

aecc

diciembre 2010

número

19



Programas de atención a pacientes y familiares

Al lado de quien nos necesita

"YO HE SUPERADO UN CÁNCER DE MAMA"

María Jesús

1 de cada 8 mujeres desarrollará un cáncer de mama.
La mamografía periódica y los avances en los tratamientos permiten tasas de curación del 90%.



La **aecc** te informa sobre el cáncer, su prevención, diagnóstico precoz y tratamientos, y financia investigación.
Infórmate en el 900 100 036 o visita www.aecc.es

19 DE OCTUBRE - DÍA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA



diciembre 2010

número **19**

SUMARIO

■ La tribuna de...	5
■ En la calle	6
■ El microscopio	8
Grandes proyectos de investigación oncológica	
■ Compartir	11
■ A vuestro lado	12
Residencias y pisos de acogida	
■ De cerca	14
M ^a Luisa Cobos, presidenta de la Junta Provincial de Córdoba	
■ En breve	15
■ Paso a paso	16
Atención multidisciplinar	
■ Actualidad	18
Programas de atención a pacientes y familiares	
■ A nuestro lado	24
■ Presidencia de Honor de S.A.R. la Princesa de Asturias	24
■ Toyota	26
■ Motivos para ser socio	29
■ En sepia	31
■ aecc 2.0	32
■ Miscelánea	34

edita:

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
CONTRA EL CÁNCER

Amador de los Ríos, 5. 28010 Madrid

Tel. 91 319 41 38
Fax 91 319 09 66

www.aecc.es
Infocáncer 900 100 036

presidenta
Isabel Oriol Díaz de Bustamante

director general
Iñaki Martín-Gromaz

coordinación
área de relaciones externas

diseño y maquetación
Tau Comunicación

impresión
Estudios Gráficos Europeos

depósito legal **ISSN**
M-19.017-1993 1133-3871

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores.
Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de artículos y fotografías.

CONTRA EL CÁNCER INFORMACIÓN

El 40% de los cánceres se podrían evitar
ÚNETE. HAZTE SOCIO
AYÚDANOS A INFORMAR Y CONCIENCIAR SOBRE
CÓMO PREVENIR EL CÁNCER



Infocáncer 900 100 036

www.aecc.es

Unidos contra el Cáncer

La tribuna de...



Isabel Oriol Díaz de Bustamante

Presidenta de la **aecc**

Este nuevo número de nuestra revista trae una histórica noticia para el gran equipo humano de la **aecc**: S.A.R. la Princesa de Asturias ha aceptado la Presidencia de Honor de nuestra asociación con carácter permanente. En el Acto Institucional, en el que anualmente otorgamos las Ayudas a la Investigación y los "V de Vida", D.^a Letizia estrenó su nuevo cargo como la primera de nuestras voluntarias, implicada en el apoyo a pacientes, en la prevención y en la investigación oncológica. Con gran sensibilidad se suma a nuestra causa que afecta a millones de personas.

En estas páginas también queremos destacar una de nuestras actividades clave: el apoyo y acompañamiento a pacientes y familiares. Estar al lado de quien padece esta enfermedad y de sus familias es una de nuestras señas de identidad desde hace 57 años. Durante todo este tiempo la **aecc** ha ido perfeccionando programas e implantando otros según se iban detectando necesidades, siempre con la colaboración y complementando a la sanidad pública y privada. Primer Impacto, Mucho x Vivir, cuidados paliativos, apoyo psicológico y social, inserción laboral o atención al niño y al joven con cáncer son algunos de los programas que actualmente desarrollan muchas de nuestras sedes.

Haremos un recorrido por nuestros pisos de acogida y residencias gratuitas que nos ofrecerá una imagen del esfuerzo que muchas de nuestras Juntas Provinciales realizan por estar al lado de las personas que necesitan apoyo y de los pacientes que necesitan trasladarse a otra ciudad para recibir tratamiento oncológico.

El enorme trabajo que realiza nuestra Fundación Científica también ha sido sobresaliente. Gracias a las aportaciones de todas nuestras Juntas Provincia-

les y de la Sede Central podemos financiar grandes proyectos de investigación y ayudas personales a investigadores, desde que son estudiantes hasta investigadores o médicos senior, mediante procesos que garantizan la transparencia, excelencia y aplicabilidad de los resultados. Fomentar la investigación en cáncer, tanto biomédica como social, a través de nuestro Observatorio, es una responsabilidad de la sociedad a la que representamos y que, cada vez más, quiere ser protagonista del progreso y desarrollo de nuestro país impulsando la investigación oncológica de calidad. En esta revista nos centraremos en los proyectos adjudicados a centros de Cataluña y al CNIO.

Hemos querido conocer más en profundidad nuestra Junta Provincial de Córdoba a través de su presidenta, M^a Luisa Cobos. Ella nos ha mostrado, entre otras cosas, los programas que llevan a cabo y los objetivos más inmediatos. Sus palabras nos acercan al trabajo diario de nuestra asociación en tierras andaluzas.

Los socios y las personas voluntarias son esenciales para poder llevar a cabo nuestras actividades, pero no podemos olvidar a las empresas que colaboran con nosotros. Toyota, con su Raid solidario, es la protagonista de las páginas dedicadas a quienes están a nuestro lado para llevar a cabo nuestra misión.

Antes de terminar quisiera recordar en estas líneas a Enrique Used, vicepresidente de la **aecc**, fallecido en septiembre, y agradecer su gran generosidad, dedicación y aportaciones de estos años.

Estar junto a pacientes y familiares es el tema que hemos querido tratar en profundidad en este número de nuestra revista. Hay mucho trabajo realizado, pero queda mucho más por hacer. Queremos reducir el impacto causado por el cáncer. Unidos podremos conseguirlo.

De Sol a Mama

La aecc informa y conciencia

Prevenir y modificar hábitos de vida poco saludables es también una de las finalidades que persigue la **aecc**. Para lograrlo, la asociación utiliza todas las herramientas a su disposición para llegar a la sociedad de la manera más directa y eficaz posible. Esa es la función más importante de las campañas que salen a la calle.

La Campaña de Protección Solar y Cáncer de Piel, del Día Contra el Cáncer de Mama y la Institucional de la **aecc**, han sido las tres campañas estrellas de los últimos meses. Junto a ellas, también hay que destacar las acciones de sensibilización llevadas a cabo en universidades para la prevención del tabaquismo. Tanto las campañas como las acciones han sido la cara pública de la **aecc** con tres objetivos: informar, concienciar y sumar esfuerzos en la sociedad.

En los meses de junio, julio y agosto se lanzó una campaña de sensibilización y concienciación con dos mensajes claros: la importancia de una buena protección solar y la adopción de hábitos saludables frente al sol. Enfocada a los más pequeños, pretendía informar sobre las consecuencias de una exposición inadecuada al sol, principal factor de riesgo para la aparición de cáncer de piel en la edad adulta, y concienciar a los padres de la necesidad de protegerles en piscinas, playas o cualquier otro lugar de exposición al sol.

Con una imagen fresca y divertida, y con un mensaje conciso y directo -"Planta cara al sol"-, los niños declararon la guerra al cáncer de piel armados con una gorra, una camiseta y embadurnados de crema protectora. Fueron protagonistas de una campaña concebida básicamente para ellos.

