



Cada 31 de mayo, se celebra el día Mundial contra el Tabaco y numerosas Asociaciones y Colectivos reactivan sus esfuerzos con la intención de desincentivar a fumadores y no fumadores en el consumo de una sustancia que tantas muertes, sufrimiento y gastos produce a nivel mundial. Desde hace 10 años la **aecc-Navarra** en su completa implicación en la lucha contra el tabaquismo ha puesto en marcha acciones diversas que contribuyeran a abandonar el tabaco y a no iniciar nunca o lo más tarde posible, su consumo.

Creemos interesante aprovechar este 31 de mayo para hacer balance de lo más destacable de nuestra actividad en este área a lo largo de esta última década, con *la intención de hacer públicos nuestros datos, pero sobre todo de seguir estimulándonos en esta tarea que consideramos tan importante*"

Hemos desarrollado un total de 58 programas terapéuticos para dejar de fumar, atendiendo a un total de 815 fumadores. Hemos realizado cursos informativos en empresas y otros dirigidos a la población general. Además durante todos estos años hemos puesto en marcha un ambicioso programa de prevención del tabaquismo en adolescentes en el área de Pamplona y Tudela, al que han asistido un total de 10.164 adolescentes entre 12-13 años, que como es sabido, es el momento mas frecuente de inicio en el consumo del tabaco. En esta actividad han participado médicos, psicólogos, deportistas de élite y grupos especializados de teatro y hemos contado con la importante colaboración de numerosos colegios de Pamplona y Tudela, de la Universidad de Navarra y de la UPNA-Campus de Tudela. Los resultados obtenidos, que fueron publicados en prensa en 2011, pusieron de manifiesto cambios en el conocimiento del perjuicio del tabaco y en la actitud frente al mismo, en una proporción considerable de los adolescentes que participaron.

El repaso de estos datos y de otros, como los recientemente publicados por **Sociedad Navarra de Medicina Familiar y AP** que muestran una posible tendencia a la baja en el consumo de tabaco en los últimos años, nos animan a seguir aportando esfuerzo en el difícil empeño de combatir esta lacra.

Enrique Martínez.  
Oncólogo Radioterápico CHN.  
Miembro del comité técnico **aecc-Navarra**