

GUÍA DE USUARIO

MENÚS SALUDABLES

PRESEN TACIÓN

Nombre de la idea

Menús Saludables

¿Para quién?

Universidades

Ámbito

Alimentación

¿Qué buscamos con esta iniciativa?

Implicar a los alumnos en su alimentación y atraerlos para que quieran comer en la cafetería de la universidad.



¿EN QUÉ CONSISTE?

Descripción

Es una iniciativa que hace partícipes a los alumnos en sus propios menús de la cafetería de la universidad.



¿CÓMO LA LLEVO A CABO?

Responsable de la acción

Comité de profesores y alumnos de carreras de medicina/nutrición y miembros de la cafetería.

Pasos a seguir para la implementación de la acción

Crear un comité de alumnos y profesores de carreras relacionadas con la medicina y la nutrición e incluir a un miembro decisor de la cafetería de la universidad.

Entre todos plantearán menús saludables basados en alimentos de temporada y recetas asequibles. Plantearán varias opciones para cada plato y se hará con tiempo suficiente para que la cafetería se prepare.

Finalmente, los alumnos y profesores del comité difundirán los menús por las redes sociales de la Universidad (Telegram, Twitter, Instagram...), instando a que los alumnos voten las opciones ya establecidas a través de encuestas.

Material y recursos necesarios

Material nutricional y recetas saludables. Acceso a internet y a las cuentas de las redes sociales de la universidad.



POR QUÉ FUNCIONA

Beneficios

Al contar con profesionales de la nutrición y de la propia cafetería nos aseguramos de que los menús sean verdaderamente equilibrados y asequibles para todos. Los alumnos se beneficiarán de mejores menús y la universidad les ayudará a mejorar sus hábitos alimenticios.

Además, se conseguirá más afluencia en la cafetería y que los alumnos reconozcan a la universidad como una institución comprometida con ellos y con su salud.

Interés para la audiencia

El uso de redes sociales y de apps mensajería nos asegura que llegaremos al público (los alumnos) de manera cercana y orgánica, ya que son canales que ellos utilizan a diario. Se sentirán parte de la decisión y les demostrará una mayor preocupación de la universidad por ellos y sus hábitos.

EJEMPLOS DE ENCUESTAS

