



IMPACTO DE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN PERSONAS AFECTADAS POR CÁNCER EN ESPAÑA

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC), 2021



Conclusiones

El virus SARS-CoV-2 ha provocado la primera pandemia del siglo XXI y ha cambiado nuestra vida debido a sus mortíferas consecuencias en la población. Ya desde el inicio de la extensión del virus se identificaron grupos especialmente vulnerables entre los que se incluían las personas que estaban en tratamiento oncológico.

Pero el impacto de esta nueva enfermedad, la COVID-19, no es solo sanitario y no ha sido igual para todas las personas. En este informe hemos compilado análisis realizados a lo largo del año 2020 que nos muestran las ramificaciones del efecto de esta pandemia en la población oncológica, tanto en el ámbito sanitario como emocional y económico.

Si tuviéramos que señalar los datos más significativos de lo expuesto en los capítulos anteriores por el desafío que suponen para las personas afectadas, sin duda serían los cuatro que se detallan a continuación.

DESAFÍOS EN TIEMPOS DE COVID-19 PARA LAS PERSONAS AFECTADAS POR EL CÁNCER:

1.

Diagnósticos no realizados.

Una de cada cinco personas se quedó sin diagnosticar durante los primeros meses de la pandemia (marzo a junio 2020).

2.

Miedo, indefensión, incertidumbre.

Pacientes y familiares muestran un nivel elevado de impacto emocional que lejos de disminuir se incrementa con el tiempo.

3.

Soledad no deseada percibida.

Esta pandemia ha provocado en los pacientes el sentimiento de estar solos, aunque físicamente no lo estén.

4.

Pérdida de empleo y de ingresos en colectivos de pacientes de cáncer vulnerables.

Las personas con cáncer que sufrieron un severo impacto económico debido a la crisis sanitaria en los primeros meses de la pandemia aún no se habían recuperado a finales de año.

Sin embargo, estos desafíos no son más que el agravamiento de algunos viejos retos de la atención a las personas con cáncer ya existentes antes de esta crisis sanitaria. Desigualdades en el acceso a medidas preventivas, incremento de gastos en las familias debido al cáncer que lleva a las más vulnerables a caer en riesgo de pobreza, escasos recursos para recibir apoyo psicológico para afrontar el intenso impacto emocional que provoca recibir un diagnóstico de cáncer son algunos de esos viejos retos que esta crisis ha incrementado.

La pandemia ha puesto de manifiesto la fragilidad del sistema sanitario y de protección social para hacer frente a la doble vulnerabilidad sobrevenida de las personas con cáncer: por el cáncer y por la COVID-19.

Con el fin de paliar el impacto de la pandemia de COVID-19 en las personas afectadas por enfermedades oncológicas, la Asociación Española Contra el Cáncer señala la necesidad de abordar los siguientes retos desde las administraciones públicas competentes.

PARA QUE NADIE SE QUEDE SIN DIAGNOSTICAR
Informar con claridad y continuidad acerca de las medidas de protección frente al COVID-19 para pacientes de cáncer (incluidas las indicaciones para la vacunación), tanto en el acceso a los hospitales como a los centros de salud (atención primaria) con el fin de disminuir el temor y sentimientos de indefensión de pacientes y acompañantes.
Garantizar el acceso de las personas con cáncer, en los tiempos recomendados por las sociedades científicas del ámbito de la oncología, tanto a las pruebas diagnósticas como a los tratamientos oncológicos y a un control adecuado de la enfermedad.
Asegurar que la población pueda acceder a las medidas preventivas frente al cáncer a pesar de la pandemia: restableciendo los cribados poblacionales de cáncer. Estas medidas salvan vidas.

PARA AYUDAR A LAS PERSONAS CON CÁNCER A AFRONTAR EL MIEDO Y DISMINUIR LA SENSACIÓN DE SOLEDAD NO DESEADA
Reforzar la atención psicológica a las personas con cáncer y sus familias desde el momento del diagnóstico y con especial atención a las necesidades y los miedos identificados a consecuencia del impacto de esta pandemia.
Garantizar, con todas las medidas de seguridad que exige la pandemia, que la persona con cáncer que se encuentre en centros sanitarios puede estar acompañada según sus deseos y preferencias, en todo momento, incluido el proceso de final de la vida, y asegurar la atención al duelo de la familia.
Promover el voluntariado y el apoyo comunitario social ante la soledad no deseada.

PARA RESPONDER AL IMPACTO ECONÓMICO DEL CÁNCER EN LAS PERSONAS MÁS VULNERABLES AGRAVADO POR LA PANDEMIA
Identificar de forma activa a las personas con cáncer que pueden estar en una situación de vulnerabilidad económica con el fin de facilitar el acceso a las prestaciones o ayudas que necesiten.
Promover la coordinación entre instituciones públicas y entidades sociales para crear un tejido de soporte en red para estas personas de forma que las ayudas se complementen para responder a las necesidades de las personas con cáncer de colectivos especialmente golpeados por la pandemia. Romper el círculo: cáncer, COVID-19, pobreza.

Desde la Asociación Española Contra el Cáncer continuaremos al lado de las personas afectadas y de toda la ciudadanía para que no se baje la guardia en tiempos de COVID-19 en la prevención, la atención integral a pacientes y familiares y en el control del cáncer, desde la colaboración conjunta con todos los sectores y administraciones implicadas en este desafío.