

## NOTA DE PRENSA

*En el marco del Día Contra el Cáncer de Mama*

### **EL ASPECTO ASISTENCIAL DEL CÁNCER DE MAMA MEJORA SI LA PACIENTE ES TRATADA EN UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR**

- La aecc ha realizado una encuesta online a pacientes en la que el 50% de las participantes considera insuficiente la información recibida y la busca por otras vías.
- La misma encuesta muestra que para el 52% de las encuestadas el tiempo de espera para iniciar el tratamiento fue inferior a 30 días.
- 1 de cada 4 mujeres encuestadas se ha sentido sola, desinformada o desorientada en algún momento durante el tratamiento

**Madrid, 17 de octubre de 2012.-** Con motivo del Día Contra el Cáncer de Mama (19 de octubre), la Asociación Española Contra el Cáncer (**aecc**) ha llevado cabo un encuentro informativo con el fin de hacer públicos los datos de una encuesta online sobre “Experiencias de la mujer con cáncer de mama”. En el encuentro estuvieron presentes la presidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer (**aecc**) y su Fundación Científica, Isabel Oriol; el Dr. Josep Tabernero, presidente del Comité Técnico Nacional (CTN) de la aecc; el Dr. Carlos Vázquez, presidente de la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria (SESPM) y miembro también del CTN de la **aecc**; el Dr. Miguel Martín, presidente del Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM) y presidente del Comité Técnico de la Junta Provincial de Madrid de la **aecc**; y Montserrat Domènech, vicepresidenta de Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA).

Durante el encuentro informativo, aprovechando los resultados de la encuesta, se pudo ir haciendo un recorrido por la situación del cáncer de mama en España. Todos los presentes coincidieron que la situación es buena aunque todavía hay margen de mejora. El Dr. Carlos Vázquez, conductor del encuentro informativo, ha ido realizando un análisis sobre los datos más importantes de la encuesta entre los que ha destacado que “*de entre las mujeres encuestadas aquellas que provenían de un programa de detección precoz el 66% conservan el pecho, observándose una tendencia creciente en los últimos años*”.

Para el Dr. Josep Tabernero, “*es imprescindible que todas las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama sean tratadas por un equipo multidisciplinar que incluya expertos en cirugía plástica o reparadora y en la discusión de los casos antes de decidir el primer tratamiento*”. Lo que daría como resultado una mejora en el aspecto asistencial del cáncer de mama.

Por su parte el Dr. Miguel Martín afirmó, “*es necesario que la mujer esté perfectamente informada ya que mejorando la información a las pacientes se mejoraría el resto de marcadores de calidad. El día que las mujeres españolas estén bien informadas sobre el cáncer de mama antes del diagnóstico serán más libres para participar en las decisiones*”.

Isabel Oriol, presidenta de la **aeccc** y de su Fundación Científica, en su intervención ha recomendado a las mujeres que ante un diagnóstico con cáncer de mama soliciten información a su médico sobre sus opciones terapéuticas, valoradas desde una perspectiva multidisciplinar. Asimismo, añadió: *“la **aeccc**, como entidad cercana al paciente con cáncer y su familia, formada por pacientes, familiares, voluntarios y profesionales, unirá esfuerzos con otras entidades para que ninguna mujer en España con cáncer de mama se encuentre sola o desinformada, ofreciendo orientación sanitaria y apoyo psicosocial”*.

Por su parte, Montserrat Domènech, vicepresidenta de la Federación de Mujeres con Cáncer de Mama (FECMA), presentó el punto de vista de las pacientes en relación a las mejoras propuestas por los oncólogos.

### **Estudio del Observatorio del Cáncer de la aeccc “Experiencia de las mujeres con cáncer de mama en España”, octubre 2012**

Principales cifras:

- De entre las mujeres encuestadas aquellas que provenían de un programa de detección precoz el 66% conservan el pecho, observándose una tendencia creciente en los últimos años.
- El 74% de las encuestadas afirman que les han hecho la prueba del ganglio centinela, siendo esta una buena práctica del tratamiento del cáncer de mama en España.
- El tiempo de espera desde la sospecha hasta el inicio del tratamiento fue inferior a 1 mes para el 52% de las pacientes encuestadas.
- 1 de cada cuatro mujeres se sintió, durante algún momento de la enfermedad, sola o desorientada.

