

La Asociación Española Contra el Cáncer y la Gasol Foundation suman fuerzas por la salud infantil

Ambas entidades colaborarán para prevenir la obesidad infantil y el cáncer a través de acciones de sensibilización e incidencia que sitúen los hábitos saludables como una prioridad desde la primera infancia

- El acuerdo firmado por la fundación de los hermanos Pau y Marc Gasol y la AECC permitirá compartir experiencias y conocimientos para avanzar hacia una sociedad más saludable.
- La obesidad infantil se ha demostrado como uno de los factores de riesgo para desarrollar cáncer: el 30 % de los tipos de cáncer más comunes podría prevenirse siguiendo un estilo de vida saludable.
- Ambas entidades se comprometen a trabajar juntas para multiplicar su capacidad de incidencia pública.

15 de abril de 2021. La [Gasol Foundation](#)—fundación de los hermanos Pau y Marc Gasol cuya misión es la lucha contra la obesidad infantil— y la [Asociación Española Contra el Cáncer](#)—reconocida entidad sin ánimo de lucro que lidera el esfuerzo para disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la vida de las personas— han firmado un **convenio de colaboración para fomentar la salud infantil y trabajar conjuntamente en la prevención de la obesidad y el cáncer** en España.

El acuerdo permitirá a ambas entidades aprovechar las sinergias, experiencias y conocimientos para **aumentar su capacidad de actuación**, así como para impulsar conjuntamente campañas de movilización e incidencia a favor de la salud infantil. Además, las dos entidades se comprometen a compartir y divulgar materiales que sean de interés para ambas partes.

La alianza entre la AECC y la fundación de Pau y Marc Gasol cobra especial relevancia al tener en cuenta la **relación entre la obesidad y el cáncer**, que ha sido demostrada en diversos estudios científicos. Por ejemplo, **el 30 % de los tipos de cáncer más comunes podría prevenirse** con una alimentación equilibrada, según datos de la [Organización Mundial de la Salud](#).

“Esta alianza simboliza la importancia del trabajo en red para conseguir grandes objetivos, como son la prevención de la obesidad infantil, la reducción de desigualdades sociales en salud, y la lucha contra el cáncer”, ha afirmado **Pau Gasol, presidente de la Gasol Foundation**. “Construir una sociedad más justa y saludable requiere el compromiso de todos los actores que participan en ella. Este acuerdo es un primer paso para aprovechar las experiencias, redes y sinergias generadas por la Gasol Foundation y la AECC a lo largo de los años, y avanzar hacia esos objetivos”.

“La obesidad provoca uno de cada veinte casos de cáncer. Por eso es fundamental lograr que los niños y niñas adopten hábitos de vida saludable para acabar con la obesidad infantil y prevenir el cáncer. La Asociación Española Contra el Cáncer y la Gasol Foundation vamos a trabajar juntos con un gran

objetivo, garantizar que todos los niños y niñas tengan las mismas oportunidades de un futuro saludable”, ha comentado **Ramón Reyes, presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer.**

Relación entre obesidad infantil y cáncer

La colaboración entre la Asociación Española Contra el Cáncer y la Gasol Foundation cobra especial relevancia si se tiene en cuenta la relación, demostrada en diversos estudios científicos, entre la obesidad y el cáncer. Ya en 2012, la [Agencia Internacional de Investigación del Cáncer de la OMS](#) alertaba que **al menos un 4% de casos de cáncer** en todos los países desarrollados eran atribuibles a un **índice de masa corporal elevado específicamente**, sin contar el impacto directo de otros factores de estilo de vida como la alimentación o la actividad física.

Considerando la incidencia de cáncer el pasado año en España, que fue de unos 281.000 diagnosticados, se puede afirmar que **el sobrepeso y la obesidad han influido directamente en al menos 11.200 casos** de cáncer (el 4% de los casos); que se podrían evitar si se redujera el factor de riesgo, es decir, el sobrepeso y la obesidad.

La prevención es uno de los focos principales de la AECC, desde hace más de 40 años la asociación desarrolla programas y actividades educativas para fomentar hábitos de vida saludables dirigidas a la prevención del cáncer. Mantener un peso saludable a lo largo de la vida es uno de los factores más importantes, recuerda la OMS: podría ser el segundo factor más importante de prevención, después del tabaco.

