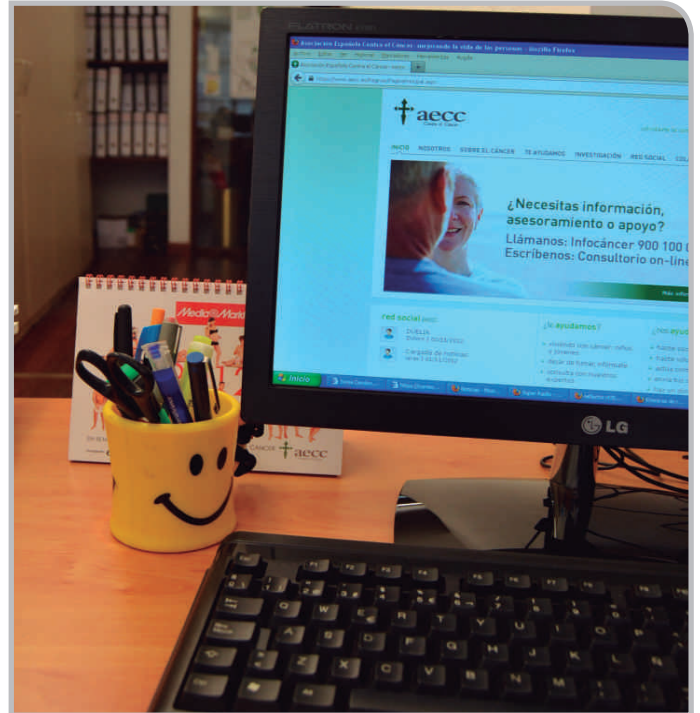


Atención Psicológica

Apoyar y Acompañar



Actividades “Mucho por vivir”

Acto “Mucho más que un objeto de deseo”: proyección del documental fotográfico de Asun Torras basado en las cicatrices del cuerpo y el alma de mujeres operadas de cáncer de mama. Una voz en off acompaña las imágenes, y expresa los pensamientos que ellas mismas han exteriorizado en base a esta vivencia.

Jornada y charlas: “Afrontar la incertidumbre que provoca un diagnóstico de cáncer”. “Reconstrucción mamaria avanzada; un reto, una realidad”

Cursos y Talleres: curso de fotografía, clases de iniciación al inglés, taller de labores (ganchillo y vainicas), jubones de bebé, gorros en ganchillo, taller de marquetería, introducción a las casa de muñecas, taller de cocina navideña.

Actividades físicas: pilates, taller de recuperación integral, taller de relajación y estiramientos. Taller manejo del estrés en la vida de hoy.

Otras actividades: desfile de corsetería y moda de baño post mastectomía.

Atención psicológica

Dirigido a enfermos de cáncer en cualquier fase de la enfermedad y sus familiares. Los servicios que ofrece el equipo de psicólogos de la **aecc** son los siguientes:

- Resolución de los trastornos psicológicos que pueden surgir a lo largo del proceso de enfermedad y su posterior recuperación.
- Asesoramiento y entrenamiento en control de estrés, resolución de problemas y afrontamiento de situaciones difíciles.
- Estrategias para mejorar la relación terapéutica y la comunicación establecida entre los profesionales sanitarios y los enfermos y familiares.
- El servicio de atención psicológica dispone de diferentes tipos de atención en función del objetivo de cada caso. Puede ser un servicio de asesoramiento, terapia psicológica individual o terapia psicológica grupal.

Durante 2012 se beneficiaron de este servicio 102 personas, sumando un total de 638 sesiones.