



## IV MARCHA VALLADOLID CONTRA EL CÁNCER

- El domingo 25 de octubre tendrá lugar la cuarta edición de la **Marcha contra el Cáncer**.
- La aecc en su compromiso para fomentar hábitos de vida saludable, se pone en marcha y se suma al deporte
- La aecc espera superar las **15.600 inscripciones de la edición anterior**.
- El **40% de los cánceres se pueden prevenir adoptando hábitos de vida saludables**
- La recaudación irá destinada a financiar la **Beca por importe de 135.000 que la aecc Valladolid ha concedido a la Dra. Irene Ferrer**

**Valladolid 8 de octubre 2015.**- La aecc en Valladolid celebrará el próximo 25 de octubre la tercera edición de **Valladolid contra el cáncer**. Este año esperamos superar las inscripciones del pasado año y alcanzar las 20.000.

La aecc en su compromiso para fomentar hábitos de vida saludable, se pone en marcha y se suma al deporte. Durante el año 2015, y gracias a la iniciativa de la aecc en Valladolid, se ha instaurado un circuito de Marchas contra el Cáncer. A día de hoy se han celebrado ya en Salamanca, Zamora, Pamplona, Zaragoza, Albacete, Lleida, Madrid, Cadiz ,Huelva, ...

El 40% de los cánceres se pueden prevenir adoptando hábitos de vida saludables

Uno de los pilares de la **aecc** es concienciar sobre hábitos de **prevención**. Cada día hay más estudios que demuestran que estos hábitos son igualmente importantes tanto para prevenir, como para personas a quienes ya se les ha diagnosticado un cáncer.

Se ha observado que, independientemente de la edad a la que se comience a realizar **ejercicio físico**, se obtiene un beneficio frente al cáncer. Nadie es demasiado joven o demasiado mayor para mantener una vida activa y beneficiarse de los efectos positivos de la realización de una actividad física de forma regular.

Existe evidencia de que realizar una actividad física de intensidad moderada diariamente está asociado con una reducción del riesgo de padecer cáncer de colon, mama, útero y próstata.

La actividad física también es necesaria para mantener el peso corporal ideal, especialmente en el caso de personas que llevan una vida sedentaria, siendo recomendable realizar una actividad física moderada al menos media hora diaria.

La **aecc**, consciente de que lo único que podrá frenar la enfermedad es la investigación oncológica, tiene destinados en ayudas vivas desde el 2009 casi 32 millones de euros en 161 proyectos en 46 centros de referencia. **Todo este esfuerzo ha convertido a la aecc en la primera entidad privada que más fondos destina a investigar la enfermedad.**

Además, la **aecc**, ha logrado incrementar los fondos destinados a investigar el cáncer a través de un modelo de financiación privada que prioriza la calidad de los proyectos y la cercanía de los estudios al paciente, además de promover la estabilidad laboral de los investigadores y el seguimiento exhaustivo de los fondos aportados.

Con el esfuerzo que cada año realiza la **aecc**, se está contribuyendo a consolidar una estructura científica en nuestro país, que permitirá a los investigadores españoles y sus proyectos mantenerse en la élite de la investigación oncológica internacional.

Los ingresos que se obtengan de la 4ª Marcha Valladolid Contra el Cáncer se destinará a financiar la Beca concedida por la Fundación Científica de la aecc el pasado día 23 de septiembre durante el acto institucional de la aecc en Burgos, bajo la presidencia de S.M. La Reina Dña. Letizia, a la Dra. Irene Ferrer por un importe de 135.00 euros y que desarrollará en el Centro de Investigación del Hospital Doce de Octubre en Madrid.

El proyecto financiado a la Dra. Ferrer es “Validación de una nueva posible diana terapéutica (IL-11/IL-11RA) para el Adenocarcinoma de pulmón”

Resumen del proyecto: Según el Instituto Nacional de Cáncer, basándose en datos entre 2008 y 2012, el número de nuevos casos de cáncer de pulmón y de muertes por cáncer de pulmón al año son respectivamente de 58.7 y 47.2 por cada 100.000 hombres y mujeres. A nivel mundial, el cáncer de pulmón es el segundo cáncer más frecuente y el responsable de mayor número de muertes en los países desarrollados, comprendiendo el 17% de los nuevos casos de cáncer y el 23% de las muertes por cáncer (1,4 millones de muertes al año). Según el Instituto Nacional de Cáncer, basándose en datos entre 2005 y 2011, el porcentaje de supervivencia a los 5 años es de tan sólo 17.4%. El cáncer de pulmón, estrechamente asociado al consumo de tabaco, es la causa más frecuente de muerte por cáncer. El tabaco es el principal factor de riesgo en el desarrollo del cáncer de pulmón, está asociado con más del 80% de los casos. La elevada mortalidad del cáncer de pulmón se debe al diagnóstico tardío (sólo entre el 15-20% de los pacientes se diagnostican cuando aún son operables) y a la escasa eficacia terapéutica tratamientos sistémicos actualmente disponibles. Es preciso mejorar las alternativas de tratamiento de los pacientes de cáncer de pulmón, por tanto, cualquier avance en el conocimiento de terapias más efectivas supondrá un gran beneficio para los pacientes con cáncer de pulmón. Los avances científicos