La relación entre un mayor riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer y el sobrepeso es ampliamente aceptada científicamente, y, además, estudios recientes han podido cuantificar el aumento de la mortalidad en personas diagnosticadas con obesidad: por cada incremento de $5\text{kg}/\text{m}^2$ en el índice de masa corporal, la mortalidad aumenta un 10%.

Prevención del cáncer a través de una alimentación saludable

Otro de los datos que explican la relevancia de la obesidad en el desarrollo del cáncer son las cifras de la [OMS](#) que apuntan a que **el 30 % de los casos de cáncer diagnosticados se deben a unos hábitos alimentarios deteriorados**, por lo que se podrían prevenir.

La evidencia científica apunta a que **una alimentación saludable tiene efectos preventivos** frente a diversos tipos de cáncer. Por ejemplo, el 70 % de los cánceres gastrointestinales están relacionados con la dieta, mientras que diversas investigaciones indican que la población con un bajo consumo de fruta tiene un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón, y que una reducción del consumo de sal disminuye la incidencia del cáncer de estómago.

Por lo tanto, la promoción de la salud infantil —una tarea que realiza la Gasol Foundation en España y Estados Unidos desde el año 2013— es una herramienta fundamental para reducir las posibilidades de miles de niños y niñas de desarrollar cáncer en el futuro.

Medio de difusión colaborador

España se Mueve

Sobre la Gasol Foundation

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), **la obesidad infantil** es un fenómeno que afecta a **124 millones de niños y niñas** de entre 5 y 19 años en todo el mundo. Concretamente en España, el 34,9% de los menores de entre 8 y 16 años sufre sobrepeso u obesidad según el [estudio PASOS](#) de la [Gasol Foundation](#).

Ante esta realidad, la fundación nació en el 2013 de la mano de los hermanos Pau y Marc Gasol —jugadores de la NBA y All Stars— con el objetivo de **reducir las cifras de obesidad infantil tanto en España como en EEUU**. Con este propósito, la entidad centra su actividad en la puesta en marcha de programas e iniciativas de **promoción de los hábitos saludables** —la actividad física y el deporte, la alimentación saludable, el descanso de calidad y el bienestar emocional de los menores y sus familias—, y se ha convertido en un centro referente en la lucha contra esta pandemia y en la apuesta por la investigación científica en el área de la salud infantil.

Sobre la AECC

La [Asociación Española Contra el Cáncer \(AECC\)](#) es la entidad de referencia en la lucha contra el cáncer desde hace 68 años. Dedicamos nuestros esfuerzos a mostrar la realidad del cáncer en España, detectar áreas de mejora y poner en marcha un proceso de transformación social que permita corregirlas para obtener un abordaje del cáncer integral y multidisciplinar. En su ADN está estar al lado de las personas por lo que su trabajo también se orienta a ayudarlas a [prevenir](#) el cáncer; estar con ellas y sus familias durante todo el proceso de la [enfermedad](#), si se lo diagnostican; y mejorar su futuro con el impulso a la investigación oncológica. En este sentido, a través de su Fundación Científica, la [AECC](#) aglutina la demanda social de [investigación contra el cáncer](#), financiando por concurso público programas de investigación científica oncológica de calidad. Hoy en día, es la entidad social y privada que más fondos destina a investigar el cáncer: 79 millones de euros en 400 proyectos, en los que participan más de 1.000 investigadores. La Asociación integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas afectadas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. Estructurada en 52 Sedes Provinciales, y presente en más de 2.000 localidades españolas, cuenta con casi 30.000 personas voluntarias, más de 454.000 socios y 1.007 profesionales. Durante el 2019, la Asociación Española Contra el Cáncer ha atendido a 318.264 personas afectadas por la enfermedad.

Contacto de prensa Gasol Foundation

Laura Lorenzo

llorenzo@gasolfoundation.org | 678 93 98 74

Síguenos en:



@gasolfoundation

Contacto de prensa AECC

Silvia Muñoz Hita

silvia.munozh@aecc.es

932 002 099 ext. 90853 / 608 85 39 67

www.aecc.es

Infocáncer 900 100 036

Twitter @aecc_es

Facebook Asociación Española Contra el Cáncer

Instagram aecc_es