

CUIDADOS TRAS UNA LARINGECTOMÍA





CUIDADOS TRAS UNA LARINGECTOMÍA

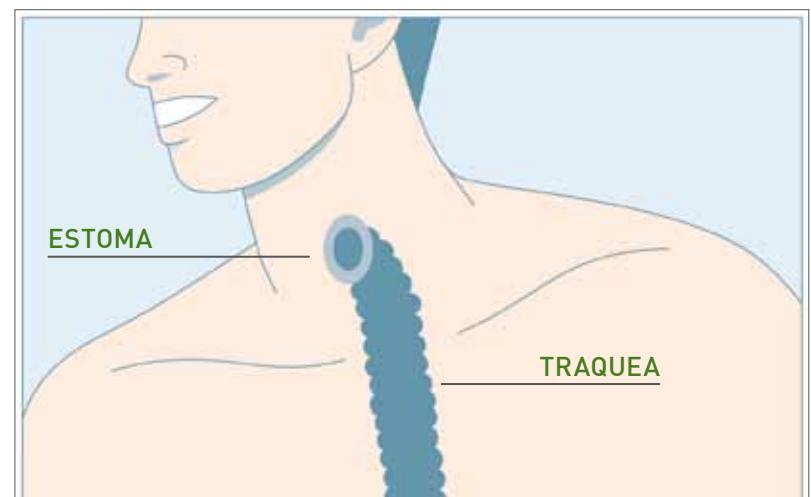
CUIDADOS TRAS UNA LARINGECTOMÍA

En determinados casos, tras un tumor de laringe, es preciso realizar una extirpación total de la misma (laringectomía total), de tal forma que se independiza la función deglutoria de la respiratoria.

A partir de ese momento, la respiración pasa a efectuarse por el orificio que se abre en el cuello denominado **traqueostoma o estoma**, que carece de capacidad de filtrado y acondicionamiento del aire inhalado, por lo que es aconsejable que esté cubierto para evitar la entrada de cuerpos extraños directamente al pulmón.

La **cánula** es un tubo que sirve para que la comunicación creada entre la tráquea y la piel no se cierre o se deforme. Pueden ser de distintos materiales como plata, poliuretano o silicona. Las cánulas de plata tiene dos partes: una externa que se introduce directamente en el estoma y se sujetta al cuello para evitar que se salga y una parte interna que entra en la anterior y se fija con una pestaña.

El otorrinolaringólogo será el que te indique el tipo de cánula que precisas en cada momento tras la intervención.



Edita:

Asociación Española Contra el Cáncer

Amador de los Ríos, 5. 28010 Madrid

Tel. 91 319 41 38 / Fax 91 319 09 66

www.aecc.es

Revisada por el Comité Técnico Nacional de la **aecc**

® 2012- Asociación Española Contra el Cáncer

Quedan reservados todos los derechos. Queda expresamente prohibida la reproducción, copia y/o distribución de la totalidad o parte de estos materiales, por cualquier medio, sin la autorización previa y expresa de la **aecc**.

CURA E HIGIENE DEL ESTOMA

Material necesario:

- 2 juegos de cánulas.
- 1 bol o taza grande.
- Cintas de algodón para sujetar la cánula.
- Jabón neutro.
- Escobillones o cepillos del grosor de la cánula.
- Gasas grandes y pequeñas.
- Tijeras.
- Lubricante.

Es muy **importante que la zona periestomal** (alrededor del estoma) se mantenga **limpia y seca**.

Mientras la piel que rodea el estoma no esté cicatrizada totalmente, se debe realizar limpieza de la zona 4 veces al día y la cánula interna tantas veces como sea necesario para mantenerla libre de secreciones. Una vez que la zona está completamente cicatrizada es suficiente dos veces al día y aprovechar una de ellas para cambiar la cánula completa.

Cómo hacer la limpieza diaria de la piel:

- Tras retirar la cánula, se debe **limpiar la zona con una gasa húmeda con solución jabonosa**, empezando en la parte más cercana al orificio hacia el exterior.



