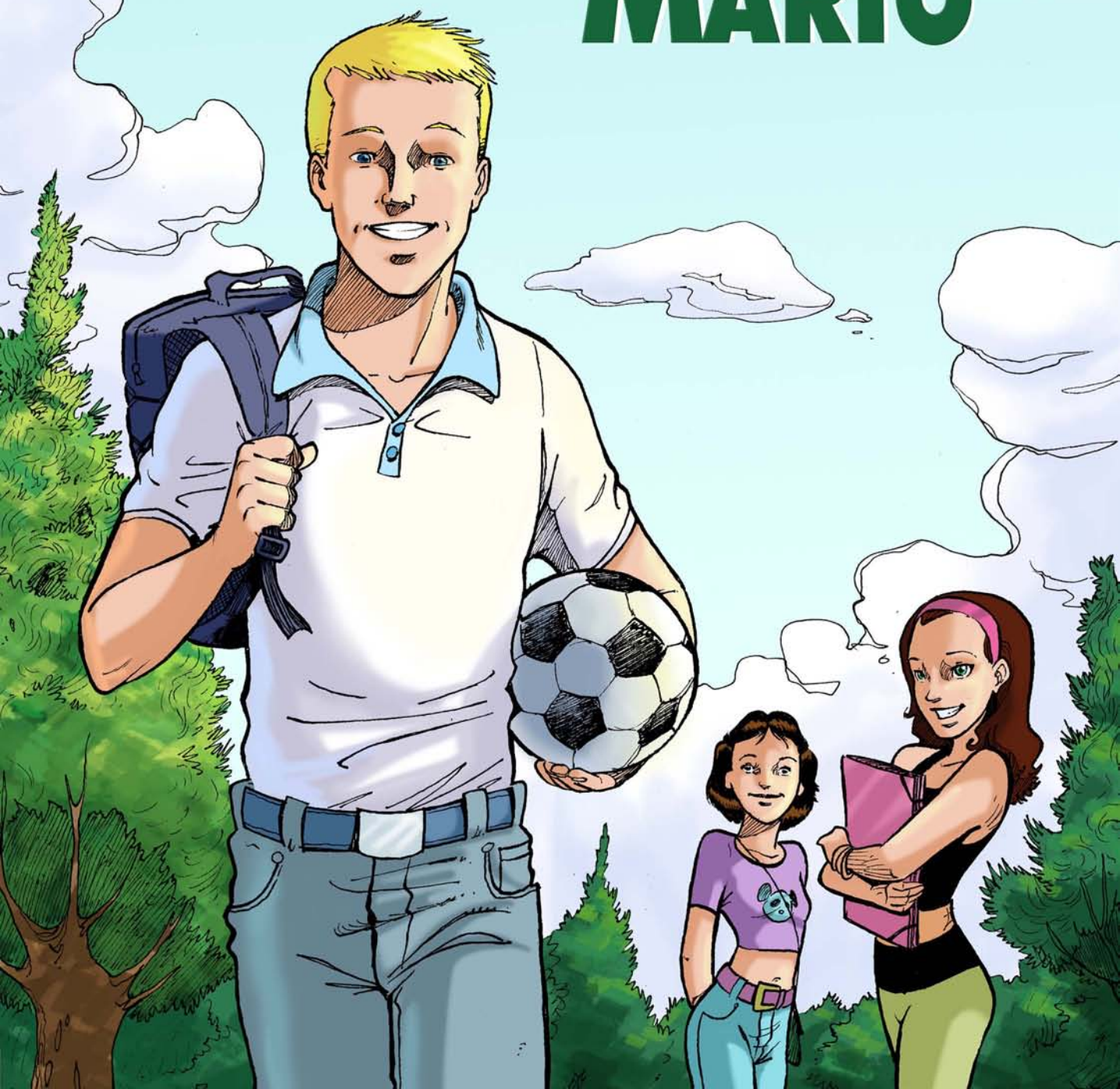


LA VICTORIA DE MARIO



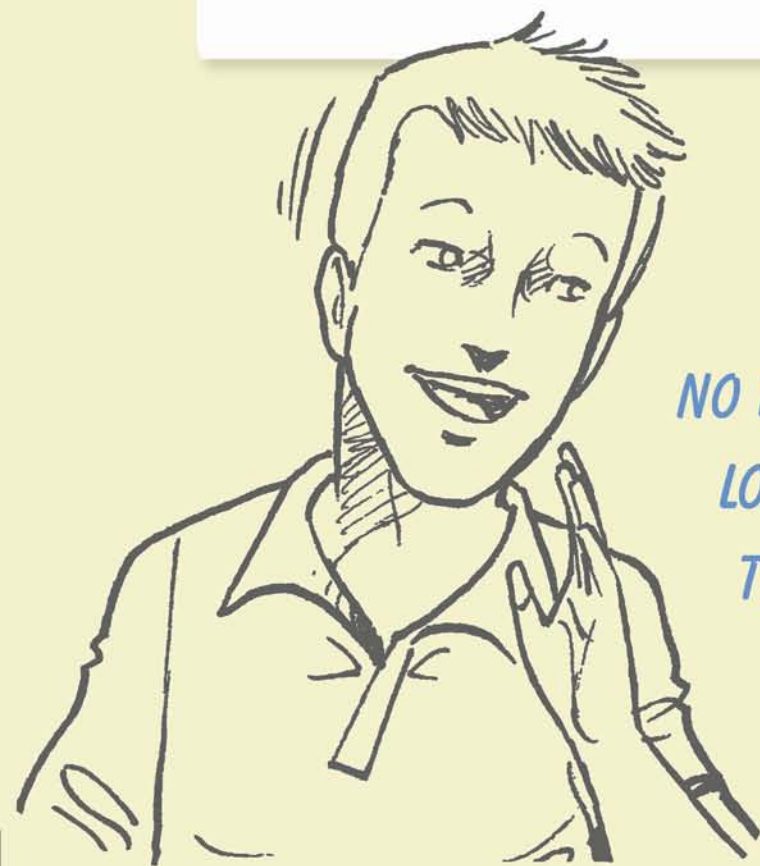
"¿QUÉ PASA SI DICES NO ...?"

FUMAR O NO FUMAR. Esta es la cuestión. Tal vez ya te la hayas planteado como Mario, el protagonista de nuestra historia. Con ella queremos demostrarte que es posible no caer en las redes del tabaco.

Mario es nuevo en la ciudad. Ha llegado a mitad de curso a un instituto donde no conoce a nadie: caras nuevas, distinto ritmo de estudios, etc. Al principio, Mario se encuentra muy solo y echa de menos practicar su deporte favorito: el fútbol.

La historieta plantea diversas situaciones en las que el tabaco pretende imponerse. La posibilidad de encender un cigarro está siempre presente para salvar una situación incómoda; como excusa para entablar una conversación; cuando se pretende parecer más interesante, etc. Ante esto, Mario dispone de una sola arma: la libertad de rechazarlo.

La Asociación Española Contra el Cáncer te presenta este trabajo con la intención de despertar en ti una actitud crítica frente al tabaco.