"Yo he superado un cáncer de mama", resultados del Observatorio del Cáncer

Este fue el lema de la campaña para el Día Contra el Cáncer de Mama que, como cada 19 de octubre, se celebra en nuestro país. Basada en los datos definitivos del primer estudio del Observatorio del



Cáncer, la campaña ha permitido a la **aecc** trasladar un mensaje positivo para todas las mujeres.

Mª Jesús Cano, la voluntaria de la Junta Provincial de Madrid que prestó su imagen a la campaña, trasladó en primera persona un mensaje de esperanza al ser ella misma superviviente de un cáncer de mama. Una realidad al servicio de la concienciación para todas aquellas mujeres que, estando en edad de riesgo, no se realizan pruebas de detección precoz. Gracias a la realización de mamografías y a la mejora de los tratamientos, el cáncer de mama puede llegar a tener una tasa de supervivencia del 90%. La información más útil al servicio de la sociedad.

Contra el cáncer, información...

... el voluntario, la investigación, tu ayuda. La campaña Institucional de la **aecc** muestra los distintos aspectos desde los que se puede luchar contra el cáncer. Informando y concienciando, impulsando la investigación oncológica, haciendo voluntariado y con la ayuda de la sociedad. La **aecc** vuelve a estar en la calle para mostrar sus distintos ámbitos de actuación, las áreas desde donde se trabaja para disminuir el impacto de esta enfermedad y solicitar la colaboración y el apoyo de la sociedad. Mejorar la vida de las personas está en las manos de todos.

Esta campaña institucional, activa desde el 9 de noviembre pasado, ha tratado de crear un movimiento

de solidaridad con la **aecc** y mostrar la necesidad de estar unidos contra esta enfermedad como la única manera de vencerla. Fresca y directa, también ha pretendido enseñar a la sociedad todas nuestras actividades para acercarla un poco más a la ciudadanía.



Los grandes proyectos de investigación oncológica

Algunos de los grandes centros de investigación oncológica españoles son receptores de ayudas de la Fundación Científica de la **aecc**. El Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO), el Vall d'Hebron Instituto Oncológico (VHIO) o el Instituto de Investigaciones Biomédicas de Bellvitge (IDIBELL) reciben fondos para proyectos que serán el futuro más esperanzador del cáncer.

Sin duda, alguno de estos proyectos será algo más que una luz de esperanza para las personas enfermas de cáncer

Algunos de los grandes centros de investigación oncológica de España son receptores de Ayudas a la Investigación de nuestra Fundación Científica. CNIO, Vall d'Hebron, IDIBELL o la Fundación Sant Joan de Deu manejan cifras cercanas a los 7,5 millones de euros que permiten desarrollar

proyectos de investigación oncológica de calidad. Son cantidades comprometidas por la Fundación Científica de la **aecc** que, sumadas al total de proyectos financiados, dan una cifra global en 2010 de casi 11 millones de euros para investigación oncológica, un 25% más respecto al año anterior. Estos proyectos se llevan a cabo en todas las Comunidades Autónomas aunque, en este número de la revista, solo nos centraremos en Madrid y Cataluña.

Todas las ayudas son convocadas públicamente en todo el país siendo, todas ellas, realmente competitivas. Los trabajos presentados han sido evaluados



Cristina Garmendia, ministra de Ciencia e Innovación, en la entrega de las ayudas adjudicadas al CNIO junto a Isabel Oriol, el Dr. Mariano Barbacid y miembros del Patronato de la Fundación Científica **aecc**



Acto de entrega de Ayudas a la Investigación adjudicadas en Barcelona

por la Agencia Nacional de Evaluación y Prospectiva (ANEP), lo que añade una garantía de calidad a los proyectos financiados por la Fundación.

El CNIO, hacia la medicina individualizada

Por ser el centro nacional especializado en investigación oncológica por excelencia, la Fundación Científica tiene comprometidos con el CNIO casi 3 millones de euros. La mayoría de estos fondos están destinados a proyectos cuyo fin es una investigación traslacional que permita una medicina individualizada para el paciente.

Algunas de las ayudas que recibe el CNIO tienen como objetivo desarrollar tres ambiciosos proyectos de investigación oncológica, tres Ayudas Postdoctorales a distintos investigadores y otra más que permitirá el retorno de un investigador a España. La Dra. Anna González Neira podrá llevar a cabo una investigación sobre cáncer infantil cuyo objetivo es la búsqueda de marcadores farmacogenéticos asociados a la toxicidad y a la respuesta al tratamiento de pacientes oncológicos infantiles. Este estudio permitirá determinar el riesgo de toxicidades graves y su grado de respuesta.

Gracias a otra de nuestras ayudas, el equipo del Dr. Miguel A. Piris podrá obtener información acerca de los mecanismos moleculares de la patogénesis en neoplasias hematológicas, incluyendo mecanismos comunes y eventos específicos de cada tipo de tumor. El resto de los proyectos tendrán como

objetivo los tumores hematológicos, el cáncer infantil, el cáncer de mama y el cáncer de vejiga.

Cataluña, una de las principales receptoras

Casi 5 millones de euros es la cifra que la fundación destina a los centros de investigación catalanes para impulsar la investigación oncológica de calidad.

Entre los proyectos de investigación financiados están las Ayudas a Grupos Estables donde destacan el programa sobre cáncer hereditario liderado desde el IDIBELL y el programa sobre glioma, coordinado desde el Vall d'Hebrón. Ambos están orientados a una investigación coordinada a largo plazo, dirigida a la búsqueda de aplicaciones directas al futuro paciente, un mayor conocimiento de la enfermedad y un tratamiento más individualizado.

El proyecto liderado por el Dr. Capellá sobre el cáncer hereditario propone el desarrollo de seis líneas de investigación cuyo fin es mejorar el manejo de pacientes y familias con un riesgo alto de desarrollar cáncer, facilitando la aplicación clínica de los nuevos conocimientos sobre estas patologías. Por su parte, el Dr. Seoane estudiará los mecanismos moleculares implicados en el glioma, uno de los tumores más agresivos, con el fin de descubrir y evaluar nuevas dianas terapéuticas.

Estos son algunos ejemplos de la importante labor de la Fundación Científica. Sin duda, alguno de estos proyectos será algo más que una luz de esperanza para los pacientes oncológicos.

El cáncer infantil, prioridad para la Fundación Científica

El cáncer infantil es la primera causa de muerte por enfermedad en los más pequeños dentro de los países desarrollados. En España se detectan entre 900 y 950 casos nuevos por año en niños de 0 a 14 años y, estadísticamente, supone entre el 0,5% y el 1% del total de neoplasias. El cáncer infantil ni se puede prevenir ni se puede detectar a tiempo, por eso se ha convertido en una prioridad para la Fundación Científica de la **aecc**.

Uno de estos proyectos es el liderado por el Dr. Agustín G. Zapata, *"Influencia del microambiente medular sobre células de leucemia linfoblástica aguda infantil: papel de la vía de señalización BMP2/4"*. La investigación, dotada con 140.000€ gracias a la Junta Provincial de Madrid, pretende entender mejor y poder detener el desarrollo de la leucemia linfoblástica aguda (LLA), el cáncer más frecuente en los niños. En España se diagnostican

alrededor de 250 casos anuales, lo que supone 13 casos por cada 100.000 niños menores de 15 años.

