

# aecc

número 18

julio 2010



# Informar y concienciar,

claves para una sociedad más sana

# NO al CÁNCER

martes 12:45 h.  
ginecólogo

En el futuro, el **cáncer de cérvix** también te puede tocar a ti.

Lo puedes prevenir si:

- te haces **citologías periódicas**
- tomas precauciones en tus **relaciones sexuales**
- te informas acerca de la **vacuna VPH**

Consulta tus dudas con tu médico.

 **uicc**  
global cancer control

 **aecc**  
Contra el Cáncer

Infocáncer 900 100 036  
www.aecc.es

## SUMARIO

### edita:

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA  
CONTRA EL CÁNCER

Amador de los Ríos, 5. 28010 Madrid

Tel. 91 319 41 38  
Fax 91 319 09 66

[www.aecc.es](http://www.aecc.es)  
Infocáncer 900 100 036

**presidenta**  
Isabel Oriol Díaz de Bustamante

**director general**  
Iñaki Martín-Gromaz

**coordinación**  
área de relaciones externas

**diseño y maquetación**  
Astarté Comunicación

**impresión**  
Estudios Gráficos Europeos


**depósito legal**  
M-19.017-1993

**ISSN**  
1133-3871

Las colaboraciones firmadas expresan  
exclusivamente la opinión de sus autores.

Queda terminantemente prohibida la  
reproducción total o parcial de artículos  
y fotografías.

■ Editorial .....	5
■ En la calle .....	6
■ El microscopio .....	8
Prácticas de laboratorio. V Simposio	
■ Dar y recibir .....	11
■ A vuestro lado .....	12
Primer Impacto	
■ De cerca .....	14
Purificación Ruiz Kopp, presidenta autonómica de Castilla y León	
■ En breve .....	15
■ Paso a paso .....	16
Ampliación de la ley antitabaco	
■ Actualidad .....	18
El cáncer se puede prevenir y detectar a tiempo	
■ A nuestro lado .....	25
Ausonia. Testimonios	
■ En sepia .....	31
■ aecc 2.0 .....	32
■ Miscelánea .....	34
■ Viñeta .....	35



**“El cáncer de colon  
se puede curar en  
el 90% de los casos  
si se detecta a tiempo”**

Carmen Posadas



**Alianza para la prevención  
del cáncer de colon**  
[www.alianzaprevencioncolon.es](http://www.alianzaprevencioncolon.es)

Si tienes más de 50 años, habla con tu médico





Isabel Oriol Díaz de Bustamante

Presidenta de la **aecc**

## **La prevención y la detección precoz, claves en nuestro trabajo.**

Una de las claves en la lucha contra el cáncer es la prevención. Un claro ejemplo es el cáncer de pulmón, directamente relacionado con el consumo de tabaco. Si se eliminase, el cáncer de pulmón sería una enfermedad rara. Por ello, la **aecc** ha venido demandando lo que en los próximos meses será ya una realidad: la ampliación de la ley antitabaco a todos los lugares públicos cerrados. El tabaco es la primera causa de muerte evitable en el mundo. 20.000 personas mueren de cáncer de pulmón en España anualmente. Mucho sufrimiento se podría evitar desterrando el tabaco de nuestras vidas, educando para prevenir el tabaquismo en los jóvenes y ayudando a los que quieren dejar de fumar.

Pero si prevenir es importante, la detección precoz no lo es menos. El cáncer de colon es una buena muestra. Al año se diagnostican unos 25.000 nuevos casos, con una supervivencia del 52% a los cinco años del diagnóstico. Si se detectara a tiempo, se podría curar en un 90%. Son datos que invitan a continuar con el trabajo de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon. Este año se ha logrado un hito: la aprobación por unanimidad en el Senado de una moción que insta al Gobierno a proponer al Consejo Interterritorial medidas como el cribado poblacional.

Para acercarnos más a nuestra realidad, conoceremos mejor nuestras Juntas Provinciales a través de sus presidentes. Comenzaremos con Purificación Ruiz Kopp, presidenta de la Junta Autónoma de Castilla y León. Con ella profundizaremos en el trabajo de la Junta Provincial de Salamanca y

sabremos un poco más de lo que hace la **aecc** en Castilla y León.

También me gustaría destacar la magnífica labor de nuestra Fundación Científica. Por ejemplo, la puesta en marcha de un nuevo programa: las prácticas remuneradas de laboratorio. Estas prácticas van a permitir, a más de 30 estudiantes de segundo ciclo de Ciencias de la Salud, entrar en contacto con la investigación biomédica, ayudarles a dirigir mejor su orientación profesional y darles la oportunidad de que desarrollen su carrera científica.

En este número hemos querido hacer un hueco especial al mayor valor de nuestra asociación: nuestro voluntariado y nuestros socios. Serán sus testimonios los que nos sigan animando a continuar con nuestro día a día. Presentaremos también el nuevo programa "Primer Impacto", pensado para estar al lado del paciente desde el mismo momento del diagnóstico y que nos permitirá estar más cerca de los afectados y sus familias.

Pero si socios y voluntarios son fundamentales para nuestra labor, también lo son las empresas que están a nuestro lado. Ausonia y su minuto para la investigación es un magnífico ejemplo de colaboración entre empresas y entidades sin ánimo de lucro. Gracias a ella, podemos financiar un proyecto de investigación del cáncer de mama por valor de 300.000€.

Informar y concienciar, financiar proyectos de investigación, hacer partícipe a toda la sociedad de la lucha contra el cáncer y estar cerca de los que conviven con la enfermedad es nuestro cometido. Nos queda mucho trabajo por hacer, pero el esfuerzo merecerá la pena. La esperanza de vencer al cáncer cada vez está más cerca de ser una realidad.

# Nuestras campañas

## La aecc informa

La manera más directa de sensibilizar e informar es a través de las campañas que pone en marcha la **aecc** cada año. El Día Mundial Contra el Cáncer, el Día Mundial Sin Tabaco, las campañas de prevención del cáncer de colon o de venta de décimos de Lotería Nacional son algunos ejemplos de cómo está la asociación en la calle.

**El año empezó con la celebración del 4 de febrero, Día Mundial Contra el Cáncer.** Desde la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), la prevención era la consigna: el 40% de los cánceres se pueden evitar. La campaña quiso hacer especial hincapié en la población adolescente utilizando una imagen más fresca y “No al cáncer” como eslogan.

El cáncer es una enfermedad que nos incumbe a todos. Con esta idea se puso en la calle la campaña “*Unidos contra el cáncer*” de venta de décimos de Lotería Nacional. Gracias a ella se logró aumentar en un 7,5% la venta con respecto al año anterior y se trasladó a la sociedad un mensaje de unidad frente a la enfermedad. Los fondos recaudados son claves para el desarrollo de nuestra misión. Además, en esta campaña se utilizó por primera vez la red social Facebook como plataforma de sensibilización, con la creación de la página Unidos Contra el Cáncer.

