



III MARCHA VALLADOLID CONTRA EL CÁNCER

- El domingo 26 de octubre tendrá lugar la tercera edición de la Marcha contra el Cáncer.
- La aecc en su compromiso para fomentar hábitos de vida saludable, se pone en marcha y se suma al deporte
- La aecc espera superar las 11.500 inscripciones de la edición anterior.
- El 40% de los cánceres se pueden prevenir adoptando hábitos de vida saludables
- La recaudación irá destinada a financiar la Beca por importe de 135.000 que la aecc Valladolid ha concedido al Dr. Pedro Vizán.

Valladolid 6 de octubre 2014.- La aecc en Valladolid celebrará el próximo 26 de octubre la tercera edición de **Valladolid contra el cáncer**. Este año esperamos superar las inscripciones del pasado año y alcanzar las 15.000.

La aecc en su compromiso para fomentar hábitos de vida saludable, se pone en marcha y se suma al deporte. Durante el año 2014, y gracias a la iniciativa de la aecc en Valladolid, se ha instaurado un circuito de Marchas contra el Cáncer. A día de hoy se han celebrado ya en Salamanca, Pamplona, Zaragoza y en próximas fechas en Albacete, Lleida, Madrid, Cadiz y Huelva.

El 40% de los cánceres se pueden prevenir adoptando hábitos de vida saludables

Uno de los pilares de la **aecc** es concienciar sobre hábitos de **prevención**. Cada día hay más estudios que demuestran que estos hábitos son igualmente importantes tanto para prevenir, como para personas a quienes ya se les ha diagnosticado un cáncer.

Se ha observado que, independientemente de la edad a la que se comience a realizar **ejercicio físico**, se obtiene un beneficio frente al cáncer. Nadie es demasiado joven o demasiado mayor para mantener una vida activa y beneficiarse de los efectos positivos de la realización de una actividad física de forma regular.

Existe evidencia de que realizar una actividad física de intensidad moderada diariamente está asociado con una reducción del riesgo de padecer cáncer de colon, mama, útero y próstata.

La actividad física también es necesaria para mantener el peso corporal ideal, especialmente en el caso de personas que llevan una vida sedentaria, siendo recomendable realizar una actividad física moderada al menos media hora diaria.

La **aecc**, consciente de que lo único que podrá frenar la enfermedad es la investigación oncológica, tiene destinados en ayudas vivas desde el 2009 casi 28 millones de euros en 151 proyectos en 46 centros de referencia. **Todo este esfuerzo ha convertido a la aecc en la primera entidad social y privada que más fondos destina a investigar la enfermedad.**

Además, la **aecc**, ha logrado incrementar los fondos destinados a investigar el cáncer a través de un modelo de financiación privada que prioriza la calidad de los proyectos y la cercanía de los estudios al paciente, además de promover la estabilidad laboral de los investigadores y el seguimiento exhaustivo de los fondos aportados.

Con el esfuerzo que cada año realiza la **aecc**, se está contribuyendo a consolidar una estructura científica en nuestro país, que permitirá a los investigadores españoles y sus proyectos mantenerse en la élite de la investigación oncológica internacional.

Los ingresos que se obtengan de la 3ª Marcha Valladolid Contra el Cáncer se destinará a financiar la Beca concedida por la Fundación Científica de la aecc el pasado día 16 de septiembre al Dr. Pedro Vizán por un importe de 135.00 euros y que desarrollará en el Centro de Regulación Genómica de Barcelona.

El Dr. Vizán está trabajando con factores que determinan el comportamiento de las células madre. En concreto con el papel la proteína Phf19 en las células madre embrionarias y su función en las células madre adultas y en las células madre que darán lugar a un tumor. Este estudio se centrará en un órgano como la piel que sufre una gran tasa de regeneración. El papel de Phf19 será diseccionado tanto a nivel de funcionamiento normal como en modelos tumorales.

Patrocinadores y colaboradores

De nuevo contamos con la valiosa colaboración del Ayuntamiento de Valladolid y la Fundación Municipal de Deportes que hacen posible la organización y desarrollo de la Marcha por la calles de Valladolid.

Talleres Amaro Cerezo con su patrocinio económico permite a la aecc regalar a los participantes una camiseta conmemorativa a los 7.000 primeros inscritos y un detalle al resto de participantes.

El Corte Inglés nos patrocina no sólo a la aecc en Valladolid sino que va ayudarnos en todas aquellas localidades de la geografía nacional donde se vaya a realizar esta

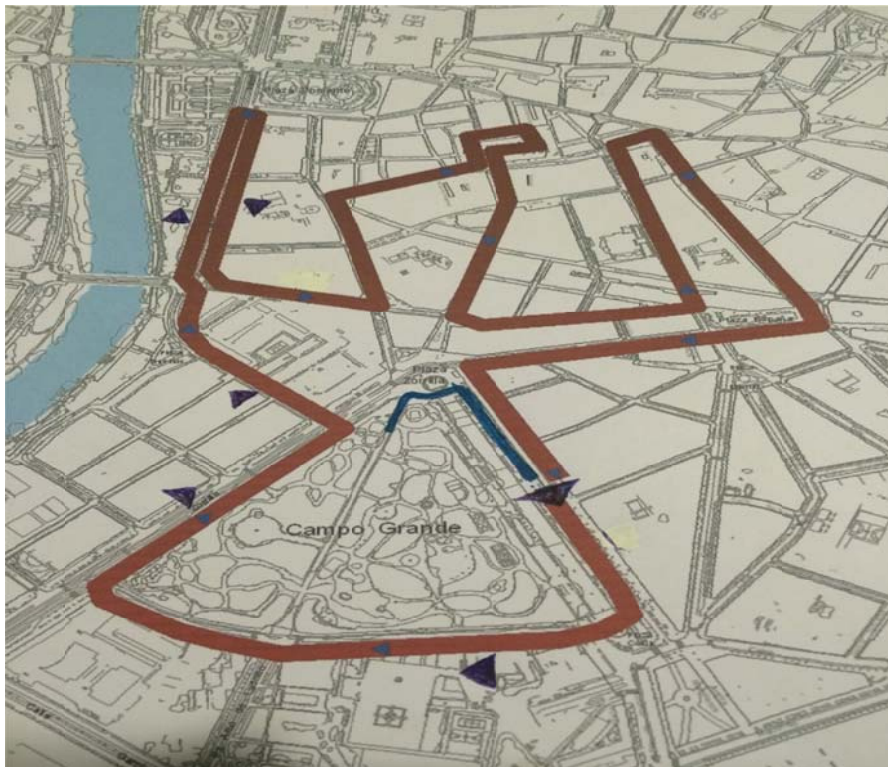
prueba y exista centro comercial cediéndonos espacios para la realización de inscripciones y donando los dorsales y regalos para el sorteo final. Y El Norte de Castilla que dará cobertura al evento desde este primer momento.