Pero ¿qué es la LLA? En pocas palabras, es un tipo de leucemia que consiste en el crecimiento descontrolado de células sanguíneas inmaduras que terminan por eliminar las demás células sanas de la sangre. Las tasas de supervivencia de este tipo de cáncer dependen de la variedad de LLA. Algunas tienen hasta un 90% de posibilidades de curación y otras no se curan.

El objetivo del Dr. Zapata es caracterizar las células que están alteradas, para identificar qué factores son importantes para el desarrollo de las leucemias, y así bloquear su acción. El proyecto se llevará a cabo en la Universidad Complutense de Madrid en colaboración con el Hospital Niño Jesús y el Centro Nacional de Microbiología.



Adjudicación de la ayuda en Cáncer Infantil al Dr. Agustín Zapata presidida por Javier Fernández-Lasquetty, consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid

Compartir es algo más que participar de una misma experiencia o forma de pensar. Para la **aecc**, compartir es intercambiar vivencias donde unos y otros puedan beneficiarse mutuamente. Quién es el que más recibe, no está tan claro.

Voluntaria

Después de haber padecido cáncer, decidí formar parte de la **aecc** como voluntaria, lo que me permitió ver el gran apoyo que la asociación ofrece al enfermo y su familia.

Para mí son una gran familia que lucha día a día por caminar al lado de las personas que hoy día pasan por esta enfermedad y por recaudar fondos para la investigación y prevención.

Decidí hacerme voluntaria de la **aecc** para ayudar en todo lo que pudiera. Hoy día llevo tres años como voluntaria de prevención y obtención de recursos, mi mensaje es de esperanza, de comunicar que el enfermo de cáncer no está solo, que la **aecc** está a su lado.

Como voluntaria he recibido más de lo que he dado. Os animo a ser voluntarios, siempre nos regalan "sonrisas".



Dolores Peña Luque (Junta Provincial de Córdoba).
Voluntaria

Inmaculada Luna Cejudo (Junta Provincial de Córdoba).
Paciente



Paciente

El diagnóstico fue tan conciso como amargo: *"Tiene usted cáncer de mama en estadio III"*. A partir de ahí comenzaba una dura batalla. Esto ocurrió hace un par de años, tenía entonces veinticuatro. Interiormente sentí como un gran tornado. Mi vida se había parado, mis sueños se habían roto... En plena quimioterapia acudí a la **aecc**. Es muy difícil sentir tanta vulnerabilidad y así, medio enfadada, comencé mi terapia con la psicóloga Leticia Barrera. En todo este tiempo he conocido, disfrutado y colaborado con las actividades que se realizan en la asociación. Este lugar y las personas con las que allí me he ido encontrando han sido imprescindibles en mi recuperación. Hoy puedo decir que estoy curada y que me queda mucho por vivir.

Residencias y pisos de acogida

Como en casa durante el tratamiento

Evitar los efectos negativos de la hospitalización y ofrecer a las personas afectadas de cáncer y sus familias una mejor calidad de vida durante los tratamientos son los dos objetivos fundamentales de la **aecc** con este programa de atención. Las residencias y pisos de acogida son gratuitos para quienes necesiten recibir tratamiento oncológico lejos de su domicilio.

Uno de los objetivos que persigue la **aecc** es poder ofrecer a las personas enfermas de cáncer y a sus familias servicios que garanticen una adecuada calidad de vida durante la enfermedad. Para ello, la asociación cuenta con una red de residencias y pisos de acogida distribuidos en 18 provincias.

La estancia en los pisos y residencias oncológicas es totalmente gratuita para pacientes y familiares y pretende cumplir dos objetivos fundamentales: evitar los efectos negativos de la hospitalización y mejorar la calidad de vida de las per-

sonas enfermas de cáncer y sus familias. En pocas palabras, poder estar como en casa mientras se recibe el tratamiento oncológico lejos del lugar de residencia.

Los pisos y residencias de la **aecc** están ubicados en las principales ciudades españolas que cuentan con hospitales de referencia en tratamiento oncológico pediátrico, médico y radioterápico. De esta manera, los pacientes y sus familiares pueden hacer frente al cáncer sin tener que hacer frente a los gastos originados por el obligado desplazamiento.

■ Residencia oncológica de la Junta Provincial Asociada de la **aecc** en Valencia



Nuestros pisos y residencias

Actualmente son 31 repartidos por toda España y se clasifican en:

- 1 centro exclusivamente para niños
- 26 centros para niños y adultos
- 4 para adultos enfermos o para familiares de niños con cáncer

Los objetivos son:

- Mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares
- Asegurar la cobertura de sus principales necesidades
- Dotar a la familia de espacios para la intimidad y desarrollar un clima de bienestar
- Intentar mantener los hábitos cotidianos de las familias durante el tratamiento
- Proporcionar recursos de apoyo para afrontar las dificultades



■ Zona infantil de la residencia oncológica de la **aecc** en Madrid

Salamanca, Burgos y Valladolid, las últimas

Las últimas Juntas Provinciales que se han sumado a la inauguración de pisos de acogida han sido Valladolid, Burgos y Salamanca. Conscientes de las carencias que tenía la región en este sentido, tanto la **aecc** vallisoletana, burgalesa como salmantina han decidido poner en marcha este servicio que cubrirá las necesidades de los pacientes oncológicos de Castilla y León y sus familias.

Con estas tres últimas inauguraciones en las ciudades castellano leonesas, la **aecc** cuenta ya con 31 pisos y residencias en toda España, que ofrecen un entorno afectivo adecuado cercano al hospital. Gestionados por las distintas Juntas Provinciales, los pisos y residencias cuentan con profesionales y voluntarios que dan respuesta a todas las necesidades de los pacientes y sus familiares.



■ Nuevo piso de acogida de la **aecc** en Burgos

M^a Luisa Cobos Godínez

Presidenta de la Junta Provincial de Córdoba

Enérgica y resuelta, M^a Luisa Cobos Godínez se ha empeñado en disminuir el impacto que provoca el cáncer en su provincia. Presidiendo la **aecc** de Córdoba, lo que más la llena de satisfacción es poder decir a las personas afectadas de cáncer que no están solas. El trabajo duro es su seña de identidad.



Hábleme de los orígenes de la **aecc** en Córdoba...

Se fundó en 1965. Nunca imaginamos el alcance que tendríamos, pero el trabajo duro siempre tiene su recompensa.

¿Cuáles son sus mayores éxitos?

Cada vez que un enfermo nos pide ayuda, poder decirle: "no estás solo".

¿Y lo que les queda por realizar?

Queda mucho trabajo por hacer...

¿Qué les piden los cordobeses?

Si soy sincera, nada. Confían en nosotros, saben que trabajamos por ellos.

¿Cuáles son sus objetivos más inmediatos?

Implantar Primer Impacto, Jóvenes por la Salud, Solidaridad en la Empresa y reactivar el programa para dejar de fumar.

¿De qué se siente más orgullosa dentro de su labor como presidenta?

De poder ayudar a pacientes y familiares, de los voluntarios, de los profesionales, de los socios...

¿Cuál es la relación con las distintas JJPP de la **aecc** en Andalucía?

Excelente. Los logros de la **aecc** no son los de una provincia, son los de un gran equipo unido.