Otra de las campañas de prevención que se han llevado a cabo a pie de calle es la realizada en el marco de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon. Como miembro de esta plataforma, la **aecc** ha contribuido a sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de detectar precozmente este tipo de tumor. Con cifras y datos esclarecedores, la alianza ha solicitado el compromiso de todas



En el futuro, el **cáncer de cérvix** también te puede tocar a ti.

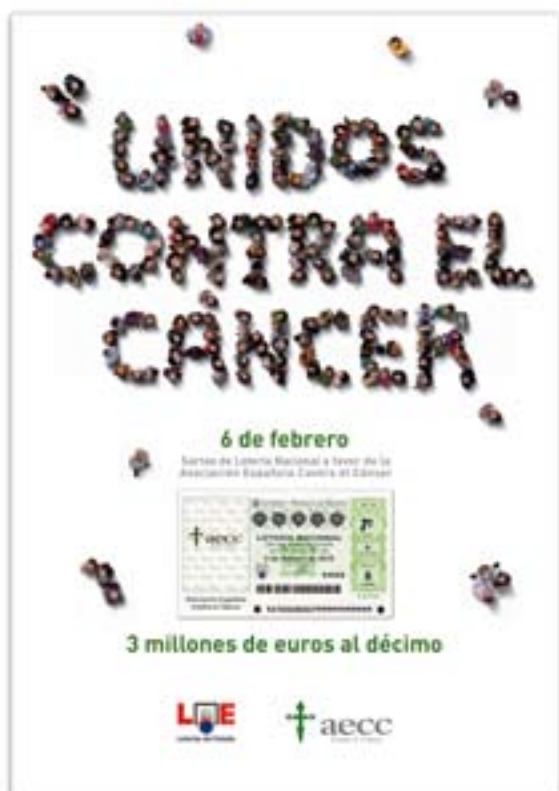
Lo puedes prevenir si:

- te haces **citologías periódicas**
- tomas precauciones en tus **relaciones sexuales**
- te informas acerca de la **vacuna VPH**

Consulta tus dudas con tu médico.

 **uicc**  
global cancer control

 **aecc**  
Asociación Española  
contra el Cáncer  
Información: 900 100 030  
www.aecc.es



las autoridades sanitarias para implantar el cribado en las Comunidades Autónomas que todavía no lo tienen.

"*Independízate del tabaco*" fue el lema de campaña del Día Mundial Sin Tabaco. Con él se quiso llegar a los jóvenes y fomentar en ellos el ocio sin humo. Una campaña en la que no se olvidó la petición de ampliación de la ley antitabaco, que finalmente se admitió a trámite en el mes de junio, y en la que también tuvieron una presencia destacada las redes sociales.

La campaña de este año de prevención del cáncer de piel, "*Planta cara al Sol*", destaca nuevamente los efectos nocivos del Sol y la necesidad de protegerse ante él, haciendo especial hincapié en la protección de los niños y niñas.

## La investigación, desde las aulas al laboratorio

Consolidar la estructura científica de un país comienza por apoyar a los futuros investigadores. Por ello, la Fundación Científica ha puesto en marcha un programa de prácticas de laboratorio para estudiantes de segundo ciclo de Ciencias de la Salud. El V Simposio fue otro de los hitos importantes de la fundación.

La finalidad es iniciar la cultura de la investigación desde las aulas y facilitar el acceso de los estudiantes a un laboratorio de investigación

**Los estudiantes de segundo ciclo de Ciencias de la Salud podrán verse beneficiados con unas prácticas remuneradas por la Fundación Científica de la aecc.** Son dos las modalidades a las que podrán optar: prácticas de laboratorio para los meses estivales y para el curso lectivo. Este programa permite a los estudiantes universitarios entrar en contacto con la investigación biomédica y les da la posibilidad de desarrollar una carrera científica.

La finalidad es iniciar la cultura de la investigación desde las aulas y facilitar el acceso de los estudiantes a un laboratorio de investigación.

### Dos modalidades remuneradas


Los estudiantes pueden optar por realizar estas prácticas durante dos de los tres meses de verano. En este tiempo, los candidatos seleccionados reciben un total de 1.500€, a los que se suman 1.000€ más si el estudiante reside lejos del centro de investigación. Estas prácticas estivales tienen

una duración de 240 horas efectivas que se distribuyen de mutuo acuerdo entre el estudiante y el investigador responsable del proyecto.

En cuanto a las prácticas de laboratorio realizadas durante el curso académico, estarán distribuidas entre los meses de octubre y mayo, con un mínimo de tres horas diarias. La Fundación Científica aportará 3.200€ repartidos en ocho pagas mensuales.

La Fundación Científica realizará una evaluación final del programa a través de un informe sobre las actividades realizadas que contará con el visto bueno del investigador que las ha estado tutelando. De esta manera, se realiza un control de calidad a todo el proceso, absolutamente necesario para mantener





el nivel de excelencia en los proyectos, ayudas y programas financiados por la fundación.

### La Fundación Científica, presente en todos los ámbitos de la investigación

Con esta nueva iniciativa, la **aecc**, a través de su Fundación Científica, quiere estar presente desde la fase de preparación académica hasta los grandes proyectos traslacionales. Empeñada en una investigación oncológica de calidad y cercana al paciente, la fundación tiene comprometidos casi 11.000.000€ para financiar proyectos de investigación oncológica. El de mayor trascendencia es el denominado “Grupos Coordinados Estables”, dotado con 1.200.000€ para cada grupo y adjudicado mediante concurso público, que tiene el fin de facilitar la coordinación entre grupos de investigación básicos y clínicos.

Esta apuesta tiene un doble objetivo: acelerar la transferencia de resultados a la práctica clínica en beneficio de los pacientes y aumentar el número de investigadores en España. Sin duda, con este volumen de financiación la **aecc**, a través de su Fundación Científica, se ha convertido en la entidad no

lucrativa y privada que más fondos dedica a impulsar la investigación oncológica.

Junto a la investigación científica, la fundación también está realizando un gran esfuerzo por dar forma a un ambicioso proyecto: la creación de un Observatorio del Cáncer. Enmarcado dentro de la investigación social, el observatorio busca generar conocimiento que contribuya a mejorar la situación del cáncer en España.

Con todos los fondos destinados a proyectos de investigación, la Fundación Científica de la **aecc** se aferra a la voluntad de lograr avances con el único objetivo de mejorar el futuro de las personas enfermas y sus familias. Todo ello, con el fin último de consolidar una estructura científica en España. Sin duda, estos objetivos empiezan en la universidad, espacio de formación en el presente que dará sus frutos en el futuro.

## V Simposio Resultados en Investigación Oncológica

**El 17 de febrero de este año, la Fundación Científica de la aecc hizo públicos los logros** de los proyectos financiados desde el año 2006 en el V Simposio Resultados en Investigación Oncológica. Las investigadoras María A. Blasco, María Domínguez y Marina Pollán expusieron sus trabajos, sus metas y demostraron el altísimo nivel de la investigación oncológica española.