Agradecer también la valiosa colaboración de: Cruz Roja, Coca-Cola, Cadalsa, la Cope, Radio Valladolid SER, Esradio Valladolid, Onda Cero, Europa FM, Canal TV 8 Valladolid, Protección Civil, Fundación Carlos Moro de Matarromera, Melco Ascensores, Zarzuela, Organización de Evento Ocioh, YRG Comunicación, Tierra de Sabor , Artifex, Seguros AMA, Fundación Real Valladolid, Abaccus, Voluntarios del Banco Santander, Club Harley Rock on Wheels , Club Patinaje Valladolid, Club Parque Sport, Escuela de Atletismo Isaac Viciosa y Club de Atletas Populares, sin los cuales no sería posible desarrollar esta actividad.

Datos de la carrera

El día 26 de octubre a las 11 de la mañana dará comienzo la 3ª Marcha Valladolid Contra el Cáncer.

La salida se efectuará desde el Paseo Central de Campo Grande dirección Plaza de Colon y desde allí a Pso. de Filipinos, Pso Zorrilla, San Ildefonso Isabel la Católica hasta Plz. Poniente por carril izquierdo hasta Plz. de Poniente y regreso por carril contrario de Isabel la Católica hasta Doctrinos , Maria de Molina , Pasión Plaza Mayor Santiago Claudio Moyano Duque de la Victoria, Ferrari, Teresa Gil, Plz. de España, Miguel Iscar, Plz. Zorrilla , finalizando de nuevo en Pso. Central del Campo Grande.



El recorrido de 5 km se podrá realizar corriendo o andando e invitamos a los participantes a que acudan al Campo Grande a partir de las 10 de la mañana para que se vayan situando en la línea de salida en la cual irán en primera línea los corredores, en segunda patinadores y a continuación las personas que van a realizar el trayecto andando (en el plano se señala en azul zona donde se deberán situar los participantes).

Esta prueba tiene un carácter lúdico-deportivo y no competitivo y está abierta a todas aquellas personas que quieran colaborar con la **aecc**.

Inscripciones

La inscripción es de 5 euros y no será válida hasta que se compruebe el pago, que deberá abonarse obligatoriamente en los plazos establecidos:

-Del 6 al 24 de octubre

En la sede de la aecc, situada en Calle San Diego nº 1 bajo, en horario de lunes a viernes de 9 a 14,30 horas y de 17 a 19 horas (viernes tarde cerrado). Deberá:

- Rellenar y entregar el formulario que se le facilitará.
- Hacer el pago de la inscripción en efectivo
- Se podrá hacer llegar también la documentación, formulario y resguardo de transferencia (cuenta 0049-0020-59-2810056290), a través del email valladolid@aecc.es

-Del 14 al 24 de octubre

En las plantas de Deportes de El Corte Inglés de Valladolid, situadas en C/ Constitución nº 2 y Paseo de Zorrilla 130 de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h. y en Hipercor de 17 a 20,30 horas.

Deberá:

- Rellenar y entregar el formulario que se le facilitará.
- Hacer el pago de la inscripción en El Corte Inglés en efectivo o con tarjeta

-Del 6 al 22 de octubre

- En www.ticketsport.es

Entrega de dorsales

Los dorsales se entregaran en el momento de la inscripción tanto en la sede de la aecc como en la zona que se habilitará en las plantas de deportes de El Corte Inglés de Paseo Zorrilla nº 130 y calle Constitución (horario de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h) y en Hipercor de 17 a 20,30 h .

El sábado 25 de octubre sólo se podrán recoger en las planta de deportes de El Corte Inglés de Paseo Zorrilla de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h.

El mismo día de la Marcha y hasta una hora antes del inicio se instalará mesa para entregar dorsales sólo a las personas inscritas a través de internet.

A los 7.000 primeros inscritos se les hará entrega de una camiseta, la misma se deberá llevar durante la prueba. Al resto de inscritos se les entregará de otra identificación.

Al finalizar la Marcha y en combinación con el dorsal de cada participante, se realizará sorteo de regalos donados por las empresas colaboradoras. El lunes 27 se publicará en El Norte de Castilla listado de los Dorsales premiados. Los premios se podrán recoger al finalizar la Marcha o a partir del lunes 27 en la sede de la aecc durante el plazo de un mes.

Seguros y Responsabilidades

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Seguro de Responsabilidad Civil, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

Al ser una actividad no competitiva no hay póliza de seguro de accidentes.

Para más información:

Luisa Lobete

983351429-620338942