Valore su presidencia

Sigue siendo una etapa hermosa de mi vida. Si algo tengo que agradecer por haber sido enferma de cáncer, es haber conocido a la **aecc**. Por mucho que yo haya entregado a la asociación, más he recibido de ella.

La Junta Provincial de Córdoba

- 21 profesionales
- 4.800 socios
- 460 voluntarios
- 37 Juntas Locales
- Atención psicosocial
- Mucho x Vivir
- 3 pisos de acogida
- Voluntariado a domicilio y en hospital
- 3 unidades de cuidados paliativos

Psicoterapia asistida con caballos

La Junta Provincial de Madrid, en colaboración con la empresa Equidae, ha desarrollado un proyecto piloto con un grupo de adolescentes afectados por cáncer con los que se trabajarán los principios de la equinoterapia mediante el Programa de Psicoterapia Asistida con Caballos. Se pretende disminuir el aislamiento social, incrementar la actividad física y ofrecer un espacio de ocio que sea punto de encuentro.



La **aecc** en el hospital de Pontevedra

La **aecc** de Pontevedra y el Centro Hospitalario de Pontevedra (CHOP) firmaron el pasado 21 de septiembre un convenio de colaboración mediante el cual voluntarios de la Junta Provincial asistirán a enfermos oncológicos ingresados en este centro hospitalario. Nuestro voluntariado realizará tareas de acompañamiento y entretenimiento de los enfermos ingresados en el hospital, así como de apoyo emocional, tan necesario en estos momentos.



VII Congreso Oncológico "Ciudad de Benavente"

Durante los pasados días 22 y 23 de octubre ha tenido lugar el VII Congreso Oncológico "Ciudad de Benavente", organizado por la Junta Local de la ciudad zamorana. Este congreso, declarado de interés sanitario, ha reunido a distintos profesionales de la oncología para compartir información sobre esta enfermedad. Entre los temas tratados destacan la nutrición y los tratamientos en el paciente oncológico.



Nueva sede para la JP de Murcia

El pasado mes de septiembre se estrenó la nueva sede de la Junta Provincial de Murcia. El edificio, construido en una parcela cedida por el Ayuntamiento, fue inaugurado por el presidente de la Comunidad Autónoma, Ramón Luis Valcárcel, el presidente de la Junta Provincial, el doctor Agustín Navarrete, y la presidenta de la **aecc**, Isabel Oriol. Un nuevo edificio para una nueva etapa.



La atención multidisciplinar en cáncer

El modelo de calidad asistencial de la aecc

El cáncer es un problema de salud complejo que requiere de profesionales de varias especialidades para su abordaje, como radiólogos, oncólogos, cirujanos, psicólogos, trabajadores sociales, fisioterapeutas, etc. La coordinación y el trabajo conjunto de estos profesionales son imprescindibles para poder tomar las decisiones óptimas en el diagnóstico, tratamiento y apoyo a la persona con cáncer.

La atención multidisciplinar en el tratamiento del cáncer es una antigua reivindicación de la aecc.

Consciente de la complejidad de la propia enfermedad, la asociación siempre ha luchado porque el tratamiento a la persona enferma de cáncer se realice desde una perspectiva integral y basado en la perfecta coordinación entre todos los profesionales implicados.

La tendencia apunta hacia una progresiva formalización de los equipos multidisciplinarios

Representantes de las principales entidades que firmaron la Declaración Institucional

De esta manera, en la actualización de 2009 de la Estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de Salud, se logró establecer la atención multidisciplinar y los comités de tumores como objetivos asistenciales. Así mismo, esta actualización menciona de manera expresa que la atención multidisciplinar es un factor clave para hacer frente a la variabilidad en la práctica clínica y a la inequidad en el acceso al diagnóstico y tratamiento del cáncer.

La tendencia apunta hacia una progresiva formalización de los equipos multidisciplinarios, para que comiencen a contar con coordinadores, personal de enfermería, apoyo de secretaría o espacios propios, aspectos sujetos en parte al volumen de casos y a la concentración de tecnologías o perfiles de pacientes.



Izda. a dcha.: Josep Borrás, coordinador de la Estrategia en Cáncer; Pablo Rivero, director general de la Agencia de Calidad; Isabel Oriol, presidenta de la aecc; Concepción Colomer, subdirectora general de la Oficina de Planificación Sanitaria y Calidad

Una Jornada Técnica para una Declaración Institucional

El pasado 27 de mayo, en el Ministerio de Sanidad y Política Social, tuvo lugar la Jornada Técnica: Atención Multidisciplinar en Cáncer como Modelo de Calidad Asistencial. En esta jornada, organizada conjuntamente por el Ministerio y la aecc, se hizo pública una Declaración Institucional por la que quince sociedades científicas vinculadas con el cáncer se comprometían al desarrollo y el impulso de este modelo asistencial.

La atención multidisciplinar, tal y como contempla la Declaración Institucional, también debe definir situaciones específicas como el paso del enfermo oncológico infantil al estatus de adulto o la transición que tiene lugar entre el tratamiento activo y los cuidados paliativos.

Aparte de la presencia de los profesionales en las distintas ponencias, organizaciones sociales y de pacientes como la aecc, la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer (FEPNC) y la Federación Española de Cáncer de Mama

(FECMA) pusieron de manifiesto su punto de vista y se adhirieron a la iniciativa para desarrollar e impulsar la atención multidisciplinar en cáncer. Sin duda, el esfuerzo de la aecc dará sus frutos en un futuro inmediato.

Declaración Institucional

- La “Estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de Salud” propone la “atención multidisciplinar” como parámetro de calidad y como eje del modelo organizativo de la atención oncológica.
- La Estrategia contempla este modelo asistencial como un factor clave para afrontar la variabilidad en la práctica clínica y la inequidad en el acceso al diagnóstico y tratamiento del cáncer.
- La organización multidisciplinar debe mejorar el abordaje y la gestión de transiciones significativas como la del paciente niño al paciente adulto y más genéricamente la que se da entre el tratamiento activo y los cuidados paliativos.

Las Sociedades Científicas que firmaron la Declaración Institucional

- Sociedad Española de Oncología Médica
- Sociedad Española de Oncología Radioterápica
- Asociación Española de Cirujanos
- Sociedad Española de Anatomía Patológica
- Sociedad Española de Enfermería Oncológica
- Sociedad Española de Hematología y Oncología Pediátrica
- Sociedad Española de Radiología Médica
- Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia
- Sociedad Española de Medicina Nuclear e Imagen Molecular
- Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
- Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria
- Sociedad Española de Cuidados Paliativos
- Sociedad Española de Psico-oncología
- Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria
- Federación de Sociedades Españolas de Oncología (FESEO)



Programas de atención a pacientes y familiares

Al lado de quien nos necesita

Un millón y medio de personas padecen cáncer en la actualidad en nuestro país. Para ellas y para sus familias, la **aecc** desarrolla programas de apoyo y acompañamiento durante la enfermedad y después de ella con un objetivo prioritario: estar al lado de quien verdaderamente nos necesita. Así también mejoramos la vida de las personas.

Según los datos que ofrece la **Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM)**, la prevalencia del cáncer en España, es decir, el número estimado de personas afectadas de cáncer, es actualmente de más de un millón y medio. Todas ellas tienen una serie de necesidades específicas y, con el objetivo de llegar al máximo número de pacientes y familiares, la **aecc** diseña y desarrolla programas concretos de apoyo y acompañamiento.