300.000€ para cada proyecto durante tres años han dado como resultado el impulso a tres líneas de investigación esenciales en la lucha contra el cáncer. María A. Blasco, con su estudio sobre las telomerasas, Marina Pollán con los primeros datos provisionales sobre cáncer de mama y estilos de vida y, por último, María Domínguez con su proyecto sobre el estudio de la ruta de Notch mostraron algunas de las líneas investigadoras punteras en oncología.

Marina Pollán destacó que “los datos que traigo son previos y seguimos analizando en profundidad

a mujeres supervivientes de cáncer de mama y sus hábitos de vida”. Sin embargo, estos primeros datos refuerzan mediante evidencia científica unas conclusiones previas: la obesidad aumenta el riesgo de cáncer de mama.

María Domínguez, por su parte, puso de manifiesto que “el estudio demuestra la relación que existe entre la vía de Notch y la expresión de los *Pipsqueak*, lo que podría aumentar el conocimiento sobre las metástasis”.

María A. Blasco habló sobre las células madre epiteliales y sus implicaciones en el cáncer. La investigadora ahondó en una idea que muestra “una clara vinculación entre envejecimiento y cáncer”. Blasco concluyó que “las telomerasas tienen mucho que ver con la inmortalidad de las células cancerígenas y este descubrimiento podría llevar a lanzar medicamentos inhibidores que frenaran el envejecimiento y, por lo tanto, la aparición de enfermedades asociadas”.



De izda. a dcha. Dra. Blasco, Dra. Domínguez, Dra. Pollán, Dr. José Luis de la Serna, Pilar Perote, Isabel Oriol y Dr. José M. Muñoz

Pacientes y personas voluntarias. Dos caras de una misma moneda. Unos reciben y otros dan pero, ¿quién se beneficia más? Ellos son un ejemplo claro de la perfecta simbiosis de la solidaridad de la **aecc**.

## Dan

☞ Hace un escaso medio año que soy voluntario de la **aecc**. Hoy en día a las personas que realizan labores de voluntariado se les presuponen grandes valores morales, que dan parte de su tiempo a los demás y luchan por una determinada causa.

Yo no sé si soy así o no, eso lo deberían juzgar los demás. Lo que sí me siento es una persona como otra cualquiera. Por casualidad me he encontrado con una serie de situaciones que me hicieron ver que, con un poco de conversación y compañía, los pacientes y sus familiares se sienten mejor. Descansan, se liberan, aunque sea brevemente, de la rutina del hospital o de la enfermedad.

Creo que nunca dejaré de sorprenderme lo poco que nos supone a los voluntarios hacer nuestra labor y el gran fruto que proporciona. ☞

■ Eloy Pacho Jiménez, beneficiario de la **aecc**



■ Germán, voluntario de domicilio

## Reciben

☞ Soy médico internista y hace 9 meses me diagnosticaron un cáncer de colon que ha precisado cirugía y quimioterapia. Siempre agradeceré a Inés, una amiga enfermera, que me pusiera en contacto con la **aecc** y con ello me diera la oportunidad de conocer todo un mundo de atención integral a los pacientes con cáncer. En la actual medicina hospitalaria, algo fría y deshumanizada, es fundamental contar con entornos amables donde se cuidan los detalles y puedes encontrar apoyo psicosocial y descubrir actividades tan gratificantes como clases de yoga. Todo esto lo he encontrado en la sede de Madrid de la **aecc** y nunca podré olvidar la profesionalidad y dedicación de personas como Paloma (repcionista), Ana (psicóloga), Paloma (profesora de yoga) y Cristina (coordinadora). Muchas gracias. ☞

A vuestro lado

## Primer Impacto

### A tu lado desde el primer momento

Mejorar la vida de las personas forma parte de la misión de la **aecc**. Hacerlo desde el primer momento del diagnóstico de la enfermedad es un reto que acaba de afrontar la asociación. El programa “Primer Impacto” pretende estar junto a la persona enferma y su familia desde el principio.

**Este programa tiene como finalidad acoger a pacientes recién diagnosticados de cáncer y a** sus familias, abordar las reacciones emocionales que puedan surgir y potenciar los recursos sociales y personales. Se pretende que, desde que a la persona enferma se le comunica su diagnóstico, encuentre en la **aecc** el lugar donde pueda ser informada, escuchada, atendida y acompañada.

Pero ¿por qué es necesario poner en marcha un proyecto como este? Existen numerosos estudios que demuestran que las intervenciones psicosociales incrementan el bienestar, mejoran el ajuste y el

afrontamiento de la enfermedad y reducen el malestar de las personas afectadas por cáncer. Si estas intervenciones se realizan desde el primer momento, la efectividad es aún mayor. Por ello la **aecc** está desarrollando el programa “Primer Impacto”, para abordar las necesidades bio-psicosociales del enfermo recién diagnosticado de cáncer y sus familiares de manera integral e inmediata. Esto permitirá el cumplimiento de los siguientes objetivos: identificar inmediatamente la demanda de los pacientes mediante un sistema estandarizado de clasificación, asegurar la priorización en función de las

**¿TE ACABAN DE  
DIAGNOSTICAR  
UN CÁNCER?**

**ESTAMOS A  
TU LADO.**

**PROGRAMA PRIMER IMPACTO**

UN PROGRAMA PARA ATENDER DE FORMA INMEDIATA  
LAS NECESIDADES DEL PACIENTE Y FAMILIARES  
EN EL MOMENTO INICIAL DEL DIAGNÓSTICO.

Implantar como “piloto” el programa “Primer Impacto” supuso muchísima ilusión porque con él hemos logrado llegar a más personas en uno de los momentos más difíciles.

Los que han acudido a nosotros lo han hecho de manera muy diferente. Cada uno se enfrenta por primera vez al cáncer de distinta manera y supone un gran reto detectar sus necesidades en una entrevista breve pero intensa. El resultado ha sido muy positivo. Lo más importante es que a los pacientes, el saber que pueden contar con la **aecc**, les da tranquilidad.

**Blanca Matalobos**

Coordinadora de Voluntariado Hospital Clínico San Carlos. Psicooncóloga.

necesidades psicosociales del paciente y/o familiar, determinar el servicio o programa más adecuado para cada caso y disminuir la posible congestión de los servicios, mejorando el flujo de pacientes dentro de los programas de atención psicosocial de la **aecc**.

Para poder evaluar el programa se ha realizado una primera prueba piloto en Madrid, en el Hospital Universitario Clínico San Carlos. Los resultados están siendo, hasta el momento, muy positivos, por lo que ya se está iniciando la implantación del programa “Primer Impacto” en otras ciudades y, de esta forma, poder disponer de datos fiables que permitan una implantación en el ámbito nacional. Concretamente, el programa se inició en junio en La Coruña y se prevé comience en Salamanca y Zaragoza próximamente.



© David Breckon

Voluntarios de la Junta Provincial de la **aecc** de Madrid donde se lleva a cabo el programa piloto “Primer Impacto”



© David Breckon

Blanca Matalobos, coordinadora de voluntariado del programa “Primer Impacto” en el Hospital Universitario Clínico San Carlos

# Purificación Ruiz Kopp

## Presidenta de la aecc de Castilla y León

Directa y práctica, Purificación Ruiz Kopp trabaja para las personas enfermas de cáncer de Castilla y León con el objetivo de mejorar sus vidas. Entre sus logros está el haber conseguido aumentar el número de socios y voluntarios de la asociación y un convenio autonómico de cuidados paliativos.