recientes han permitido mejorar el conocimiento de la biología del cáncer. En este sentido, la inflamación parece tener un papel relevante en la génesis y progresión de los tumores. En concreto, en el cáncer de pulmón, se ha demostrado que el humo del tabaco induce una reacción inflamatoria potente que favorece la tumorigénesis. Se han realizado estudios previos que sugieren que la vía de activación del mediador inflamatorio interleukina 11 (IL-11) pudiera ser relevante en la formación y progresión del adenocarcinoma de pulmón, el subtipo de cáncer de pulmón más frecuente. La investigación considera que centrarse en una vía inflamatoria involucrada en la progresión del adenocarcinoma de pulmón, como la del mediador inflamatorio IL-11, estudiar su papel en la tumorigénesis y su posible utilidad como biomarcador diagnóstico y pronóstico y como diana terapéutica en modelos preclínicos e incluso, más adelante promover su uso clínico, permitirá contribuir a optimizar el manejo clínico de estos pacientes y su evolución a largo plazo.

### **Patrocinadores y colaboradores**

De nuevo contamos con la valiosa colaboración del Ayuntamiento de Valladolid y la Fundación Municipal de Deportes que hacen posible la organización y desarrollo de la Marcha por la calles de Valladolid.

Las empresas patrocinadoras han permitido con sus aportaciones suministrar regalos a todos los participantes: Talleres Amaro Cerezo (camisetas), Clínica Galván Recoletos Cuatro (mochilas), Recambios Paher y Afher Eurobelt.

El Norte de Castilla nos ofrecerá cobertura diaria del evento , realizando entrevistas a participantes, colaboradores , etc.

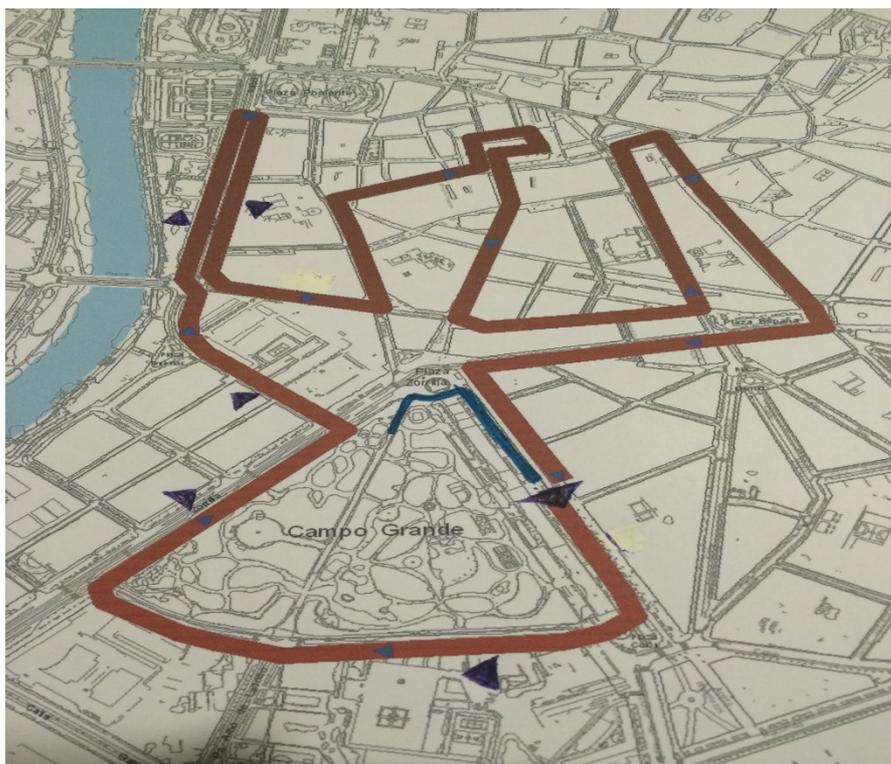
Así mismo El Corte Inglés nos patrocina no sólo a la aecc Valladolid sino que va ayudarnos en todas aquellas localidades de la geografía nacional donde se vaya a realizar esta prueba y exista centro comercial cediéndonos espacios para la realización de inscripciones y donando los dorsales y regalos para el sorteo final.

