

## **Discurso Ignacio Muñoz, presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). VIII Foro Contra el Cáncer. 04/02/2019**

Majestad, autoridades, amigos y amigas, gracias por acompañarnos hoy 4 de febrero, Día Mundial del Cáncer.

Este año, la Asociación Española Contra el Cáncer ha querido poner el foco en las necesidades psicológicas de pacientes y familiares. Durante el transcurso de este Foro han podido escuchar como el 30% del total de personas afectadas por un cáncer pueden desarrollar algún tipo de trastorno psicológico y que necesitan atención psicológica especializada. En España, este 30% se traduce en unas 236.000 personas., ,

Justo antes del comienzo de este foro, hemos hecho público un informe donde mostrábamos la realidad de la atención psicológica a las personas afectadas de cáncer en España. En este informe se muestra una foto fija de una situación que nos debe invitar, como poco, a la reflexión. Permítanme que rescate algunos datos relevantes:

- El 94% de la Comunidades Autónomas ofrece una cobertura nula o insuficiente en tratamiento psicológico especializado. Esto es 16 de las 17 autonomías.
- El 48% de los hospitales públicos no dispone de servicios propios de atención psicológica en cáncer y en el 52% restante no está especializada en los trastornos derivados de la enfermedad.
- 7 de cada 10 hospitales públicos no ofrecen esta atención a los familiares. La familia también sufre y parece que nos hemos olvidado de ello.

No hay que olvidar que la Estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de salud considera un objetivo prioritario la atención psicológica tanto a pacientes como a familiares.

A la vista de esto datos es obvio que debemos corregir entre todos esta situación.

En nuestra Asociación, atendemos al 13% de las personas que necesitan atención psicológica especializada, cerca de 30.000 personas al año, con los más de 250 profesionales de la psicología que están trabajando en todo el país. Pero no es suficiente.

Creemos que es fundamental que dentro el ámbito hospitalario, donde las personas afectadas por cáncer pasan la parte más crítica de la enfermedad, se realice una detección temprana de posibles trastornos psicológicos; se derive de una manera rápida y se garantice el acceso a tratamiento psicológico especializado tanto a la persona enferma como al familiar.

Y además proponemos un decálogo de medidas sencillas de implementar que podrían mejorar la calidad asistencial dentro del Sistema y cubrir las necesidades de las personas afectadas. Medidas como, por ejemplo:

- La organización de procesos en los hospitales de modo que integre los tres niveles de soporte emocional: básico, que incluye el apoyo emocional a través de acompañamiento por parte del voluntariado formado; medio, donde los profesionales sanitarios estén formados para identificar y manejar sintomatología de malestar emocional no compleja, y por último el especializado.
- La medición, tanto en el paciente como en el familiar, del malestar emocional como el sexto signo vital después de la temperatura, presión arterial, pulso, frecuencia respiratoria y dolor, incorporándose a la historia clínica,.
- Que se amplíe la cobertura de este tipo de atención, bien con los recursos propios del sistema o bien integrando los recursos asistenciales que ofrecen entidades sin ánimo de lucro, como la nuestra. Aprovecho la ocasión para invitar a aquellas entidades que también proporcionan atención psicológica, a participar en la construcción de una plataforma colaborativa en la que estamos trabajando, con el fin de poner a disposición pública información sobre todos los recursos existentes para dar cobertura a la necesidad de atención psicológica para las personas afectadas por el cáncer..
- Y otra medida añadida es que se avance en el desarrollo de modelos de atención psicológica a través de las nuevas tecnologías y los recursos digitales para facilitar el acceso a este servicio a aquellas personas con dificultades de desplazamiento (por lejanía o por movilidad, por ejemplo).

Pese a los avances científicos, el cáncer sigue siendo una de las enfermedades más temidas y su diagnóstico provoca un importante impacto emocional. Tenemos uno de los mejores sistemas sanitarios del mundo que cubren con absolutas garantías las necesidades médicas de las personas enfermas. Pongamos al mismo nivel la cobertura de las necesidades psicológicas, garanticemos la atención integral de las personas con cáncer y reconozcamos al familiar como lo que es: una persona afectada por la enfermedad.

Muchas gracias.