### ¿Desde hace cuánto está al frente de la JP de Salamanca?

Desde el 18 de marzo de 1995.

### Lo mejor y lo peor de estos años...

Lo peor intento olvidarlo, y lo mejor el aumento de socios y voluntarios, la concesión de la Medalla de Oro de la Ciudad de Salamanca, el convenio autonómico de cuidados paliativos o que fuéramos sede de la última edición del Acto Institucional de la aecc.

### ¿De qué logro está más orgullosa como presidenta?

De la evolución que ha tenido la JP de Salamanca. Hoy por hoy, tenemos sede propia.

### ¿Qué cree usted que es más importante para los pacientes con cáncer?

Sobre todo transmitirles positivismo y hacerles ver que el cáncer se cura en muchos casos. También que se sientan arropados psicológicamente y que tengan cubiertas sus necesidades.

### ¿Qué servicios son más demandados en su ciudad?

Apoyo psicológico, programas de educación y prevención, cuidados paliativos y voluntariado de hospital.

### Algo que le quite el sueño...

Actualmente, nada.

### ...y algo con lo que le gusta soñar.

La salud de los míos y de los que me rodean.

### Pida un deseo.

Que pronto tengamos la vacuna contra el cáncer.

#### La Junta Provincial de Salamanca

- Nueve profesionales (tres psicólogos, dos médicos, dos enfermeros, un coordinador de sede y un coordinador de hospital)
- Dos equipos de cuidados paliativos
- Programa para dejar de fumar
- Atención psicológica
- Mucho x Vivir
- Servicio de voluntariado en el Hospital Clínico Universitario

## Semana Solidaria

La JP de Madrid fue elegida como la ONG de la “Semana Solidaria” de Telemadrid. Durante toda una semana de la pasada Navidad, los programas y espacios informativos dieron a conocer todas las actividades que se llevan a cabo en esta junta. Todos los fondos que se recaudaron a lo largo de esa semana se han destinado a la residencia oncológica madrileña.



## III JORNADAS ONCOLÓGICAS ALBACETE CÁNCER DE PÁNCREAS

26 de febrero de 2010



## Jornadas Oncológicas en Albacete

La JP de Albacete organizó en el mes de febrero unas jornadas sobre cáncer de páncreas, declaradas de “Interés Científico-Sanitario” por la Consejería de Sanidad y Bienestar Social de Castilla-La Mancha. Su presidente, Andrés Sánchez Ortega, fue el encargado de inaugurarlas y la delegada provincial de Salud y Bienestar Social de Albacete, Angelina Martínez, de clausurarlas.

## Cuestación

El 6 de mayo se ha celebrado la tradicional cuestación de la **aecc**. Cerca de 60.000 personas colaboraron en toda España a través de 4.486 mesas petitorias. Desde aquí nuestro más sincero agradecimiento a todas ellas.



## Ayudas para investigación



A comienzos del mes de julio la Fundación Científica de la **aecc** ha adjudicado al Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) 2,7 millones de euros para investigación en cáncer, en un acto que contó con la presencia de la ministra de Ciencia e Innovación, Cristina Garmendia.

# Hacia una sociedad sin humo

## La aecc, comprometida con la salud de todos

Desde que en enero de 2006 entrara en vigor la Ley 28/2005 de medidas sanitarias para la prevención del tabaquismo, la **aecc** no ha dejado de trabajar para que el tabaco deje de cobrarse miles de vidas cada año. En la actualidad estamos de enhorabuena: el Congreso de los Diputados ha aprobado por mayoría la admisión a trámite de la ampliación de la ley para prohibir fumar en los lugares públicos cerrados.

**Cuando en 2006, la entonces ministra de Sanidad y Consumo, Elena Salgado, anunció la entrada en vigor de la Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo, la aecc** mostró su apoyo incondicional porque suponía un avance notable para la prevención y el control del tabaquismo. Aquella iniciativa supuso un importante paso en la mejora de la calidad de vida de la población, pero rápidamente se vio que no era suficiente.

En aquel momento, la **aecc** ya pedía que se pusieran medios para vigilar el cumplimiento de la ley, que no se permitiera ningún tipo de publicidad del tabaco, que aumentara la fiscalidad de las cajetillas y que se realizaran ofertas asistenciales para los fumadores. Pese a que con la ley se ha logrado

disminuir el consumo de tabaco en lugares de trabajo, se demostró que era necesario ampliar esta norma. Los datos que muestran cómo los adolescentes se inician antes en el consumo de tabaco y las cifras de fumadores en la población mayor de 16 años obligaban a dar un paso más.

Se ha logrado disminuir el consumo de tabaco en el trabajo, pero es necesario ampliar la norma





### Manifiesto y documental

Una de las acciones para lograr la ampliación de la ley tuvo lugar durante el año 2009 cuando varias sociedades científicas se unieron a la **aecc** para firmar un manifiesto que pedía, entre otros puntos, la protección universal contra la exposición al humo del tabaco en todos los espacios públicos cerrados. Para que esta ampliación no supusiera una fractura social, la **aecc** inició distintas acciones encaminadas a sensibilizar a la población.

Una de ellas fue el rodaje del documental “El análisis que cambiará la ley”, en el que se demostró que los fumadores pasivos tienen niveles de cotinina (metabolito que proviene de la nicotina) en sangre como si fumasen siete cigarrillos diarios. Achero Mañas, Alex de la Iglesia, Mireia Pujol, Nacho Gayán o Sancho Gracia fueron algunos de los personajes públicos que quisieron unirse a esta iniciativa.

Gracias en parte a todo este esfuerzo, la ampliación de la ley prometida por la actual ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, ha sido aprobada por el Congreso de los Diputados y pasada a trámite, por lo que se espera que sea una realidad en enero de 2011.

#### Otras acciones de la aecc:

- Reuniones con representantes de otros sectores (ministra de Sanidad, políticos, empresarios, profesionales sanitarios).
- Envío de cartas al Gobierno, partidos políticos, sindicatos, empresarios, sociedades científicas, Congreso, Senado, diputados españoles en el Parlamento Europeo y consejeros de Sanidad de las autonomías.
- Participación en el Observatorio de Tabaquismo del Ministerio de Sanidad y Política Social.
- Apoyo a la campaña ¿Por qué nosotros no? del Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo (CNPT).

# El cáncer se puede prevenir y detectar a tiempo

## Cánceres de pulmón y colorrectal

Según la Unión Internacional Contra el Cáncer (UICC), el 40% de los cánceres se podrían evitar siguiendo algunos consejos saludables. Buena muestra de ello es el cáncer de pulmón. Por otra parte, la detección precoz aumenta los índices de supervivencia y uno de los mejores ejemplos de ello es el cáncer colorrectal.