Agradecer también la valiosa colaboración de: Cruz Roja, Coca-Cola, Cadalsa, la Cope, Radio Valladolid SER, Esradio Valladolid, Onda Cero, Europa FM, Canal TV 8 Valladolid, El Día de Valladolid, El Mundo Diario de Valladolid, Protección Civil, Fundación Carlos Moro de Matarromera, Melco Ascensores, Zarzuela, Organización de Evento Ocioh, YRG Comunicación, Tierra de Sabor , Artifex, Seguros AMA, Fundación Real Valladolid, Abaccus, Finca Villa Veza , Voluntarios del Banco Santander, Club Harley Rock on Wheels , Transportes Grupo Amygo, Impursa, Global Podium eventos, Grupo Promedios, Alkitara Folk, Club Patinaje Valladolid, Federación Regional de Atletismo, Club Parque Sport, Escuela de Atletismo Isaac Viciosa, Centro Deportivo CDO, Club Running Valladolid y Club de Atletas Populares, sin los cuales no sería posible desarrollar esta actividad.

### **Datos de la carrera**

**El día 25 de octubre a las 11 de la mañana dará comienzo la 4ª Marcha Valladolid Contra el Cáncer.**

La salida se efectuará desde el Paseo Central de Campo Grande dirección Plaza de Colon y desde allí a Pso. de Filipinos, Pso Zorrilla, San Ildefonso Isabel la Católica hasta Plz. Poniente por carril izquierdo hasta Plz. de Poniente y regreso por carril contrario de Isabel la Católica hasta Doctrinos , Maria de Molina , Pasión, Plaza Mayor, calle Santiago, Claudio Moyano, Duque de la Victoria, Ferrari, Teresa Gil, Plz. de España, Miguel Iscar, Plz. Zorrilla , finalizando en el carril bus de la Acera de Recoletos.



El recorrido de 5 km se podrá realizar corriendo o andando e invitamos a los participantes a que acudan al Campo Grande a partir de las 10 de la mañana para que se vayan situando en la línea de salida en la cual irán en primera línea los corredores, en segunda patinadores y a continuación las personas que van a realizar el trayecto andando (en el plano se señala en azul zona donde se deberán situar los participantes).

Esta prueba tiene un carácter lúdico-deportivo y no competitivo y está abierta a todas aquellas personas que quieran colaborar con la **aecc**.

### **Inscripciones**

La inscripción es de 5 euros y no será válida hasta que se compruebe el pago, que deberá abonarse obligatoriamente en los plazos establecidos:

### **-Del 13 al 23 de octubre**

En la sede de la aecc, situada en Calle San Diego nº 1 bajo, en horario de lunes a viernes de 9 a 14,30 horas y de 17 a 19 horas (viernes tarde cerrado).

Deberá:

- Rellenar y entregar el formulario que se le facilitará.
- Hacer el pago de la inscripción en efectivo

En las plantas de Deportes de El Corte Inglés de Valladolid, situadas en C/ Constitución nº 2 y Paseo de Zorrilla 130 de 11 a 14 h y de 17 a 21 h. y en Hipercor de Arroyo de la Encomienda de 17 a 20,30 horas.

Deberá:

- Rellenar y entregar el formulario que se le facilitará.
- Hacer el pago de la inscripción en El Corte Inglés en efectivo o con tarjeta

**El sábado 24 de octubre sólo se podrán realizar inscripciones en la planta de deportes de El Corte Inglés de Paseo Zorrilla de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h.**

**Ingresos Dorsal 0 en Banco Santander ES34-004-0020-5928-1005-6290**

### **Entrega de dorsales**

Los dorsales se entregaran en el momento de la inscripción tanto en la sede de la aecc como en la zona que se habilitará en las plantas de deportes de El Corte Inglés de Paseo Zorrilla nº 130 y calle Constitución y en Hipercor .

El sábado 24 de octubre sólo se podrán recoger en las planta de deportes de El Corte Inglés de Paseo Zorrilla de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h.

El mismo día de la Marcha y hasta una hora antes del inicio se instalarán mesas para realizar inscripciones en zona de Plaza de Zorrilla (junto a salida de parking) y en la zona cercana arco de salida de la Marcha.

A los 8.000 primeros inscritos se les hará entrega de una camiseta, la misma se deberá llevar durante la prueba. Al resto de inscritos se les entregará de otra identificación.

Al finalizar la Marcha y en combinación con el dorsal de cada participante, se realizará sorteo de regalos donados por las empresas colaboradoras. El lunes 26 se publicará en El Norte de Castilla listado de los Dorsales premiados. Los premios se podrán recoger

al finalizar la Marcha o a partir del lunes 26 en la sede de la **aecc** durante el plazo de un mes.

### **Seguros y Responsabilidades**

Todos los participantes estarán amparados por una póliza de Seguro de Responsabilidad Civil, excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

**Al ser una actividad no competitiva no hay póliza de seguro de accidentes.**

**Para más información:**

**Luisa Lobete**

**983351429-620338942**