

NOTA DE PRENSA

Con motivo del inicio del periodo vacacional y dentro de la campaña de protección solar

LA aecc CREA “SUPERPROTECTOR” UNA APLICACIÓN PARA SMARTPHONE QUE AYUDARÁ A LOS NIÑOS A PROTEGERSE DEL SOL ADECUADAMENTE

- Esta aplicación, orientada a niños entre 10 y 13 años, es gratuita y estará disponible en App Store y Android Market en castellano, catalán, euskera y gallego.
- A partir de los 10 años, el 35% de los padres comienzan a descuidar la protección de sus hijos en las exposiciones prolongadas al sol
- Son los jóvenes entre 16 y 24 años de edad los que más expuestos están al sol y tienen menos hábitos de protección frente al sol.
- La playa sigue siendo el destino favorito de los españoles para pasar las vacaciones, siendo la franja de 12.00 a 16.00h las horas de mayor exposición al sol, cuando los rayos solares son más perjudiciales
- El 73% de los españoles vincula el sol con el cáncer de piel pero el 43% lo toma de manera inadecuada en la playa entre las 12:00 y las 16:00

Madrid, 21 de junio de 2012.- Con el objetivo de que la población comprendida entre los 10 y los 13 años interiorice los hábitos de protección solar, la Asociación Española Contra el Cáncer (**aecc**) ha creado una aplicación gratuita para smartphone dirigida a que los más jóvenes se conciencien de una manera muy divertida. “Superprotector” es un entretenido juego que permitirá a sus usuarios divertirse mientras aprenden e interiorizan hábitos de protección solar lo que les permitirá reducir el riesgo de desarrollar un cáncer de piel en la edad adulta.

Según los expertos, el público al que va dirigido esta aplicación, niños entre 10 y 13 años, aprenden con mayor facilidad aquello con lo que pueden interactuar que lo que simplemente leen o ven. Esta es la razón por la cual la **aecc** ha diseñado una aplicación que pretende concienciar de una manera más directa y efectiva a los niños y sus padres, prescriptores de este juego.

Los más pequeños, no solo aprenderán consejos para protegerse adecuadamente del sol, sino que podrán jugar con otros amigos en un juego sencillo y fácil de entender. El juego, dinámico, fácil y divertido, se podrá descargar de manera gratuita para Iphone, Ipad y dispositivos Android en castellano, catalán, gallego y euskera.

La **aecc** ha presentado de manera simultánea esta aplicación en sus Juntas Provinciales de: **A Coruña, Barcelona, Lérida, Tarragona, Teruel, Madrid, Vizcaya, Cádiz, Guipúzcoa, Toledo, Zamora, Salamanca, Ávila, Álava, Las Palmas, Lugo, Pontevedra, Almería, Navarra, Segovia, Huesca, Córdoba, La Rioja, Albacete, Badajoz, Zaragoza, Valladolid, Orense y Soria.**



Captura el código con tu smartphone o conéctate a www.superprotector.aecc.es

Estudios de la aecc sobre protección solar

El 73% de los españoles vincula el sol con el cáncer de piel pero el 43% lo toma de manera inadecuada en la playa entre las 12:00 y las 16:00h. Ambos datos están extraídos, el primero, de la parte dedicada a “Percepción y conocimiento de factores de riesgo de cáncer” del OncoBarómetro, y el segundo, del estudio del Observatorio del Cáncer **aecc**, “Comportamientos de protección solar y percepción del riesgo de cáncer de piel en la población española”, presentado el junio de 2011.

En el caso de los más pequeños, hay que destacar que, a partir de los 10 años, el 35% de los padres comienzan a descuidar la protección solar de sus hijos, según el estudio de comportamiento mencionado anteriormente. Además, los jóvenes entre 16 y 24 años son los más expuestos al sol y los que menos medidas de protección adoptan.

En líneas generales, la población española es consciente de que la exposición al sol tiene una alta influencia en el desarrollo del cáncer pero, aun así, casi la mitad lo toma de manera inadecuada, esto es, de 14:00 a 16:00h.