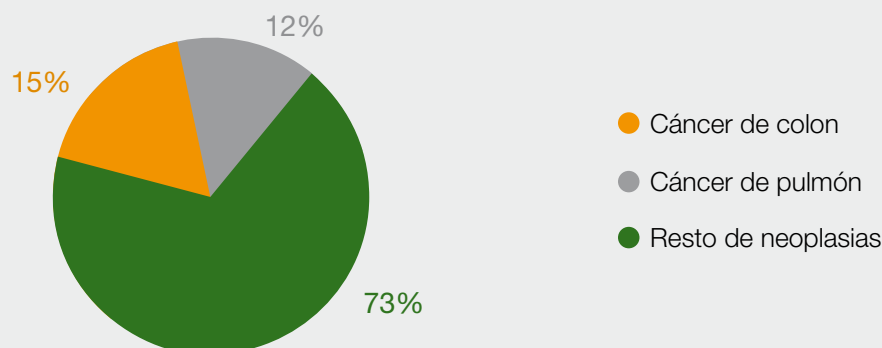
**Según los datos ofrecidos por la UICC, 12 millones de personas son diagnosticadas de cáncer cada año en el mundo, 7,9 millones mueren a causa de esta enfermedad y 25 millones viven con el cáncer durante cinco años.** Este organismo internacional dice que, si no se toman medidas, para el año 2030 habrá 26 millones de nuevos casos de cáncer y 17 millones de fallecimientos.

En España, los datos no son mejores. La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) prevé que durante el 2015 se diagnosticarán aproximadamente 220.000 casos nuevos de cáncer. Actualmente, 1.500.000 personas están en tratamiento oncológico y en el año 2008, según el Instituto Nacional

de Estadística (INE), fallecieron a causa de esta enfermedad 104.000 españoles. Sin duda son cifras escandalosas que tienen su lado más amargo en la advertencia de la UICC, cuyos expertos dicen que el 40% de los cánceres se podrían evitar. Si hacemos una simple regla de tres, el resultado es espectacular: cada año, casi 5 millones de personas en el mundo evitarían padecer esta enfermedad.

Dos ejemplos claros de lo que viene diciendo el organismo internacional son los cánceres de pulmón y colorrectal. El primero porque se puede prevenir casi en un 90% eliminando el tabaco y el segundo porque detectándolo precozmente se elevaría al 90% el índice de supervivencia.

## Porcentajes de incidencia en España (estimado 2015)



Fuente: INE. Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon y SEOM. 2010

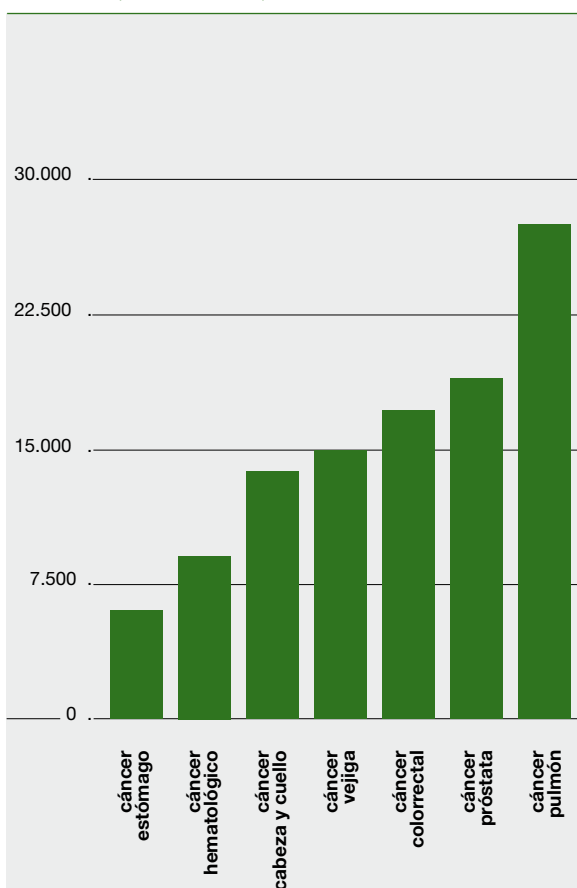
### Sin tabaco, el cáncer de pulmón sería una enfermedad rara

El cáncer de pulmón supone el 12% del total de tumores. Si en 2015, según las previsiones, 220.000 personas serán diagnosticadas de cáncer, significa que aproximadamente 26.000 lo serán de cáncer de pulmón. En una enfermedad en la que el humo del tabaco es el causante de casi el 90% de los casos, y teniendo en cuenta que la cifra de supervivencia es de aproximadamente un 13% a cinco años, se podría decir que si no existiese el tabaco, el cáncer de pulmón sería una enfermedad rara.

El Dr. Luis Paz-Ares, presidente del Comité Técnico Nacional (CTN) de la **aecc** y oncólogo experto en cáncer de pulmón, baraja unas cifras clarificadoras. *“Si en España cada año se diagnostican aproximadamente 26.000 casos nuevos de cáncer de pulmón y esta enfermedad está en casi un 90% relacionada directamente con el tabaco, si se dejase de fumar, dentro de 20 años la incidencia de cáncer de pulmón no superaría los 3.500 casos/año”*. O, dicho de otra manera, si se abandonase este hábito, dentro de dos décadas seríamos capaces de salvar la vida de más de 22.000 personas.

Si las cifras son claras y los expertos las avalan, la cuestión radica en cómo evitar el tabaco –causa del 90% de los casos– en una sociedad que pierde,

### Incidencia del cáncer en España por tipo de tumor Hombres (estimado 2015)



Fuente: INE. Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon y SEOM. 2010



cada año, más de 20.000 personas por cáncer de pulmón.

Uno de los logros fundamentales de este año, y por el que la **aecc** lleva tiempo trabajando, ha sido la ampliación de la ley antitabaco. El día 22 de junio se aprobó por mayoría en el Congreso de los Diputados el inicio de los trámites parlamentarios para reformar la vigente Ley 28/2005 de medidas sanitarias frente al tabaquismo.

El fin de esta reforma es que los espacios públicos cerrados sean libres de humo del tabaco a partir de enero de 2011.

Pero, sin duda, otro de los puntos importantes para crear una sociedad más saludable es la educación. Enseñar a los más pequeños hábitos saludables como comer sano, hacer ejercicio y alejarse del tabaco es una buena manera de prevenir el cáncer.

