

Informar y
Concienciar

Programas

Programa EDUSA

La **aecc** destaca la importancia la prevención desde edades tempranas para crear hábitos saludables en los niños que les permita llevar una vida sana y de mayor calidad. Los programas de prevención dentro del programa EDUSA son:

- *Actúa contra el cáncer, actúa por tu salud*
- *El Bosque Encantado*: programa de Educación Emocional
- Prevención tabáquica y consumo responsable de alcohol
- Alimentación sana y responsable
- Educación sexual: prevención del VPH
- Prevención Solar

Durante el curso 2011-2012 estos talleres se llevaron a cabo en diferentes CEIP e IES de la provincia de Pontevedra, realizando talleres teórico-prácticos con 1.475 alumnos y alumnas.

A continuación se detalla la relación de cursos y alumnos que han participado en el programa EDUSA:

Relación entre alumnos y programas impartidos en la provincia de Pontevedra:

| Programa | 1ºEP | 2ºEP | 3ºEP | 4ºEP | 5ºEP | 6ºEP | 1ºESO | 2ºESO | 3ºESO | 4ºESO | PDC | BACHTO | TOTAL |
|------------------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-----|--------|--------------|
| Emociones | 154 | 156 | 152 | 175 | | | | | | | | | |
| Alimentos | | | | | 122 | 142 | | | | | | | |
| Solar | | | | | | 50 | 93 | 131 | 34 | 39 | 10 | 9 | |
| Desayuno | | | | | | | 84 | | | | | | |
| Actúa | | | | | | | 54 | 47 | | | 10 | | |
| TOTAL | 154 | 156 | 152 | 175 | 122 | 192 | 231 | 178 | 34 | 39 | 20 | 9 | 1.462 |



Deshabitación tabáquica

La **aecc** de Pontevedra cuenta con un gabinete de prevención y asesoramiento frente al tabaquismo, que también ofrece terapia grupal para abordar el día a día del proceso de cambio mediante sesiones semanales de hora y media de duración. Se facilitan técnicas para poder conseguir el objetivo, hacer frente a los momentos duros y enfrentarte a las recaídas. Durante el año 2012 un total de 26 personas se beneficiaron de este servicio de ayuda completamente gratuito.

Desde la **aecc** queremos prevenir la primera causa de muerte evitable, el tabaco, a través de nuestro programa para dejar de fumar. Para llegar al mayor número de personas en cualquier momento, hemos desarrollado una aplicación móvil, **Respirapp**, que guiará al usuario en el proceso de abandono del tabaco en base a la misma metodología que sigue nuestro programa para dejar de fumar presencial.



Solidaridad en la empresa

El Programa Solidaridad en la Empresa ofrece información sobre la prevención y detección precoz del cáncer a trabajadores y trabajadoras de empresas y organismos oficiales. Al igual que el resto de servicios de la **aecc**, este programa no supone ningún coste para la empresa.

El departamento de prevención de la **aecc** envía periódicamente a las entidades la información vía mailing, ofreciendo también la posibilidad de realizar charlas informativas en la empresa y entregando material divulgativo de apoyo como dípticos o posters.

Durante el año 2012 el programa se realizó en 24 empresas y organizaciones, pudiendo así informar y concienciar a un total de 16.880 trabajadores.



CALENDARIO DE SOLIDARIDAD EN LA EMPRESA 2012

| | |
|-----|---|
| ENE | Educación emocional en niños y prevención de comportamientos de riesgo. |
| FEB | Desmitificando el cáncer. El cáncer es la enfermedad más temida por los españoles. |
| MAR | El cáncer de colon es uno de los pocos cánceres que se pueden diagnosticar precozmente. |
| ABR | Cáncer de cérvix. El cáncer de cérvix es el segundo cáncer femenino más frecuente en la población. |
| MAY | El tabaco provoca más de 650.000 muertes cada año en la Unión Europea, es decir, una de cada siete. |
| JUN | Comportamientos de protección solar y percepción de riesgo de cáncer de piel en la población española. |
| JUL | ¿Sabemos proteger a los más pequeños del sol? Consejos prácticos para la protección solar de los niños. |
| AGO | La mejor receta contra el cáncer: la prevención. Conoce el Código Europeo Contra el Cáncer. |
| SEP | La práctica de ejercicio diario reduce el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer y otras enfermedades. |
| OCT | Vence al cáncer de mama. Hacerse una mamografía de forma periódica, favorece el diagnóstico precoz. |
| NOV | El cáncer de próstata es el segundo tipo de tumor más frecuente en hombres. Infórmate. |
| DIC | Come sano. Haz ejercicio. Un estilo de vida adecuado reduce el riesgo de padecer cáncer de colon. |