- Es importante **insistir en los puntos de sutura**, si los hubiera, ya que es muy frecuente que se de el alta médica con los puntos, con una gasa mojada en suero fisiológico, para evitar que se acumule secreciones en ellos.
- A continuación **se debe secar muy bien la zona** dando suaves toques sin frotar para evitar que la piel de la zona se irrite.
- Es habitual que la piel del escote, barba, hombros e incluso espalda necesite un **aporte de hidratación extra**, pregunta a tu médico o tu enfermera qué crema es la más adecuada.

Cambio de la cánula

El lugar más adecuado para limpiar y cambiar la cánula es el baño, ante un espejo y con buena iluminación. El material con que esté hecha la cánula no afecta a la forma de limpiarla.

- Reúne el material necesario.
- El cambio de cánula ha de realizarse con unas **condiciones mínimas de higiene**, por lo que es importante que antes te laves las manos con agua y jabón.
- Comprueba que la cánula interna del juego de recambio se desliza sin problemas y prepara la **cinta de algodón** para sujetarla al cuello.
- Retira la cánula externa y la cánula interna usadas y **limpia la piel de alrededor del estoma**, tal como explicamos en el apartado anterior.
- Inserta la cinta de algodón e introduce la cánula externa con el extremo lubricado en el estoma. Ata la cinta alrededor del cuello.
- Es conveniente que entre la pletina de la cánula y el estoma, se coloque un **apósito para proteger la piel de las secreciones**.
- Por último, **coloca la cánula interna** (esta puede limpiarse tantas veces como sea necesario sin necesidad de repetir toda la operación).

Limpieza de la cánula usada

- Una vez separadas las piezas de la cánula (parte interna y externa) colócalas en un **recipiente con agua y jabón**.
- **Limpia la cánula por dentro y por fuera con un cepillo**, hasta que quede limpia de secreciones (si la cánula es de plata y se ennegrece, recuperará el brillo propio frotando con bicarbonato sódico).
- Si las secreciones están muy pegadas a la cánula, déjala en remojo en agua y jabón hasta que se ablanden.
- A continuación aclárala abundantemente con agua.

HUMIDIFICACIÓN DE LAS SECRECIONES

El aire que respiramos a través de las fosas nasales se humidifica y calienta en la boca y la nariz. **Al respirar por el estoma el aire entra directamente a los pulmones, por lo que es necesario humidificarlo y templarlo siempre que sea posible.**

Recomendaciones:

- **Bebe abundante líquido** (agua, zumos, infusiones,...).
- **Utiliza un humidificador ambiental** siempre que estés en casa, especialmente en el dormitorio (manténlo muy limpio para evitar la propagación de bacterias).
- Realiza **instilaciones de solución salina** (suero fisiológico) directamente a la tráquea, con el fin de mantener húmeda la vía aérea. Si no sabes cómo hacerlo, pregunta a tu enfermera.
- En invierno coloca recipientes de agua junto a los radiadores para mantener un nivel de humedad óptimo en el ambiente.



CONSEJOS GENERALES

- **Duerme con el tórax y la cabeza elevados** por varias almohadas, ya que facilita la respiración.
- Los **accesos de los repentinos**, se alivian tragando saliva y realizando una respiración profunda.
- La mocosidad se expulsa mejor **si expectoras con el torso inclinado hacia delante**.
- La mocosidad se expulsa más eficazmente con un soplido brusco, en vez de toser. Se incrementa la cantidad de aire para el soplido al realizar una inspiración profunda con expansión del diafragma.
- Es recomendable que utilices un **nebulizador** para sustituir las instilaciones y mantener húmedas y limpias las vías respiratorias. Este sistema tiene varias ventajas: su uso es más sencillo y además permite, si es necesario, la inhalación de medicamentos fluidificadores.
- Es importante que **evites en la medida de lo posible inhalar polvo, humo, perfumes o cualquier otra sustancia irritante**.
- El **babero de tejido de punto** es una buena opción para proteger el estoma ya que calienta y filtra el aire inspirado.

La musculatura y nervios tanto del cuello como de los hombros necesitan recuperarse tras la cirugía y la radioterapia, para ello es recomendable que realices giros, inclinaciones laterales y flexiones hacia delante y atrás de la cabeza de forma suave, para flexibilizar y relajar el cuello.