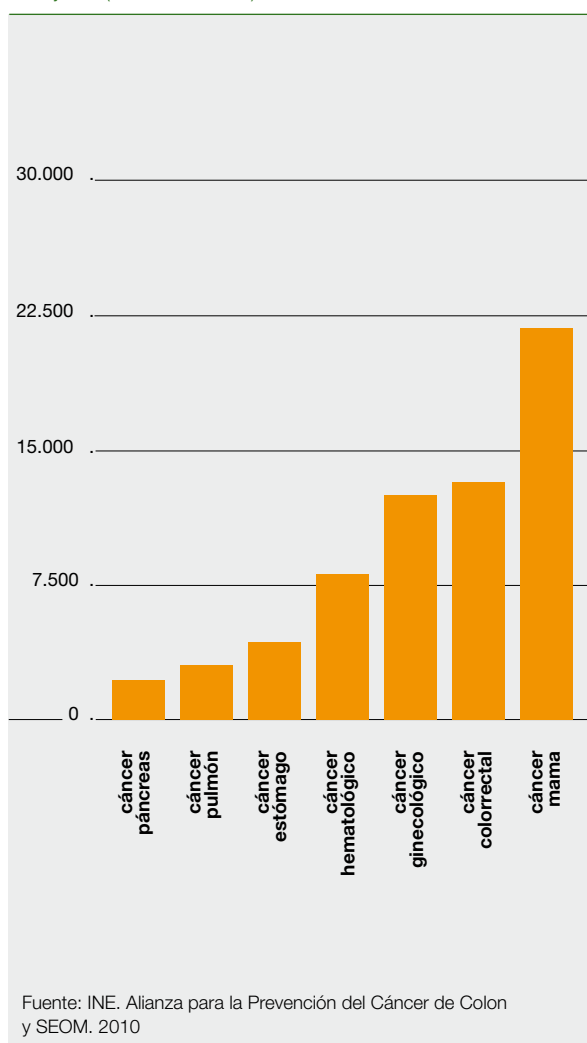
**El Código Europeo Contra el Cáncer recoge una serie de consejos útiles que, si se siguen, reducen el riesgo de desarrollar cáncer:**

- No fumar y evitar la exposición al humo del tabaco
- Limitar el consumo de alcohol
- Evitar la exposición excesiva a los rayos ultravioletas
- Mantener el peso ideal con una dieta equilibrada
- Hacer ejercicio físico de manera regular
- Aplicar la legislación destinada a prevenir exposiciones laborales a sustancias que pueden producir cáncer
- Las mujeres a partir de los 25 años deberían someterse a pruebas de detección precoz del cáncer de cuello de útero
- Las mujeres a partir de los 50 años deberían someterse a mamografías
- Hombres y mujeres mayores de 50 años deberían someterse a pruebas de detección precoz del cáncer de colon
- Participar en programas de vacunación contra el virus de la hepatitis B





**Incidencia del cáncer en España por tipo de tumor**  
Mujeres (estimado 2015)



### Cáncer de colon y recto: una prueba puede salvar miles de vidas

Si el ejemplo de prevención es el cáncer de pulmón, el de detección precoz lo ostenta el cáncer de colon y recto, con una incidencia aproximada de 25.000 nuevos casos al año. Un programa de detección precoz produciría un gran impacto en la mortalidad por este cáncer. El cáncer colorrectal, en la mayoría de los casos, se origina sobre un pólipo benigno que con los años se convierte en tumor maligno. Detectar y tratar este pólipo antes de que malignice o en los estadios más tempranos del cáncer, permite reducir el riesgo de mortalidad por esta enfermedad. Pero, ¿cómo se detecta esta lesión de manera precoz? La respuesta es fácil: mediante una sencilla prueba diagnóstica dirigida a la población de riesgo (hombres y mujeres de entre 50 y 70 años).

La evidencia científica demuestra que con el cribado de cáncer de colon se reduciría la mortalidad en aproximadamente un 25%

La prueba que actualmente se recomienda en un programa de cribado es el test de sangre oculta en heces, prueba indolora y muy fácil de realizar. Si este test es positivo, es cuando el especialista recomienda realizar una colonoscopia. La evidencia científica demuestra que con el cribado de cáncer de colon y recto se reduciría la mortalidad en aproximadamente un 25%. Si se sabe que este tipo de neoplasia supone la segunda causa de mortalidad por cáncer después de la de pulmón, y que fallecen cada año 14.000 personas, la implantación del programa de cribado en todo el país supondría un importante ahorro de vidas perdidas y sufrimiento.

La prueba que se recomienda  
es el test de sangre oculta en  
heces, indolora y fácil de realizar

El presidente del CTN de la **aecc**, entidad miembro de la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon, señala en relación al cribado de cáncer de colon y recto que *“está demostrado científicamente que salva vidas. Por lo tanto, implantarlo supondría salvar miles de vidas cada año”*. La alianza pidió, en su última campaña, un esfuerzo a las autoridades sanitarias para que el cribado poblacional sea una realidad en todas las Comunidades Autónomas.

Cáncer de pulmón y de colon, dos ejemplos claros de que se podría disminuir la incidencia y evitar la muerte de miles de personas a través de la puesta en marcha de medidas de prevención y de cribado poblacional. Un reto que la **aecc** ha asumido y por el que seguirá trabajando.



Dr. Luis Paz-Ares  
Presidente del Comité Técnico Nacional

#### Comité Técnico Nacional

El Comité Técnico Nacional de la **aecc** es el órgano que asesora técnica y científicamente al Consejo Ejecutivo de la asociación. Está compuesto por diferentes profesionales de primer nivel, relacionados directamente con la enfermedad, como médicos de distintas especialidades (oncología, cirugía, psiquiatría, etc.) y asesores en temas sociales o de enfermería que de manera voluntaria colaboran con la **aecc**. Son ellos los que asesoran sobre la viabilidad y pertinencia de los programas que pone en marcha la **aecc**.



Infocáncer 900 100 036  
www.aecc.es  
www.loestoydejando.org  
Unidos contra el Cáncer



La **aecc** ha contado con la colaboración de muchas empresas españolas, comprometidas en mejorar con su aportación la sociedad en la que vivimos. Ellas han estado a nuestro lado en muchos momentos con la voluntad de seguir avanzando unidos en la lucha contra el cáncer.

## GRACIAS

3M · Accenture · ADIF · Amoenia España · Anita  
Arbora&Ausonia · Banco Popular · CityTime (Pandora)  
Condé Nast · Cow Parade (Desejo Sem Limites S.L.)  
Cristian Lay · Deloitte · Dyson · El Corte Inglés · FREMAP  
Fundación Inocente Inocente · Fundación Mutua Madrileña  
Fundación Solidaridad Carrefour · Garnier Delial  
Garrigues · Grupo McCANN División McCANN Healthcare  
Grupo Santander · “la Caixa” · LAE · Lazy Town  
Los 40 Principales · Media Planning Group  
Obra Social Caja Madrid  
Obra Social Fundación “la Caixa” · Pikolin  
Preventiva Seguros · Telefónica · Toyota España  
Universal Music Spain S.L. (Vale Music)

## Ausonia

**Gloria Codinas. Directora de Servicios de Marketing y Relaciones Externas de Ausonia.** Comprometida con la salud de la mujer, Ausonia está financiando un proyecto de investigación del cáncer de mama. Gloria Codinas, su directora de Comunicación, es una firme defensora de la responsabilidad social de las empresas y su contribución a la sociedad.