Durante estos 57 años, la **aecc** ha ido perfeccionando servicios orientados a la mejor atención a pacientes y familiares. Programas para niños enfermos oncológicos, para mujeres con cáncer de mama, programas diseñados para orientar desde el primer momento del diagnóstico –programa Primer Impacto en fase piloto– hasta programas de cuidados paliativos, aquellos que ofrecen apoyo psicológico a pacientes y familiares y otros diseñados específicamente para los supervivientes... Un amplio abanico que pretende cubrir y complementar una atención integral a los afectados por el cáncer.



Los programas de la aecc durante la enfermedad

Las necesidades de los pacientes y sus familiares durante el periodo de enfermedad son muy concretas. Por eso la **aecc** ofrece distintos programas específicos para cubrir sus necesidades. Uno de los más solicitados es la atención psicológica.

El diagnóstico de cáncer y los tratamientos son experiencias difíciles de afrontar. Se estima que alrededor del 30% de los pacientes con cáncer presenta algún tipo de alteración psicológica. Se trata de una experiencia delicada y compleja, y supone una gran incertidumbre con respecto al futuro. Por ello, cada persona necesita su tiempo para asimilar y afrontar la enfermedad y para ellas y sus familias la **aecc** ofrece atención psicológica profesional.

Desde hace tres décadas, la asociación es pionera en este campo. Este programa busca objetivos muy concretos que van desde enseñar estrategias para mejorar la comunicación entre pacientes, familiares y profesionales sanitarios hasta tratar los problemas emocionales derivados de la enfermedad.

La atención al niño y joven con cáncer es otro de los programas de apoyo y acompañamiento para pacientes y familiares. Un cáncer en la infancia supone un desafío emocional tanto para el niño como para su familia y condiciona el balance total de la

vida familiar, no sólo en el momento del diagnóstico y durante los tratamientos, sino también en las etapas de remisión y supervivencia.

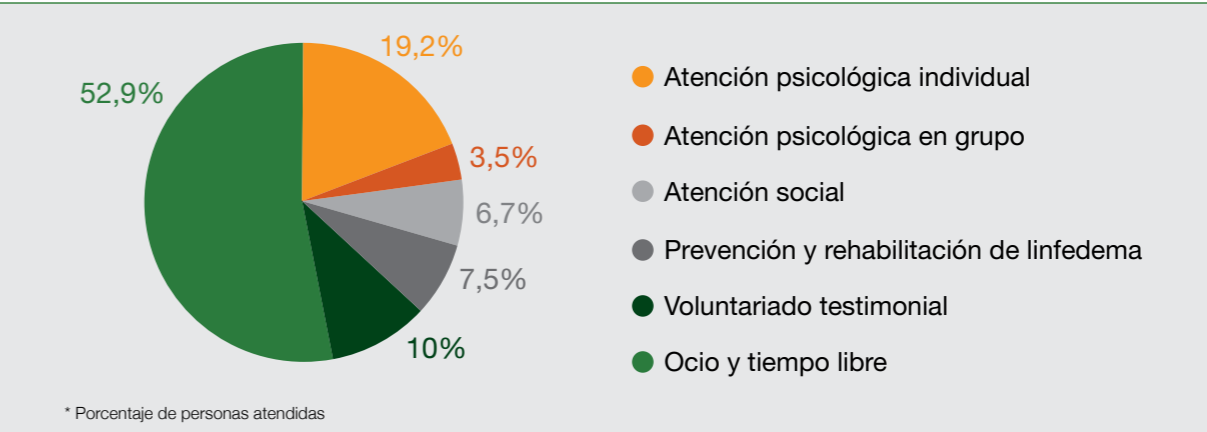
Todo ello supone un esfuerzo adicional y estos pacientes y sus familias necesitan servicios que

Atención psicológica grupal durante el año 2009

Tipo grupo	Nº de beneficiarios	Nº sesiones
Intervención psicoeducativa	125	36
Psicoterapia grupal	113	289
Otras intervenciones grupales	216	76
Psicoterapia grupal en "Mucho x Vivir"	842	752
TOTAL	1.296	1.153



Actividad del Programa Mucho x Vivir durante el año 2009



garanticen una adecuada calidad de vida. La **aecc** desarrolla actividades encaminadas a cumplir este objetivo como son el apoyo domiciliario, la atención psicosocial y la animación del tiempo libre para los enfermos infantiles, y un programa específico destinado a los niños y jóvenes diagnosticados de cáncer denominado "Motivos para sonreír".

Atención social, apoyo al enfermo operado de laringe y "Mucho x Vivir"

La enfermedad puede agravar problemas sociales previos, reafirmar los que ya existen o provocar otros nuevos. Para paliar esta situación, la asociación desarrolla un programa específico de atención social, coordinado por trabajadores sociales, cuyos objetivos son contribuir al bienestar social de la persona enferma y su familia o resolver situaciones problemáticas que puedan derivarse de la enfermedad.

Pero si importante es la atención psicológica, la atención social y los programas orientados a los enfermos oncológicos más pequeños, no lo es menos otro de los servicios de la **aecc**: la atención integral al enfermo operado de cáncer de laringe.

Las nuevas iniciativas: cuidar a los cuidadores

Cuidar no es una tarea fácil. En numerosas ocasiones, la familia padece muchas de las consecuencias del cáncer y no siempre está preparada para enfrentarse a los problemas que se pueden presentar durante el curso de la enfermedad. Todos los cuidadores comparten un destino similar: Su vida gira en torno al hecho de haber adquirido la responsabilidad principal sobre el paciente oncológico.

La **Junta Provincial de la aecc en Zaragoza**, consciente de esta realidad, ha puesto en marcha un grupo de intervención psicoeducativa con el que se pretende, a través de varias sesiones, informar y formar a los cuidadores en el cuidado del enfermo y en su propio autocuidado.

Es una experiencia piloto que pretende, no solo apoyar al cuidador, sino mejorar la calidad de vida del enfermo optimizando las habilidades del cuidador.





Los programas en cifras

Atención al niño y al joven con cáncer	
Ocio y tiempo libre	829 niños, padres y hermanos
Atención psicológica	1.085 niños y familiares
Atención psicológica	más de 20.000 pacientes y familiares
Atención social	
Total beneficiarios	5.444
Total intervenciones	7.328
Atención integral al enfermo operado de laringe	
Total pacientes	1.189
Total sesiones	5.123
Cuidados paliativos	37 unidades

Padecer este tipo de cáncer supone enfrentarse, en la mayoría de los casos, a la pérdida de la voz. Este tumor provoca secuelas fonatorias y fisiológicas que derivan, en muchos casos, en problemas de ansiedad, depresión y aislamiento. Conocedora de esta realidad, la **aecc** pone a disposición de los laringectomizados un programa cuyos objetivos son recuperar la funcionalidad de la voz, minimizar las alteraciones emocionales y favorecer la integración social y laboral.

