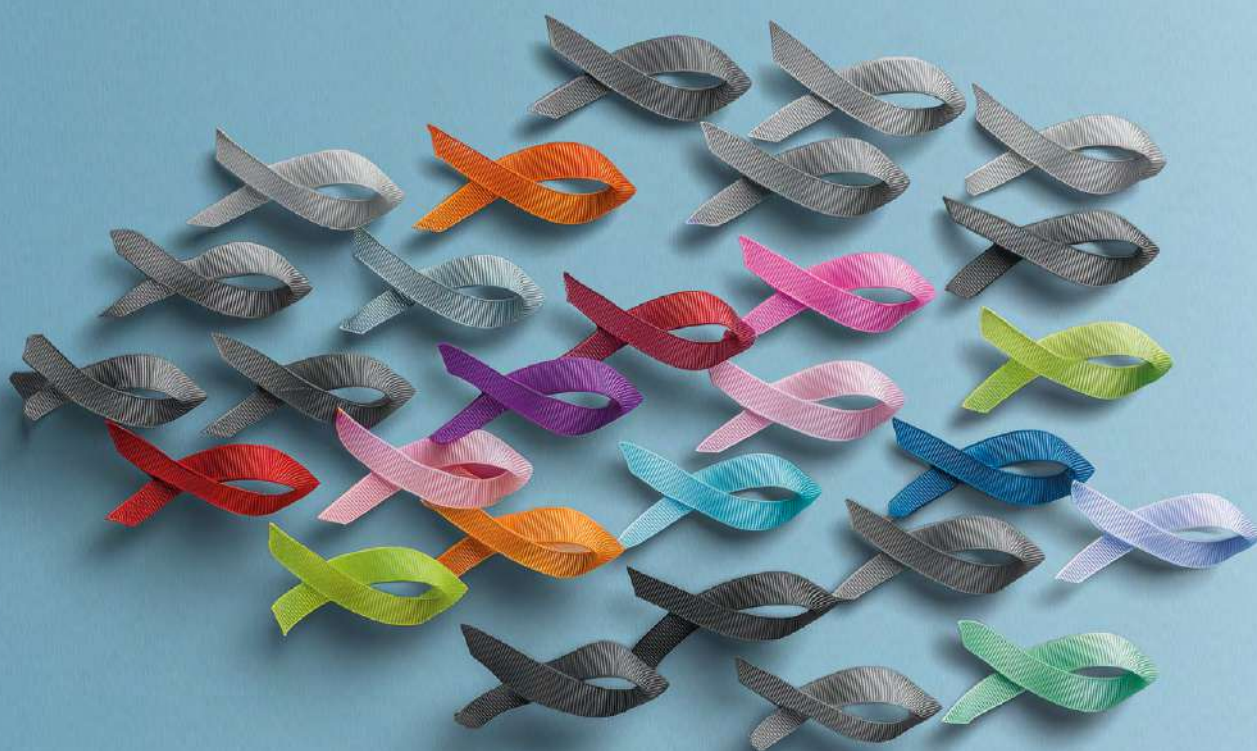
**Descubre a Vía Verde  
Compostela-Tambre-Lengüelle**



**Deputación  
DA CORUÑA**

[dacoruna.gal](http://dacoruna.gal)





Frente al cáncer, nadamos en la misma dirección.  
Unidos, somos más fuertes.

**GADIS**