### ¿Por qué Ausonia ha querido implicarse directamente en la lucha contra el cáncer de mama?

Ausonia tiene un firme compromiso con la salud de la mujer. Este compromiso empieza con sus productos, satisfaciendo las necesidades de las mujeres con la mayor calidad y seguridad, pero también se traduce en proyectos como el que estamos llevando a cabo con la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia bajo el lema “Tu cuidado nos une”. Colaborar en la lucha contra el cáncer de mama fue un paso más en esta línea, y muy lógico, dada la gran incidencia de esta enfermedad entre las mujeres.

### ¿Y por qué concretamente en investigación?

Creemos que en la lucha contra el cáncer hay dos grandes frentes en los que actuar: la prevención, que actúa por la “salud de hoy”, y la investigación, que actúa por la “salud de mañana”. Por eso, hemos querido apoyar la investigación financiando este proyecto, liderado por el Dr. Javier Menéndez, que estudia el metabolismo de los ácidos grasos y su relación con el cáncer de mama. Creemos que puede dar resultados muy positivos y ayudar a avanzar en la reducción de la incidencia y en el tratamiento de este tipo de cáncer.

### ¿Cómo valora estos dos años de trabajo conjunto con la aecc? Cuéntenos una anécdota divertida.

La verdad es que ha sido una experiencia apasionante. En la **aecc** nos hemos encontrado con gente muy entregada a esta causa y creo que juntos hemos formado un equipo muy motivado por avanzar en la concienciación de las mujeres. Además, para las personas que trabajamos en la marca Ausonia ha representado una gran satisfacción poder realizar nuestro trabajo ayudando, al mismo tiempo, a una causa con este impacto social.

Más que una situación divertida yo quisiera comentar, como situación simpática, el ver cómo la gente, no sólo las mujeres, se ha ido sumando a esta causa, colocándose el pañuelo rosa de la campaña.



Durante la gala por el Día de la Mujer Trabajadora en Alicante, donde se concedió a Ausonia el premio de Responsabilidad Social por la colaboración con la **aecc**, fue muy emotivo ver como prácticamente todos los asistentes, unos 600 en total, se colocaban el pañuelo rosa donde podían y sabían. Realmente el pañuelo rosa de la campaña se está convirtiendo en un nuevo símbolo de la lucha contra el cáncer de mama.

#### **¿Qué le ha aportado a su empresa nuestra asociación?**

La **aecc** nos ha aportado un gran ejemplo de lucha por una causa social y considero que el trabajo conjunto de una empresa como la nuestra y una asociación de referencia como la **aecc** aporta beneficios a ambas organizaciones. El apoyo a una

causa social como ésta refuerza la imagen de la marca y a la vez nosotros, al poner nuestros recursos de comunicación al servicio de esta causa, estamos ayudando a su divulgación.

#### **¿Cree que la iniciativa llevada a cabo por Ausonia es un ejemplo a seguir?**

No puedo hablar por otras empresas pero, a mi entender, este beneficio mutuo es la esencia de la responsabilidad social de las empresas.

#### **Por último, ¿va a seguir Ausonia comprometiéndose con la sociedad en el futuro?**

Como ya he indicado, Ausonia tiene un compromiso con la mujer y con su salud y éste es un compromiso a largo plazo. Esperamos poder seguir contribuyendo a mejorar la vida de las mujeres durante muchos años.

# UNIDOS CONTRA EL CÁNCER



**Tu aportación cuenta. Colabora**



Cuestación a favor de la Asociación Española Contra el Cáncer  
Infocáncer 900 100 036 [www.aecc.es](http://www.aecc.es)

## Motivos para ser socio

La aportación de nuestros socios es fundamental para nuestra sostenibilidad económica. Gracias a ellos podemos llevar a cabo nuestro trabajo diario y nuestra misión. Estas son sus voces.

"Hace 3 años diagnosticaron de cáncer a mi padre. Después de mucho batallar con quimioterapia y radioterapia, fueron los voluntarios de la aecc los que siempre estuvieron a nuestro lado en esos momentos tan duros. Yo todavía no soy capaz de tratar con la enfermedad de manera continuada, pero sé que puedo aportar mi granito de arena de otra manera. Por eso soy socio de la aecc, por la cercanía y la calidez con la que nos han tratado y tratan al resto de pacientes".

José M.

"Soy superviviente de cáncer de mama desde hace 7 años. Gracias a la aecc, a sus profesionales y a los servicios que ofrecen, me fue más sencillo superar esta enfermedad y a día de hoy puedo vivir con normalidad, aunque siga acudiendo periódicamente a revisiones. La aecc me ha ayudado con talleres, terapias y, sobre todo, con el apoyo de otras mujeres que, como yo, estaban pasando por la misma situación. Sé que siendo socia contribuyo a que continúen estos servicios y por eso lo soy".

Sol P.C.

"Soy padre de una niña con leucemia que evoluciona de manera muy favorable. Dentro de poco podremos decir que toda la familia ha superado esta dura prueba. Soy socio de la aecc, toda la familia lo es, porque gracias a ella hemos podido llevar a nuestra hija a recibir tratamiento fuera de nuestro pueblo. Vivir en una residencia de la aecc nos ha permitido compartir experiencias y ver, de primera mano, la inmensa labor que hace esta asociación cada día".

Benito D.

"Perdí a mi madre a causa del cáncer hace ya 5 años. Fue una experiencia dolorosa que todavía no he sido capaz de superar. Pero también en esos momentos la aecc estuvo a nuestro lado, dando apoyo psicológico y emocional no solo a mi madre, sino a toda la familia. Sé que es poco lo que devuelvo en comparación con lo que recibí pero también sé que siendo socia puedo ayudar a otras familias que están pasando por la misma situación por la que yo pasé".

Margarita F. F.

HAZTE SOCIO 902 886 226  
www.aecc.es  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

# Planta cara al Sol



## Protégelos frente al Sol:

- Siempre que salgan a la calle ponles **crema protectora**
- En la playa o piscina ponles una **camiseta, gorra y gafas de sol**
- **No** dejes que tomen el Sol de **12 de la mañana a 4 de la tarde**
- **Aunque estén a la sombra** debes protegerles



Infocáncer 900 100 036  
www.aecc.es

La historia de la **aecc** es rica y extensa. Desde el 5 de marzo de 1953 la asociación trabaja día a día en la lucha contra el cáncer. Durante todos estos años, miles de personas –algunas de ellas claves en la historia reciente de nuestro país– han dedicado parte de su vida a luchar contra esta enfermedad. En sepia quiere recordarnos a todos de dónde venimos y quiénes han estado, como nosotros, trabajando para disminuir el impacto que tiene el cáncer y mejorar la vida de las personas. En este número, nuestros recuerdos en color y en blanco y negro nos hablan del día de la cuestación, nuestra manera más tradicional de captar fondos.

El evento más conocido de la asociación es quizás el día de la cuestación, cuando las huchas verdes de la **aecc** invaden las calles de todas las ciudades de España. La primera cuestación tuvo lugar en 1957 en Madrid, Barcelona, Sevilla, Valencia y Vizcaya con una recaudación total de 14.122.162 pesetas (casi 85.000€).