Pero de todos los programas de atención y acompañamiento, el más conocido y reconocido es “Mucho x Vivir”, un programa de atención integral a la mujer con cáncer de mama. Desde el año 1994, la **aecc** desarrolla este programa para dar respuesta a las consecuencias psicosociales de este tipo de tumor. Es, y seguirá siendo, un programa de referencia de la asociación con servicios como apoyo psicológico, voluntariado testimonial, prevención y rehabilitación del linfedema o talleres de ocio y tiempo libre.

La **aecc** está al lado de los enfermos y sus familias durante la enfermedad, pero también al final de la vida. La experiencia en cuidados paliativos es

profunda y dilatada. Desde 1991 la asociación desarrolla un programa de apoyo domiciliario multidisciplinar para pacientes en fase terminal.

En la actualidad, los esfuerzos de la **aecc** se dirigen a promover una mayor y mejor implantación de los cuidados paliativos y de la atención domiciliaria en el Sistema Nacional de Salud.

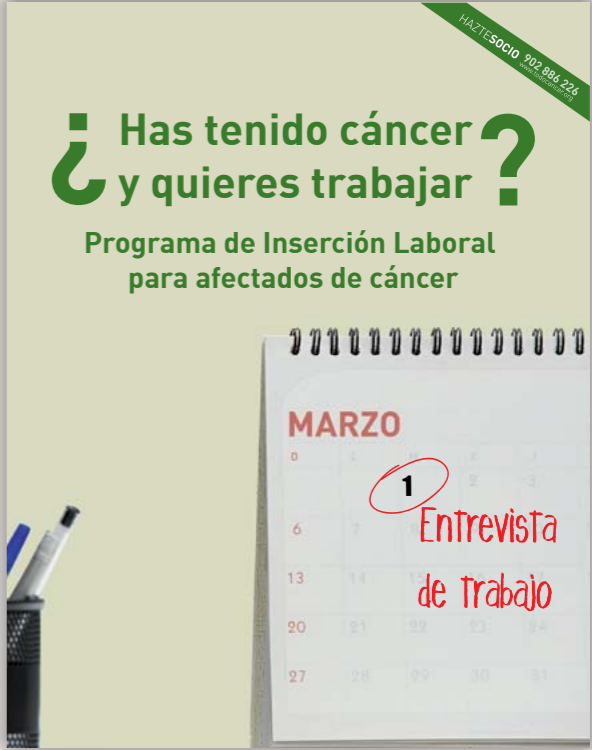
Y después de la enfermedad...

Las necesidades de las personas que han superado la enfermedad también son objeto de atención por parte de la **aecc**. En este sentido, la más importante es la reinserción laboral para supervivientes de cáncer.

Los prejuicios sociales ligados a la enfermedad presuponen en los enfermos de cáncer un rendimiento laboral menor, junto con una gran cantidad de tiempo perdido como consecuencia de bajas laborales sucesivas. La presencia de secuelas que dificultan el desempeño de trabajos físicos, no reconocidas como discapacidad, coloca a estos supervivientes de cáncer en una situación de vulnerabilidad que dificulta aún más la posibilidad de reinserción laboral. La formación, la orientación y el apoyo en la búsqueda de empleo, la promoción de la iniciativa empresarial o la lucha contra la discriminación mediante la sensibilización al empresariado, son algunos de los objetivos de nuestro programa.

Sea durante la enfermedad o después de ella, la asociación ofrece distintos programas cuyo fin último es estar al lado de pacientes y familiares.

Desde hace tres décadas, la **aecc** es pionera en la atención psicológica a personas enfermas de cáncer y sus familias



Programas de apoyo y acompañamiento

- Durante la enfermedad:
- Programa Primer Impacto (en fase piloto)
 - Atención psicológica para pacientes y familiares
 - Atención social para pacientes y familiares
 - Cuidados paliativos a domicilio
 - Atención al niño y al joven con cáncer y su familia
 - “Mucho x Vivir”: atención integral a la mujer con cáncer de mama
 - Atención integral al enfermo operado de laringe
- Después de la enfermedad:
- Inserción laboral para supervivientes de cáncer

A nuestro lado

La Princesa de Asturias, presidenta de honor de la aecc

Su compromiso es permanente

S.A.R. la Princesa de Asturias asumió el pasado 24 de septiembre, con carácter permanente, la Presidencia de Honor de la Asociación Española Contra el Cáncer y de su Fundación Científica. Con este importante paso, la Princesa de Asturias reconoce la labor de la **aecc** durante 57 años y se convierte en una voluntaria de excepción.



Se hizo público el pasado 24 de septiembre y, desde entonces, la Princesa de Asturias ejerce como presidenta de honor de la **aecc**.

Con esta decisión, la Princesa de Asturias se suma de manera decidida a la lucha contra una enfermedad que padecen en España más de un millón y medio de personas, que registra 162.000 nuevos casos al año y que es la segunda causa de muerte por enfermedad. Su implicación en el fomento de la investigación oncológica de calidad o en la promoción de la salud será clave para crear sinergias que mejoren la vida de pacientes y familiares.

La Princesa de Asturias, una nueva voluntaria de la aecc

Será una voluntaria más de una entidad que tiene cerca de 15.000. Como ella misma dijo en su discurso durante el Acto Institucional, *“la labor del voluntariado de la aecc es callada, solidaria y ellos son la fuerza de este gran proyecto”*. Una labor a la que se une de la manera más útil para impulsar el esfuerzo que se realiza desde todos los frentes, sociales y científicos.

La Princesa de Asturias ha llegado para quedarse y ya forma parte de nuestra organización convirtiéndose a la **aecc** en la primera entidad que ella preside. Para la Asociación Española Contra el Cáncer es una inmensa satisfacción poder contar con su apoyo por lo que va a suponer su colaboración en la lucha contra la enfermedad: energía renovada para seguir avanzando cada día y vencer al cáncer.

Gracias a la colaboración de muchas empresas, la **aecc** puede llevar a cabo parte de su misión. Su compromiso a largo plazo nos permite realizar nuestro trabajo en las mejores condiciones posibles. Todas ellas son partícipes del objetivo común que es mejorar la vida de las personas, todas ellas están empeñadas en vencer al cáncer a nuestro lado.



GRACIAS

3M · Accenture · ADIF · Amoena España
Anita · Arbora&Ausonia · CityTime (Pandora)
Condé Nast · El Corte Inglés
Fundación Inocente Inocente · Garrigues
Grupo McCANN División McCANN Healthcare
Buckler 0,0 · “la Caixa” · LAE
Lazy Town · Los 40 Principales
Media Planning Group · Motorpress Ibérica
Obra Social Caja Madrid
Obra Social Fundación “la Caixa” · Pikolin
Telefónica · Toyota España · Ubisoft

Toyota

Clara Alberti, directora de comunicación de Toyota, ha experimentado mejor que nadie lo que supone colaborar con la aecc. Durante estos años, ha podido conocer más en profundidad la verdadera dimensión de la asociación. Su objetivo fue transmitir mensajes solidarios; ahora sabe que detrás de cada proyecto hay calor, cariño y mucho trabajo.



¿Por qué eligieron a la aecc como ONL para colaborar?

La **aecc** tiene unos valores solidarios y humanos que se identifican con los principios de nuestra marca. El respeto por las personas en circunstancias específicas, la disponibilidad de ayuda y aportación humana permanente, la investigación, son algunas de las características que nos hicieron pensar en una colaboración mutua.