***NO DEJES QUE OTROS DECIDAN
LO QUE TIENES QUE HACER:
TÚ PIENSAS, TÚ DECIDES.***

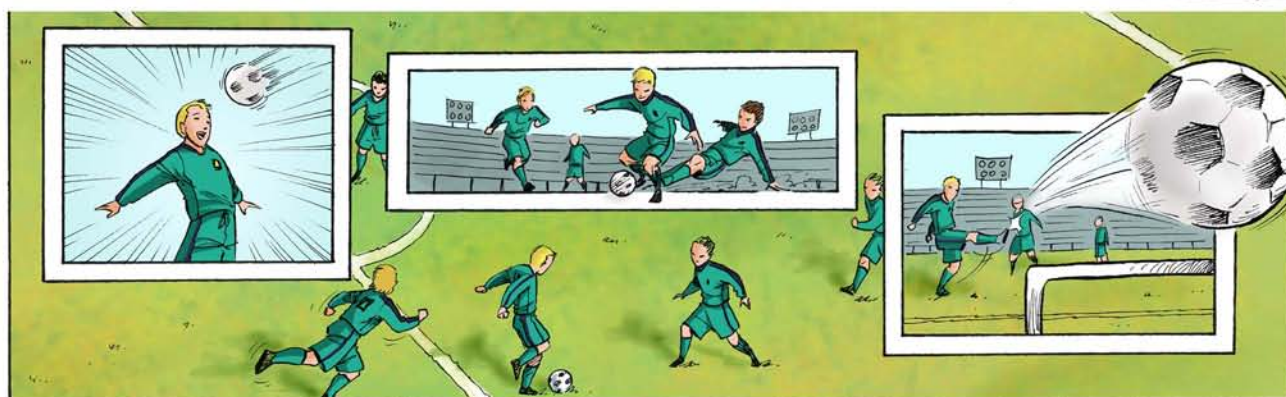


MARIO LLEGA A MITAD DE CURSO A UNA NUEVA CIUDAD.









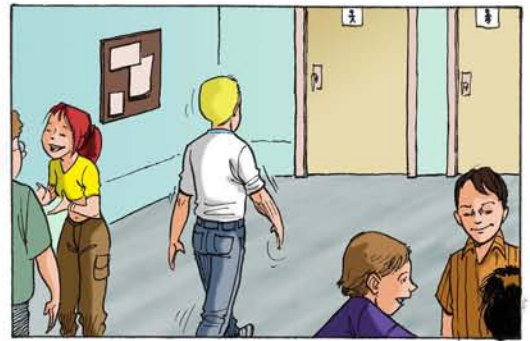














TRIIIIIIII





NO A LOS MALOS HUMOS

Seguro que en multitud de ocasiones has oído hablar de los efectos nocivos del tabaco. Médicos y científicos han puesto de manifiesto lo peligroso y grave que es fumar, no sólo para el fumador sino también para su entorno.

Cuando el hábito del tabaco se adquiere a tu edad, dejar de fumar resulta mucho más difícil, además el riesgo de sufrir enfermedades como consecuencia del tabaco es mayor.

NO TE DEJES ENGAÑAR

La publicidad asocia tabaco y seducción, sin embargo la realidad demuestra que el tabaco va más unido a destrucción:

- El tabaco no es una liberación sino una **dependencia** de la que es muy difícil escaparse. Si fumas te conviertes en una persona cautiva y dependiente del tabaco.
- El tabaco no tiene nada que ver con el espíritu de aventura o el deporte ya que perjudica seriamente tu **capacidad respiratoria**: jadeo, cansancio, menor capacidad de recuperación después del esfuerzo...
- El tabaco disminuye tu poder de **seducción** dejando un olor agrio en tu aliento, ropa, pelo, etc; y manchando de amarillo tus dientes, uñas y dedos.
- Fumar no es algo normal o natural. Además de ser malo para tu **salud** es malo para tu **economía**.



ALGUNAS CIFRAS

Cada año mueren en España **46.000 personas** a causa del tabaco.

Más de la mitad de los fumadores muere prematuramente.

El humo del tabaco contiene más de **4.000** sustancias químicas, muchas de las cuales son aditivas y es **57 veces más contaminante** que cualquier otro tóxico o radiación ambiental.

La publicidad del tabaco tiene como objetivo que **niños y adolescentes** comiencen a fumar. Uno de cada tres adolescentes fumadores ha comenzado a fumar inducido por la publicidad.

Cada día **500 menores** de edad comienzan a fumar en España.

ENLACES DE INTERÉS

Asociación Española Contra el Cáncer: www.todocancer.com

Asociación No Fumadores: www.nofumadores.org

Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo: www.cnpt.es

Instituto para el estudio de las adicciones: www.ieanet.com

Campaña por una juventud libre de tabaco:

www.tobaccofreekids.org



GUIÓN
Andrien del Sol

DIBUJOS
Juan Pablo Navas Rosco

COLOR
Luis Mejía

REALIZACIÓN
Kidekom