■ Día de la cuestación. Archivo fotográfico de la **aecc**



■ Día de la cuestación. Archivo fotográfico de la **aecc**

■ Dr. Marañón. Fundación Gregorio Marañón



## ¿Sabías que...

... el Dr. Gregorio Marañón, de cuya muerte se cumple el 50 aniversario este año, y el Dr. Carlos Jiménez Díaz fueron vocales del Consejo Ejecutivo de la **aecc** en el año 1959?

## La web 2.0 de la aecc

La historia de la **aecc** en la red se remonta al año 2000 con los primeros pasos en Internet. Desde entonces, la asociación ha ido mejorando en sus prestaciones a la sociedad a través de las nuevas tecnologías. Ahora, tras año y medio de intenso trabajo, estrena [www.aecc.es](http://www.aecc.es).

### En el año 2000 se puso en marcha la primera web de la aecc con motivo de la cuestación.

El 20 de septiembre de 2004 se actualizó y amplió, pasando a llamarse [www.todocancer.org](http://www.todocancer.org). Este portal nació con el objetivo de ser fuente informativa para todas aquellas personas que buscaban información veraz, rigurosa y adecuada a sus necesidades. Aquella web fue la primera de una serie de espacios en la red creados con la vocación de dar respuestas a todas las interrogantes relacionadas

con la enfermedad. Pero la presencia de la **aecc** en la red ha ido evolucionando a lo largo de los años.

En 2006 se pone en marcha un portal dedicado exclusivamente a ofrecer información sobre cáncer de mama. [www.muchoxvivir.org](http://www.muchoxvivir.org) se planteó como un espacio dedicado a las personas que padecían esta enfermedad. Un año más tarde, en 2007, la asociación fue más allá y creó una web dedicada al cáncer infantil. [www.aeccjunior.org](http://www.aeccjunior.org) recogía información, juegos, cuentos para los más pequeños,



PLAN AVANZA





pautas para que los padres pudieran afrontar la enfermedad de sus hijos e información para profesores y profesionales sanitarios.

Desde que la **aecc** está en la red, el número de visitantes ha ido creciendo de manera exponencial. En el último año más de cuatro millones de personas visitaron los portales de la **aecc**, lo que demuestra que la asociación está dando respuesta a las demandas de la sociedad. No obstante, la asociación sigue renovándose y, gracias a la utilización de las nuevas tecnologías, ha puesto en marcha su web 2.0.

### Una web a la altura de las circunstancias

Pero, ¿qué es una web 2.0? Para todo aquel que no esté familiarizado con esta terminología, se podría definir como una web interactiva. Las nuevas tecnologías aplicadas han permitido una evolución en la que los portales han pasado de contener exclusivamente información, a un tipo de web donde los usuarios pueden ser parte activa. O lo que es lo

mismo, crear un espacio virtual donde el internauta no solo sea destinatario de información, sino que pueda publicar e interactuar con otros visitantes. Se trata de convertir una web de datos en una web de personas.

Es una realidad que las nuevas tecnologías están cambiando las demandas de los internautas y, frente a ellas, la **aecc** está cambiando su manera de estar en la red. Para lograr este objetivo se ha trabajado en una nueva plataforma que unifique los tres portales en un solo sitio, un espacio donde exista un mejor acceso tanto a la información como al intercambio de opiniones, sugerencias o experiencias. Pero, sobre todo, se ha trabajado en un espacio dotado con las nuevas tecnologías que permita dar más y mejores respuestas a la sociedad.

La nueva plataforma de la **aecc** es una comunidad virtual de todas las personas afectadas por el cáncer y sus familias, de todos los socios y voluntarios, de los investigadores cuyos trabajos están financiados por la Fundación Científica de la **aecc** y, en definitiva, de toda la sociedad en su conjunto. La **aecc 2.0** es ya una realidad desde este mes de julio. Entra y descúbrela.



# Miscelánea

## Nos dejaron...

A comienzos del año 2010 perdimos a uno de los miembros más destacados de la **aecc**. La que fuera, durante 31 años, presidenta de la **aecc** en Asturias, Camino Tartiere, falleció el pasado 5 de enero en Oviedo a causa de la misma enfermedad que ella combatió.

Todos aquellos que la conocieron destacan su fuerza, optimismo y humildad y, sobre todo, el entusiasmo con el que trabajó durante tantos años en la lucha contra el cáncer. Desde estas páginas queremos rendirle un sincero homenaje por su dedicación y compromiso.

## Nos premiaron...

Desde la publicación del último número de nuestra revista, la **aecc** ha sido reconocida públicamente en diversas ocasiones por su trabajo en la lucha contra el cáncer. Los premios más representativos fueron:

- Premio a las Mejores Ideas de la Sanidad. Otorgado por Diario Médico en el apartado de Solidaridad y Mecenazgo. La iniciativa premiada ha sido la elaboración de una guía educativa para familiares y cuidadores de pacientes con enfermedad terminal. En esta misma categoría fue reconocida la Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon.
- Premios Solidarios del Seguro. Fundación Mutua Madrileña. Calendario 2008: 365 motivos para soñar y sonreír. Esta iniciativa, relacionada con el cáncer infantil, fue galardonada junto a "Actividades de ocio y tiempo libre para niños diagnosticados de cáncer". Este galardón fue otorgado gracias a Preventiva Seguros.
- Punto Radio Segovia, en colaboración con El Norte de Castilla, concedió uno de los diez Premios Protagonistas a la presidenta de la Junta

Provincial de Segovia por su trayectoria al frente de la **aecc** segoviana. Los premios se entregaron el 15 de abril.

- Con motivo del Día de la Mujer Trabajadora, la Asociación de Mujeres Vecinales ha reconocido la labor de la presidenta de la Junta Provincial de Ceuta, Minu Sunderdas, por su labor en la **aecc** y en la Asociación Mujeres Empresarias. El premio le fue entregado por José Fernández Chacón, delegado del Gobierno en la Ciudad de Ceuta.

## Lotería

La **aecc** y Loterías y Apuestas del Estado (LAE) llegaron a un acuerdo de colaboración por cuatro años por el que nuestra asociación recibirá una cantidad anual de 3,3 millones de euros. Este es el resultado de la magnífica colaboración que han mantenido ambas entidades durante muchos años y que ha terminado por plasmarse en este acuerdo.

Gracias a estos fondos, la Sede Central de la **aecc** puede desarrollar una parte importante de sus actividades de soporte, administración y supervisión de los servicios que ofrece la asociación, además de mantener y dinamizar su presencia en la red a través de la nueva web [www.aecc.es](http://www.aecc.es).



# Ley antitabaco

© joséaguilar



Cuando uno fuma,  
fumamos todos.





**aecc** moviliza e influye,  
la voz de la sociedad



**aecc** por la prevención  
del cáncer



**aecc** junto a la persona  
enferma y su familia



**aecc** impulsando la  
investigación oncológica

# Ayúdanos

HAZTE SOCIO 902 886 226  
[www.aecc.es](http://www.aecc.es)



Asociación Española  
Contra el Cáncer

[www.aecc.es](http://www.aecc.es)  
Infocáncer 900 100 036