

# GUÍA DE USUARIO

---

THE SNACK LAB



Iniciativa realizable  
**100% ONLINE**

**EN  
MARCHA**

## PRESENTACIÓN

### Nombre de la idea

The Snack LAB

### ¿Para quién?

Colegios

### Ámbito

Alimentación

### ¿Qué buscamos con esta iniciativa?

Que los snacks del recreo sean saludables para los niños y que los centros educativos se comprometan con la alimentación de sus alumnos.



## ¿EN QUÉ CONSISTE?

### Descripción

Un proyecto para que tanto niños como colegios conviertan los snacks del recreo en comida saludable.



## ¿CÓMO LA LLEVO A CABO?

### Responsable de la acción

Directores y docentes.

### Pasos a seguir para la implementación de la acción

Cada semana, todos los alumnos de cada clase crearán un snack divertido y saludable\* de manera individual para el recreo.

Los profesores harán fotos de estos snacks para llevar un registro y comprobar que todos los niños los hagan. De esta manera, los alumnos se sentirán más involucrados, sabiendo que su esfuerzo se tiene en cuenta.

Al finalizar cada trimestre, se dinamizará un concurso para ver cuál es el snack ganador de cada curso, votando las fotos que previamente se han ido tomando. Esto se podría hacer en el centro o por las redes sociales del colegio\*

\*Estos platos tendrán que representar formas, animales, o diferentes temáticas (fotos adjuntas en anexos) y la única condición será que todos los ingredientes sean saludables.

\*\*Cada colegio decidirá el tipo de premios y concurso que puedan realizar.

### Material y recursos necesarios

Información nutricional para los alumnos, redes sociales de la escuela y premios para el concurso.

## POR QUÉ FUNCIONA

### Beneficios

Fomentamos una mejor alimentación a largo plazo, puesto que los niños tendrán que preparar snacks a lo largo del curso, Además, al ser en el recreo los colegios demuestran su interés por la alimentación saludable de sus alumnos.

### Interés para la audiencia

Los alumnos verán recompensado su esfuerzo por comer sano, aprenderán sobre alimentos saludables y se divertirán siendo creativos con la comida. A los niños les gusta tener refuerzos positivos a sus esfuerzos, por lo que se interesarán más sabiendo que su plato puede ser el elegido de ese mes y que a final de curso podrán conseguir un premio mayor entre todos.

## TIPOS DE PREMIOS:

Trofeo para cada clase ganadora

Una excursión extra al año

Pack saludable (con cantimplora de agua, snacks de frutas, etc)

Camisetas para los ganadores (ej: la clase más saludable de 4º)

Material deportivo extra para los alumnos ganadores (bicicletas, etc)

El premio será elegido por el colegio y dependerá de los recursos que puedan invertir.