El Raid Femenino Toyota es ya una prueba deportiva solidaria de referencia que desde hace tres años se vincula con la aecc. ¿Cuáles han sido las metas que han querido conseguir? ¿Las han logrado?

El objetivo inicial de esta colaboración fue dotar al Raid Femenino Toyota de un componente social y de voluntariado que estuviera estrechamente vinculado con la mujer, que pudiera aprovechar toda la fuerza de este evento para transmitir los objetivos solidarios del programa Mucho x Vivir.

Estamos muy satisfechos de esta colaboración, consideramos que todas las personas que han participado han percibido los valores de las acciones realizadas y la satisfacción de esta modesta aportación.

¿Qué es lo que más le ha impresionado de la colaboración con la aecc? Cuéntenos alguno de los momentos más emocionantes que hayan vivido junto a nosotros.

La colaboración con la **aecc** ha sido muy enriquecedora. No solo hemos encontrado un equipo estudiando de profesionales dispuestos en todo momento a colaborar, sino que además nos han mostrado la labor que hacen en investigación, pero sobre todo en el área humana.

En estos tres años hemos vivido momentos muy emotivos, pero sin duda los más relevantes han ocurrido en localidades pequeñas donde las delegaciones locales de la **aecc** y los testimonios de primera mano nos han acercado a una realidad, por desgracia, demasiado frecuente. Testimonios que con su espontaneidad y sinceridad nos han transmitido momentos duros, emotivos y humanos junto a familiares, amigos y personas voluntarias que en todo momento han estado presentes. Ha sido muy bonito, entrañable y una lección de superación.

¿Qué cree que aporta su empresa a nuestra asociación? ¿Y nuestra asociación a su empresa?

La **aecc** ha permitido a Toyota poder conocer más en profundidad el programa Mucho x Vivir, hemos podido conocer el trabajo de muchas personas anónimas que aportan cariño, comprensión y ayuda a las mujeres afectadas por cáncer de mama. Nosotros esperamos haber contribuido a transmitir los mensajes y valores del programa Mucho x Vivir, pero sobre todo esperamos haber concienciado a muchas mujeres en edad de riesgo sobre los beneficios y la importancia de la realización de mamografías como medida de detección precoz.

Este ha sido el último año de colaboración con nuestra asociación. En el nuevo Raid ¿habrá alguna etapa con la aecc?

En 2010 hemos celebrado la 10ª edición del Raid Femenino Toyota y hemos dado por finalizada una andadura que se ha ido enriqueciendo con el paso de los años y que pensamos que en el formato actual ha tocado techo. Esto no significa que no se puedan encontrar nuevas fórmulas de colaboración con la **aecc**.

Toyota es una empresa innovadora en muchos sentidos, y también en su apuesta por la RSC. ¿Cómo animaría a otras empresas a sumarse al carro de la solidaridad?

Hoy en día, la RSC, en cualquier empresa, es una de las facetas más relevantes. Enriquece a todos los trabajadores de esa compañía, aporta valores a sus tareas cotidianas y, por tanto, a su satisfacción personal y profesional.



CONTRA EL CÁNCER

EL VOLUNTARIO

Más de 15.000 voluntarios al lado de las personas enfermas y sus familias
ÚNETE. HAZTE SOCIO
 AYÚDANOS A APOYAR Y ACOMPAÑAR A LAS PERSONAS AFECTADAS POR CÁNCER



Infocáncer 900 100 036
www.aecc.es

Unidos contra el Cáncer

Motivos para ser socio

La aportación de nuestros socios es fundamental para nuestra sostenibilidad económica. Gracias a ellos podemos llevar a cabo nuestro trabajo diario y nuestra misión. Éstas son sus voces.

"Hace 3 años me pararon en el metro de Moncloa para solicitar mi colaboración y decidí hacerme socia. Siempre he percibido la **aecc** como una de las asociaciones más cercanas. Además, se ocupa de una enfermedad que nos toca a todos de cerca. Ya siendo socia, a mi padre se lo llevó un cáncer de riñón en sólo dos meses y usé la web de la **aecc** para informarme de todas las dudas que me surgieron".

B. Sanmiguel

"Creo en la prevención del cáncer. No todos son lo mismo y, aunque haya algunos que se resisten, por suerte cada vez son en menor porcentaje. Día a día surgen nuevos protocolos y terapias mejores. Quiero que mi aportación de socio sirva para que se investigue y para ayudar y guiar a todos los que tienen ahora esta enfermedad, a los futuros enfermos y también a los que están a su alrededor. La curación está de nuestra parte".

Vichego

"La **aecc** es fe, esperanza y una incommensurable labor humana. Soy socio porque quiero darle a la asociación todo mi aliento y apoyo, siendo un padre todavía afectado por el cáncer que padeció mi hija. Sofia Eugenia está curada después de tres años de incertidumbre. Tenemos que creer en los milagros. También en el trabajo público y en el que no se ve de la **aecc**. Mandamos un fuerte abrazo a todas las familias que pasan por este trance tan cruel e inhumano, sobre todo cuando afecta a nuestras criaturas".

Familia Rubio García

"Soy socio porque considero que es una nobilísima acción y porque conozco a los miembros, colaboradores, voluntarios y el cariño que ponen en su labor. Jamás encontré una ONG con esta riqueza de valores humanos. Me consta que la labor que desempeña obtiene y da frutos y de ello soy testigo. Desde que soy socio, me siento una persona diferente, soy feliz".

Heliodoro Murillo Dumais

Los textos destinados a esta sección no deben exceder las 100 palabras y es imprescindible que conste el domicilio, teléfono y DNI. La **aecc** se reserva el derecho de publicar tales colaboraciones así como de resumirlas o extractarlas. No se devolverán los originales no solicitados ni se dará información sobre ellos. Déjanos tu testimonio en socios@aecc.es.

CONTRA EL CÁNCER

INVESTIGACIÓN

Muchos conocen la historia de la **aecc**, pero pocos su verdadero origen. A caballo entre la realidad y la leyenda, la asociación nació del ímpetu y el tesón de un hombre: José Biosca Torres. Los manuscritos más antiguos recogen la siguiente historia: la idea de crear una asociación que luchara contra el cáncer se le ocurrió a José Biosca al regresar de un viaje a Madrid, cuando recogió a una mujer en la carretera. Durante el trayecto, aquella mujer fue hablando del cáncer que padecía un familiar y de las dificultades que atravesaba ella misma y la gente sin posibilidades económicas. He aquí el origen de la **aecc**. A partir de aquí nace la leyenda.

Y la leyenda narra la historia de un hombre que, conmovido por aquel relato, decidió crear una asociación que pudiera aliviar las amarguras que causaba esta enfermedad. Hombre de negocios, sabía que necesitaba fondos para el proyecto: así que acudió al lugar donde podía conseguirlos. Dicen que fue en una cacería donde, ante personas influyentes, extendió su capa en el suelo y rogó que depositaran los primeros donativos para iniciar lo que hoy es ya una gran asociación.



■ Puerta del Sol de Madrid en el año 1953



■ Concesión de la Gran Cruz de Isabel la Católica a José Biosca, fundador de la **aecc**, el 6 de mayo de 1969

■ José Biosca Torres. Fundador y Secretario General de la **aecc** desde 1953 hasta 1977



¿Sabías que...

