

NOTA DE PRENSA

REALIDAD VIRTUAL PARA SOBRELLEVAR LA QUIMIOTERAPIA

Madrid, 19 de diciembre de 2018.- La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) ha presentado en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid, un proyecto piloto dirigido a pacientes oncológicos de Hospitales de día y salas de Quimioterapia y Hematología, que les ayudará a **mejorar su bienestar durante las sesiones de quimioterapia, a través de unas gafas de realidad virtual y realidad aumentada.**

Según datos de la AECC, aproximadamente la mitad de las personas enfermas de cáncer durante la quimioterapia presentan malestar emocional o síntomas de ansiedad asociados al tratamiento. Eva Béjar, coordinadora de Psicología Asistencial de la AECC señala que *“las técnicas distractoras en imaginación, así como las de relajación, han demostrado su eficacia en el tratamiento de esta sintomatología emocional, mejorando la adaptación de los pacientes a los tratamientos”*. Y ahí es donde entra el proyecto piloto e innovador de la AECC: poner a disposición de las personas con cáncer en tratamiento las nuevas tecnologías para lograr esa mejor adaptación.

La realidad virtual es un ejemplo claro de cómo adaptar las nuevas tecnologías a las necesidades de las personas enfermas de cáncer para que, como en este caso, le ayude a sobrellevar las horas de tratamiento quimioterápico en el hospital. El Dr. Pérez Segura, jefe del servicio de Oncología Médica del Hospital Clínico San Carlos, pone de manifiesto que *“está demostrado científicamente que estas herramientas disminuyen el estrés y la angustia causada por el impacto de la enfermedad en el paciente, mejorando en muchos casos su estado general y la eficacia de los tratamientos oncológicos”*.

Esta realidad virtual ya se está usando en diversos ámbitos como la educación, la salud o el ocio. De hecho, el 30% de los hospitales estadounidenses utiliza esta tecnología tanto para mejorar la estancia del paciente, como para uso exclusivamente médico. En este sentido, Antonio Crespo, director de Tecnología y Desarrollo Digital de la AECC, destaca que *“las nuevas tecnologías son una realidad en nuestra sociedad y su adaptación al ámbito sanitario será progresiva. Nos van a permitir mejorar la vida de las personas, como en este caso, con las gafas de realidad virtual, pero también llegar más y mejor a quien más lo necesite”*.

Los datos que maneja la AECC, demuestran que el uso de las gafas de realidad virtual por parte de pacientes en tratamiento de quimioterapia ha logrado disminuir un 84% la sensación de dolor, un 26% la ansiedad antes del tratamiento, y el 88% de las personas que las han utilizado, han manifestado que tienen la sensación de que el tiempo ha pasado más rápido.



Te escuchamos.



Te guiamos.



Te ayudamos.

La AECC apuesta por las nuevas tecnologías al servicio de quien más lo necesita

Las gafas de realidad virtual es sólo uno de los proyectos que la AECC ha puesto en marcha basado en las nuevas tecnologías. El primero, ha sido una nueva web orientada al paciente y familiar donde se les ofrecen los servicios que necesitan de una manera directa y sencilla. Otro, es la puesta en marcha de la videoconsulta, donde profesionales de la organización puedan atender tanto a pacientes como a familiares, sin necesidad de que se tengan que trasladar a las sedes para recibir la ayuda. Este nuevo servicio será muy útil para todas aquellas personas con dificultad de movimiento o con residencia en áreas rurales, donde el traslado a las sedes físicas es más difícil.

La AECC ha iniciado un proceso de transformación digital, cuyo objetivo es llegar más y mejor a las personas que la necesitan, poder cubrir sus necesidades de una manera sencilla y rápida y adaptar sus servicios a las demandas de cada una de ellas, teniendo en cuenta su situación social, sanitaria y personal.

Recursos audiovisuales para medios [aquí](#)

La AECC, 65 años de experiencia en la lucha contra el cáncer

La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) es la entidad de referencia en la lucha contra el cáncer desde hace 65 años. Dedicamos nuestros esfuerzos a mostrar la realidad del cáncer en España, detectar áreas de mejora y poner en marcha un proceso de transformación social que permita corregirlas para obtener un abordaje del cáncer integral y multidisciplinar. En su ADN está estar al lado de las personas por lo que su trabajo también se orienta a ayudarlas a [prevenir](#) el cáncer; estar con ellas y sus familias durante todo el proceso de la [enfermedad](#) si se lo diagnostican; y mejorar su futuro con el impulso a la investigación oncológica. En este sentido, a través de su Fundación Científica, la [AECC](#) aglutina la demanda social de [investigación contra el cáncer](#), financiando por concurso público programas de investigación científica oncológica de calidad. Hoy en día, es la entidad social y privada que más fondos destina a investigar el cáncer con 50 millones de euros destinados a 250 proyectos en desarrollo desde 2011.

La AECC integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas afectadas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. Estructurada en 52 Sedes Provinciales, y presente en más de 2.000 localidades españolas, cuenta con más de 23.371 personas voluntarias, 317.399 socios y 845 profesionales.

Durante el 2017, la AECC ha atendido a 429.390 personas afectadas por la enfermedad.

Para más información:

Esther Díez

Responsable de Comunicación **AECC**

esther.diez@aecc.es

Tel: 91 310 82 65

Móvil: 667 11 36 16

Twitter [@_Esther_Diez](#)

Instagram [estheraecc](#)

www.aecc.es

Infocáncer 900 100 036

Twitter [@aecc_es](#)

Facebook Asociación Española Contra el Cáncer

Instagram [aecc_es](#)



Te escuchamos.



Te guiamos.



Te ayudamos.