

## NOTA DE PRENSA

# La AECC llega a Alexa para ofrecer consejos de vida saludable

- Se trata de un proyecto pionero con el objetivo de llegar a toda la población
- Existe evidencia científica que relaciona diversos tumores con el sobrepeso y que los hábitos de vida saludable reducen el riesgo de sufrir cáncer
- La prevención es uno de los tres pilares básicos del trabajo de la AECC
- La llegada a Alexa es un paso más en la digitalización de la asociación

**Barcelona, 20 de abril de 2021.-** La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) aterriza en Alexa, el servicio de voz de Amazon, y ofrece consejos de vida saludable en español para todo el mundo. Se trata de un proyecto pionero, dentro del plan de digitalización de la asociación, con el que la AECC quiere llegar a toda la población a la vez que sigue trabajando para eliminar las inequidades en la prevención para tomar decisiones saludables.

Basta con decir “Alexa, dame un consejo saludable”, “Alexa, necesito un respiro”, o “Alexa, quiero cuidarme”, para empezar a mejorar nuestras prácticas. La skill, a la que la AECC llega gracias a la colaboración con la plataforma de promoción de la salud **myHEALTH WATCHER**, tiene el objetivo de ser una ayuda imprescindible para enseñar buenos hábitos y ayudar a la población a llevar una vida saludable.

**Desde la puesta en marcha del proyecto, a finales de diciembre del año pasado hasta hoy, se han dado más de 6.000 consejos saludables a través del asistente de voz, en España**

*“Para la AECC, la salud es lo primero. Sabemos que entre el 30 y el 50% de los diagnósticos de cáncer se pueden prevenir con hábitos de vida saludable, y también que la adquisición de buenas prácticas puede generar dudas, por eso, desde la asociación queremos aprovechar todas las herramientas y canales a nuestro alcance para poder llegar y ayudar a toda la población a crear entornos saludables y lograr, así, alcanzar la equidad en prevención y reducir el riesgo de padecer cáncer”,* asegura Teresa López-Fando, coordinadora de Programas y Servicios de la AECC Barcelona.

Uno de los tres pilares básicos del trabajo de la AECC es la educación en salud a través de diversas campañas de prevención con el objetivo de disminuir el impacto del cáncer en la sociedad. Ahora, gracias a **myHEALTH WATCHER** y a través de Alexa, la asociación ampliará su servicio y responderá al momento todas las dudas sobre prevención y vida saludable que puedan surgir. La Agencia Internacional por la Investigación del Cáncer (IARC por sus siglas en inglés) ha encontrado evidencia



Te escuchamos.



Te guiamos.



Te ayudamos.

científica para relacionar diversos tumores con la obesidad y el sobrepeso, de la misma manera que numerosos estudios han mostrado que los hábitos de vida saludable disminuyen el riesgo de sufrir ciertos tipos de cáncer.

myHealth Watcher es una iniciativa de Cube Health, una plataforma de promoción de la salud que nació en Barcelona el año 2017 con el compromiso de mejorar la calidad de vida de las personas promocionando el conocimiento, el espíritu crítico y el estilo de vida saludable. Mejorar la alimentación, la actividad física, el descanso y el bienestar emocional son los objetivos principales de myHEALTH WATCHER.

*“Es un honor para nosotros poder colaborar con una asociación como la AECC. Siempre estaremos al lado de las personas y los proyectos que luchan para combatir las enfermedades y las desigualdades, trabajando codo con codo para fomentar los hábitos saludables como el mejor camino para la prevención no solo del cáncer, sino también de muchas otras enfermedades” dice el Dr. Helmut Schröder, Director Científico de la plataforma, investigador y especialista en epidemiología nutricional y actividad física.*

### **Acerca de la AECC**

#### **68 años de experiencia en la lucha contra el cáncer**

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) es la entidad de referencia en la lucha contra el cáncer desde hace 68 años. Dedicamos nuestros esfuerzos a mostrar la realidad del cáncer en España, detectar áreas de mejora y poner en marcha un proceso de transformación social que permita corregirlas para obtener un abordaje del cáncer integral y multidisciplinar.

La AECC integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas afectadas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. Hoy en día, es la entidad social y privada que más fondos destina a investigar el cáncer con 79 millones de euros destinados a 400 proyectos de investigación. Estructurada en 52 Sedes Provinciales, y presente en más de 2.000 localidades españolas, cuenta con cerca de 30.000 personas voluntarias, más de 500.000 socios y más de 1.000 profesionales. Durante el 2019, la AECC ha atendido a 318.264 personas afectadas por la enfermedad.

AECC de Barcelona, con sede en Travessera de les Corts, 268 (Barcelona), gestiona sus propios recursos destinados a programas y ayudas que destinan íntegramente a su ámbito de actuación. AECC de Barcelona está presente actualmente en más de 90 municipios de la provincia.

Los objetivos principales de AECC-Catalunya Contra el Cáncer son: el apoyo al enfermo de cáncer y su familia; la prevención del cáncer y la promoción de la salud; el fomento a la investigación oncológica de calidad y próxima al paciente; esta misión es posible gracias a los programas de voluntariado y la movilización social y de recursos y la sostenibilidad económica de la entidad.

#### **Para más información:**

Xavier Ruiz Ruera  
Responsable de comunicación AECC Barcelona  
[xavier.ruiz@aecc.es](mailto:xavier.ruiz@aecc.es)  
620006838



Te escuchamos.



Te guiamos.



Te ayudamos.