Para movilizar los hombros, sitúate de cara a una pared y desde la cintura sube las manos trepando con los dedos. Cada movimiento se debe repetir entre cinco y diez veces en cada serie y las series se repetirán con frecuencia durante el día.

Puedes ducharte tranquilamente utilizando la ducha fija, aunque es recomendable que inclines el cuello hacia delante y abajo para evitar la entrada de agua en el estoma; no obstante será más seguro y controlable que utilices la ducha de mano.

Es importante que tengas en cuenta que tu cuerpo ha experimentado un cambio tras la cirugía tanto en la manera de respirar como de hablar y de comer. Es conveniente que aprendas a cuidarte y a desenvolverte por ti mismo en la vida diaria. Si necesitas más información ponte en contacto con la Asociación Española Contra el Cáncer (**aecc**), todos nuestros servicios son gratuitos.

CONTACTA CON NOSOTROS

SEDE CENTRAL aecc

91 319 41 38 / sedecentral@aecc.es
www.aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE A CORUÑA

981 14 27 40 / acoruna@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE ALBACETE

967 50 81 57 / albacete@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE ALICANTE

96 592 47 77 / alicante@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE ALMERÍA

950 23 58 11 / almeria@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE ÁLAVA

945 26 32 97 / alava@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE ASTURIAS

98 520 32 45 / asturias@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE ÁVILA

920 25 03 33 / avila@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE BADAJOZ

924 23 61 04 / badajoz@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE BALEARS

971 24 40 00 / balears@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE BARCELONA

93 200 20 99 / barcelona@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE BIZKAIA

94 424 13 00 / bizkaia@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE BURGOS

947 27 84 30 / burgos@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE CÁCERES

927 21 53 23 / caceres@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE CÁDIZ

956 28 11 64 / cadiz@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE CANTABRIA

942 23 55 00 / cantabria@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE CASTELLÓN

964 21 96 83 / castellon@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE CEUTA

956 51 65 70 / ceuta@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE CIUDAD REAL

926 21 32 20 / ciudadreal@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE CÓRDOBA

957 45 36 21 / cordoba@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE CUENCA

969 21 46 82 / cuenca@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE GIRONA

972 20 13 06 / girona@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE GIPUZKOA

943 45 77 22 / gipuzkoa@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE GRANADA

958 29 39 29 / granada@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE GUADALAJARA

949 21 46 12 / guadalajara@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE HUELVA

959 26 06 96 / huelva@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE HUESCA

974 22 56 56 / huesca@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE JAÉN

953 19 08 11 / jaen@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE LA RIOJA

941 24 44 12 / larioja@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE LAS PALMAS

928 37 13 01 / laspalmas@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE LEÓN

987 27 16 34 / leon@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE LLEIDA

973 23 81 48 / lleida@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE LUGO

982 25 08 09 / lugo@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE MADRID

91 398 59 00 / madrid@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE MÁLAGA

952 25 64 32 / malaga@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE MELILLA

952 67 05 55 / melilla@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE MURCIA

968 28 45 88 / murcia@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE NAVARRA

948 21 26 97 / navarra@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE OURENSE

988 21 93 00 / ourense@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE PALENCIA

979 70 67 00 / palencia@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE PONTEVEDRA

986 86 52 20 / pontevedra@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE SALAMANCA

923 21 15 36 / salamanca@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE SEGOVIA

921 42 63 61 / segovia@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE SEVILLA

95 427 45 02 / sevilla@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE SORIA

975 23 10 41 / soria@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE TARRAGONA

977 22 22 93 / tarragona@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE TENERIFE

922 27 69 12 / tenerife@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE TERUEL

978 61 03 94 / teruel@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE TOLEDO

925 22 69 88 / toledo@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE VALENCIA

96 339 14 00 / valencia@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE VALLADOLID

983 35 14 29 / valladolid@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE ZAMORA

980 51 20 21 / zamora@aecc.es

JUNTA PROVINCIAL DE ZARAGOZA

976 29 55 56 / zaragoza@aecc.es

MIS NOTAS

HAZTE SOCIO 902 886 226
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER
www.aecc.es



Infocáncer 900 100 036
www.aecc.es



Asociación Española Contra el Cáncer
Amador de los Ríos, 5. 28010 Madrid
Tel. 91 319 41 38 Fax 91 319 09 66