

GUÍA DE USUARIO

THE SNACK LAB



Iniciativa realizable
100% ONLINE

**EN
MARCHA**

PRESEN TACIÓN

Nombre de la idea

The Snack LAB

¿Para quién?

Centros educativos

Ámbito

Alimentación

¿Qué buscamos con esta iniciativa?

Fomentar el consumo de almuerzos saludables en el centro educativo, comprometiendo al centro educativo y a los alumnos.



¿EN QUÉ CONSISTE?

Descripción

Proyecto de almuerzos saludables:
Los profesores trabajarán con los alumnos qué es un snack saludable, y monitorizarán y reforzarán el consumo de almuerzos saludables mediante un carnet de puntos grupal.

Trimestral o anualmente se otorgarán diplomas a las aulas según los puntos saludables alcanzados.

¿CÓMO LA LLEVO A CABO?

Responsable de la acción

Directores y docentes.

Pasos a seguir para la implementación de la acción

Los profesores trabajarán con los alumnos qué es un snack saludable, y les explicarán el sistema de carnet de puntos y el registro de almuerzos.

Se realizará un registro de almuerzos previo a la labor de educación en salud para conocer de dónde partimos, y valorar si se ha producido un incremento del consumo de snacks y tentempiés saludables al finalizar el año.

La tarea de monitorización de almuerzos consistirá en realizar evaluaciones aleatorias del almuerzo de los alumnos varias veces a la semana o al mes (según disponibilidad e implicación del profesorado). Según el número de alumnos que lleven almuerzos saludables, el grupo/clase obtendrá una cantidad de puntos en su carnet. Finalmente, según los puntos saludables conseguidos, se premiará al aula con un diploma que represente los logros alcanzados.

El centro podrá publicar la colaboración con la AECC en sus RRSS o de comunicación interna para conseguir una mayor difusión de la iniciativa, llamar a la participación de otros centros educativos y exponer logros alcanzados.

Con el fin de implicar a las familias, se facilitará la opción de impartir un taller online para las mismas. El objetivo de este taller será el de ofrecer un espacio de reflexión para trabajar contradicciones y barreras para llevar a cabo una alimentación saludable, así como para ofrecer recursos y alternativas saludables para snacks y tentempiés. El técnico de AECC, además de dinamizar el taller, ofrecerá una guía para padres y otra de alternativas saludables y recetas.

Material y recursos necesarios

AECC facilitará al centro educativo la guía para el profesorado, guía de padres, guía de alternativas saludables, plantilla registro de almuerzos, carnet de puntos y diploma.

POR QUÉ FUNCIONA

Beneficios

Fomentamos la alimentación saludable con una iniciativa que pretende ser permanente, persiguiendo que los niños colaboren en la preparación de snacks saludables durante todo el curso. Además, al ser una acción impulsada por los centros, los colegios demuestran su interés por la alimentación saludable de sus alumnos.

Finalmente, se pretende establecer normativa en el centro con respecto al consumo de snacks y tentempiés.

THE SNACK LAB



No te olvides de compartir la actividad de tu centro
en redes sociales con el hashtag **#EnMarchaPorLaSalud**

**EN
MARCHA**

900 100 036