Son los jóvenes, según el estudio del Observatorio, los que más expuestos al sol están y los que menos hábitos de protección solar adquiridos tienen. De esta forma, los niños mayores de 10 años van perdiendo los hábitos de protegerse frente al sol debido a la disminución de la constancia y seguimiento de los padres a partir de esa edad. A lo que habría que añadir que, es en las edades más tempranas donde se debe tener mayor precaución con el sol ya que la piel es más sensible a sus efectos nocivos y, además, tiene memoria, acumula la radiación año tras año.

El cáncer de piel, un cáncer que se puede prevenir y diagnosticar a tiempo

Uno de los factores de riesgo del melanoma es la radiación ultravioleta, fundamentalmente por exposición inadecuada al sol o a otras fuentes artificiales, como las lámparas bronceadoras de ultravioletas. Las radiaciones ultravioletas actúan sobre la piel predisponiendo a la aparición de tumores cutáneos.

Se ha observado que el melanoma aparece con más frecuencia en zonas del cuerpo expuestas al sol, y que hay mayor número de melanomas en las latitudes más cercanas al ecuador. Por ejemplo, Australia es el país con mayor incidencia de melanoma, debido a que la mayoría de la población tiene la piel clara y la latitud condiciona una gran exposición solar.

Según los datos recogidos en el EUROCARE 2008, la estimación de la incidencia anual de melanoma en España, es de 3.602 personas (1.575 hombres y 2.022 mujeres). La incidencia estimada de melanoma en Europa es de alrededor de 86.000 personas y en el mundo de casi 160.000.

Consejos para una adecuada protección solar

España cuenta con un clima mediterráneo, en el cual el sol y las altas temperaturas están presentes en gran parte de los meses del año y en toda la geografía del país, aunque si bien, el momento de mayor exposición al sol continúa siendo durante los meses de verano y especialmente, durante las vacaciones. Este estudio del Observatorio del Cáncer **aecc** desvela que la playa es el destino de vacaciones elegido por la mayoría de los entrevistados (50,2%).

Para disfrutar del tiempo de ocio y estar protegido frente al sol, las recomendaciones son:

- No exponerse al sol entre las 12:00h y las 16:00h.
- Broncearse de una manera lenta y progresiva. Evitar permanecer bajo el sol durante mucho tiempo.
- Usar cremas de protección solar acordes con el tipo de piel.
- Utilizar gafas de sol para evitar cataratas.
- Utilizar gorros y camisetas cuando se realicen actividades al aire libre.
- Beber agua con frecuencia.

Cuanto más temprano se tome el sol de manera inadecuada, sin protección y provocando quemaduras, aumentarán las posibilidades de desarrollar un cáncer de piel en la edad adulta, la piel tiene memoria.

La aecc, 59 años de experiencia en la lucha contra el cáncer

La **aecc** es una ONL (Organización No Lucrativa), privada y declarada de utilidad pública que lleva 59 años trabajando en la lucha contra el cáncer. La **aecc** integra en su seno a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas, y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

Estructurada en **52 Juntas Provinciales** y **presente en más de 2.000 localidades españolas**, el trabajo de la **aecc** se desarrolla a través de sus más de 15.000 voluntarios y 718 empleados bajo una filosofía de colaboración con las autoridades sanitarias, instituciones científicas y aquellas otras entidades que persigan un fin análogo al de la Asociación. Todo ello siempre bajo los principios de independencia, profesionalidad, transparencia y cercanía.

Fundación Científica de la aecc, financiando la excelencia en investigación oncológica

La **aecc** mantiene como uno de sus objetivos prioritarios la investigación oncológica de calidad, con este propósito nació la Fundación Científica el 25 de octubre de 1971.



La Fundación aglutina la demanda social de investigación contra el cáncer, financiando por concurso público programas de investigación científica y social. Estos programas están dirigidos a lograr avances en ciencia para mejorar el futuro de las personas enfermas y sus familias, para consolidar una estructura científica en España y contribuir al desarrollo económico de nuestro país, acercando a toda la sociedad los logros conseguidos.

Para más información:

Esther Díez

Responsable de Comunicación **aecc**

esther.diez@aecc.es

Tel: 91 310 82 65

Móvil: 667 11 36 16

Twitter @ _Esther_Diez

www.aecc.es

Infocáncer 900 100 036

Twitter @aecc_es

Facebook Unidos Contra el Cáncer