

GUÍA DE USUARIO

ESCUELA DE TIKTOK



Iniciativa realizable
100% ONLINE

**EN
MARCHA**

PRESEN TACIÓN

Nombre de la idea

Escuela de TikTok

¿Para quién?

Colegio

Ámbito

Deporte

¿Qué buscamos con esta iniciativa?

Trabajar con los alumnos desde una plataforma de la que son aficionados y que hagan deporte a diario sin que parezca una obligación.



¿EN QUÉ CONSISTE?

Descripción

Proponemos la creación de perfiles de Tik Tok de las escuelas para fomentar las clases de educación física, con clases adaptadas, retos semanales o videos cooperativos.



¿CÓMO LA LLEVO A CABO?

Responsable de la acción

Profesores de educación física y tutores.

Pasos a seguir para la implementación de la acción

Descargar la aplicación y crear el perfil del colegio.

Cuando esté creado, habrá que hacer una planificación semanal de contenidos, atendiendo a las novedades que surgen en la red. Incluso se podría preguntar a los alumnos para mantenerse actualizados.

Los profesores empezarán a grabar videos, tanto en solitario como con el resto de alumnos*, y a subirlos al perfil para animar al resto de estudiantes a participar.

Desde el centro se instará a los alumnos a seguir el perfil y a interactuar con él.

Material y recursos necesarios

Programación, materiales deportivos y teléfono móvil con la app.



POR QUÉ FUNCIONA

Beneficios

Mejora la cercanía del colegio con los alumnos, da una plataforma sencilla y novedosa a los profesores de educación física y fomenta la actividad física.

Interés para la audiencia

Los alumnos harán deporte de manera natural gracias a una plataforma que les gusta y motiva.

*Previo consentimiento de uso de la imagen por parte de los alumnos y sus padres.

TIPOS DE CONTENIDOS

Clases adaptadas, retos de deporte o ejercicios para hacer desde casa o en el colegio*. Cada semana se actualizaría el perfil con nuevos contenidos.

EJEMPLOS

Saludamos al sol:

<https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I>

Estirar entre clase y clase.**

¿Cuántos pases le puedes dar al balón en lo que dura este tik tok?

Challenge de baile:

<https://www.youtube.com/watch?v=xHBwE7h8pIE&t=78s>

*Los alumnos que no tengan la app en el móvil, pueden ver los vídeos desde la web de Tik Tok para hacer los ejercicios desde casa.

**Puesto que los alumnos no tienen acceso al móvil en clase, los ejercicios destinados a hacerse en el colegio los harán con los profesores en el aula.

EXTRA

Al final del curso, se organizará una entrega de premios virtual a los colegios que más hayan participado en la iniciativa. Estos colegios podrán ganar trofeos del estilo “Colegio digitalizado”, “Colegio con más followers” o “Colegio con mejores tik toks”.

De esta manera conseguiremos mayor interés tanto por parte del colegio como de los alumnos, ya que posicionará al centro a la vanguardia de la digitalización.