... las primeras oficinas de la **aecc** estuvieron en el despacho de José Biosca, en la plaza Platería Martínez en Madrid, donde incluso llegó a tener camas para los enfermos?

La investigación curará el cáncer

ÚNETE. HAZTE SOCIO

AYÚDANOS A FOMENTAR LA INVESTIGACIÓN



Infocáncer 900 100 036

www.aecc.es

Unidos contra el Cáncer

www.aecc.es

La aecc 2.0, todo un éxito en la red

Desde que en julio pasado la **aecc** hiciera una apuesta por mejorar los servicios de nuestra web, la realidad ha superado todas las expectativas. Lo que al principio fue un objetivo cauto con perspectivas a largo plazo se ha convertido en todo un éxito de manera casi inmediata. **www.aecc.es** es una web de referencia en cáncer.

Más de cuatrocientas mil visitas mensuales, con una media diaria que supera las quince mil, son datos que permiten catalogar a la nueva web 2.0 de la **aecc** como un portal de rigor y referencia sobre la enfermedad en habla hispana. Desde que se puso en marcha el pasado mes de julio, los distintos profesionales de la **aecc** –oncólogos, psicólogos, etc.– han actualizado los contenidos de las distintas áreas para ofrecer una información veraz y ajustándose a las estrictas directrices del HONcode.

La mayoría de los visitantes de **www.aecc.es** se han interesado por aspectos concretos de la enfermedad y por la red social, donde se han sentido apoyados y comprendidos por los testimonios de otras personas afectadas por el cáncer.

Los servicios virtuales con más éxito

Concebida como una red de apoyo mutuo para las personas enfermas de cáncer y sus familiares, la red social de la **aecc** 2.0 se ha convertido en uno de los espacios más visitados desde julio.



Se ha constituido como una comunidad virtual donde los afectados por la enfermedad dejan de ser meros receptores de información convirtiéndose en parte activa en la lucha contra el cáncer.

Los usuarios comparten sus experiencias y tienen la posibilidad de apoyarse mutuamente. Gracias a este espacio diseñado exclusivamente para ellos, lo que en un principio fue una comunidad virtual aglutinadora de información se está convirtiendo en un lugar donde sentirse acompañado y comprendido.

Uno de los servicios que más aceptación ha tenido ha sido la sección de testimonios de pacientes. Es ahí donde se ha podido establecer comparaciones respecto a las capacidades de cada uno para afrontar la enfermedad. Estudios recientes han puesto de manifiesto que aquellas personas afectadas por cáncer que escriben sobre sus experiencias y sentimientos durante la enfermedad tienen mejor calidad de vida. Por esta razón, la web de la **aecc** ha querido hacer especial hincapié en el

apartado de testimonios.

Los foros de debate también han cumplido con las expectativas de los usuarios de la **aecc** 2.0, que han podido intercambiar opiniones bajo la supervisión del equipo de profesionales de la asociación.

La virtualización de programas y el apoyo a Fundación Científica

Pese al éxito de acogida en la red de la web 2.0 de la **aecc**, la asociación ya está planificando los siguientes pasos para mejorar sus servicios virtuales.

El éxito de las convocatorias de investigación de la Fundación Científica conlleva un aumento del número de proyectos presentados y la web 2.0 creará un espacio para que los investigadores puedan interactuar con la fundación.

Hacerse voluntario de la **aecc** o dejar de fumar a través de la web también será posible en un futuro inmediato. Ya no hará falta acudir a las sedes de la asociación para dejar el tabaco ni los horarios o la geografía serán una barrera para poder ser voluntario de la **aecc**.



plan **AVANZA**



Nos dejaron...

En el mes de septiembre perdimos al que fuera vicepresidente de la Asociación Española Contra el Cáncer (**aecc**) y patrono de su Fundación Científica. Enrique Used fue una gran persona y un gran voluntario y, sin duda, su generosidad, inteligencia y coraje serán el legado de un hombre ejemplar y comprometido.

Petra Arenas, durante ocho años presidenta de la Junta Provincial de Guadalajara, también falleció en agosto pasado. Su esfuerzo y trabajo al frente de la **aecc** guadalajareña han sido un ejemplo para todos los que trabajamos en la asociación.

Desde estas páginas queremos rendir un sincero homenaje a Enrique Used y Petra Arenas por sus años de dedicación y compromiso en la lucha contra el cáncer. Ambos dedicaron parte de sus vidas a los demás y ambos dejaron una huella imborrable en la **aecc**.

Nos premiaron...

El trabajo que desarrolla la **aecc** a través de su Sede Central y de sus Juntas Provinciales ha sido objeto de reconocimientos públicos desde el último cierre de esta revista. Todos estos premios aportan visibilidad a la labor diaria que se realiza en las 52 Juntas Provinciales y las más de 2.000 Juntas Locales distribuidas por todo el país. Los más representativos han sido:

■ Premio "Bastón Blanco ONCE Canarias". Otorgado por la ONCE Canarias a la **aecc** en las islas como reconocimiento a los valores humanos y solidarios de nuestra entidad. La ONCE ha elegido a la **aecc** por unanimidad queriendo

distinguir el trabajo realizado con las personas enfermas de cáncer y sus familias en Canarias.

■ Premio "A la Mejor Labor 2010 de Siete Días Yecla". Otorgado por el grupo editorial Siete Días y patrocinado por el Ayuntamiento de Yecla, este galardón ha querido reconocer a la **aecc** murciana en el apartado "Mejor Labor Social". Su trabajo en la lucha contra el cáncer en Yecla le ha valido el reconocimiento de sus paisanos a través de este periódico de ámbito local.

■ "Premis 9 d'Octubre Vila de Xàbia". La **aecc** de Xàbia recibió este premio en reconocimiento a su trabajo solidario en la provincia. El galardón puso de manifiesto el trabajo para esta comarca alicantina de la Junta Local de Xàbia.

■ Premio "Tierras de Zamora de la Diputación Provincial de Zamora". La **aecc** en Zamora fue galardonada en la categoría "Solidaridad" por su "esfuerzo solidario, su generosidad sin límites en la lucha contra el cáncer y la ayuda a los afectados". El acto de entrega, al que asistió Jesús Fernández, presidente de la Junta Provincial de la **aecc** en Zamora, tuvo lugar el pasado 23 de octubre en la ciudad castellano-leonesa.

Lotería

El próximo sorteo de la Lotería a favor de la **aecc** tendrá lugar en Bilbao el próximo 5 de febrero y, como siempre, toda la asociación se volcará en la venta de billetes. Este día más que nunca, todos los que formamos parte de la asociación estaremos "Unidos frente al cáncer". Desde estas páginas os animamos a sumar esfuerzos para que hagamos que este sorteo sea muy especial.

CONTRA EL CÁNCER

TU AYUDA

Más de 1.500.000 personas padecen cáncer en España

ÚNETE. HAZTE SOCIO
AYÚDANOS A LUCHAR CONTRA LA ENFERMEDAD Y
MEJORAR LA VIDA DE LAS PERSONAS



Infocáncer 900 100 036
www.aecc.es

Unidos contra el Cáncer



Contamos contigo

www.aecc.es

Atención al socio:
902 886 226

socios@aecc.es



Gracias
por ayudarnos
a regalar
esperanza y
a mejorar la vida
de las personas
enfermas y
sus familias.