### **Información para pacientes diagnosticadas de cáncer de mama**

La **aeccc** continúa trabajando junto a los pacientes dando respuesta a sus necesidades. Puesto que el disponer de información en el momento del diagnóstico se considera fundamental, principalmente enfocado al caso particular de cada diagnóstico (el 94% de las encuestadas para el citado estudio han seleccionado alguna respuesta relacionada con información), la **aeccc** pone a disposición del paciente una guía de preguntas frecuentes sobre el cáncer de mama.

[Guía para pacientes](#)

### **Investigación de la aeccc sobre el Cáncer de Mama**

Actualmente la **aeccc** tiene comprometidos 2 millones de euros en 8 proyectos enfocados al cáncer de mama. El más importante es el que llevará a cabo el Dr. Arribas, dotado con 1.200.000 euros a cinco años, para investigar nuevas estrategias en cáncer de mama positivo para HER2.

Los proyectos de investigación que financia la aeccc son adjudicados mediante concurso público, bajo unas estrictas normal de calidad y con el objetivo de aplicabilidad al paciente.

## El cáncer de mama en España

El cáncer de mama representa el tipo de cáncer más frecuente en la mujer, con una incidencia anual de más de 22.000 casos en España (IARC 2008), el 28,5% de todos los tumores femeninos. Además, supone la primera causa de mortalidad por cáncer en mujeres con 6.295 fallecimientos en 2010.

- La mayoría de los casos se diagnostican en edades comprendidas entre los 35 y los 80 años, con un máximo entre los 45 y los 65. Las tasas de incidencia están aumentando lentamente en España y en el mundo, probablemente debido al envejecimiento de la población y al diagnóstico cada vez más temprano.
- Aproximadamente **1 de cada 8 mujeres presentará esta enfermedad a lo largo de su vida.**
- La **supervivencia** por cáncer de mama ha mejorado notablemente en los últimos 20 años (anualmente se incrementa la supervivencia por este tumor un 1,4%). Cada año disponemos de mayor información para diagnosticar precozmente y tratar el cáncer de mama, lo que ha permitido que la supervivencia global a los 5 años del diagnóstico de este tumor sea del 82,8% en nuestro país (Eurocare-4), por encima de la media europea y similar a los países con las mejores cifras de supervivencia.
- Sin lugar a dudas, el **diagnóstico precoz** es la mejor herramienta para luchar contra esta enfermedad. A través de los programas de cribado con mamografías, se pueden diagnosticar los tumores de mama en estadios iniciales en los que hay muchísimas posibilidades de curación.
- Generalmente **se recomienda realizar mamografías periódicas a partir de los 45-50 años.**
- Cada **mujer puede reducir su riesgo de forma individual con pequeños cambios en su estilo de vida.** Actualmente se conoce que, tras la menopausia, prevenir la obesidad con una dieta adecuada y con ejercicio diario reduce el riesgo de desarrollar un cáncer de mama.
- Aparte de la edad y de la obesidad, hay otros **factores que se asocian con un riesgo más elevado:** las mujeres con antecedentes de cáncer de mama en la familia, o que no hayan tenido hijos o los hayan tenido tarde, o con menarquia precoz o menopausia tardía, parecen tener mayor riesgo. No obstante, muchas mujeres que han tenido un cáncer de mama no presentaban ningún factor de riesgo conocido. Poseer un riesgo mayor para el cáncer de mama no implica la certeza de que se vaya a padecer la enfermedad, sólo indica cierta predisposición.
- La investigación es fundamental, no solo en el cáncer de mama. A medida que vamos conociendo mejor los factores pronósticos de la enfermedad, podemos ir identificando el riesgo particular de cada caso de cáncer de mama, lo que permite seleccionar el tratamiento más adecuado para cada situación.

## **La aecc, 59 años de experiencia en la lucha contra el cáncer**

La **aecc** es una ONL (Organización No Lucrativa), privada y declarada de utilidad pública que lleva 59 años trabajando en la lucha contra el cáncer. La **aecc** integra en su seno a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas, y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

Estructurada en **52 Juntas Provinciales** y **presente en más de 2.000 localidades españolas**, el trabajo de la **aecc** se desarrolla a través de sus más de 15.000 voluntarios y 703 empleados bajo una filosofía de colaboración con las autoridades sanitarias, instituciones científicas y aquellas otras entidades que persigan un fin análogo al de la Asociación. Todo ello siempre bajo los principios de independencia, profesionalidad, transparencia y cercanía.

## **Fundación Científica de la aecc, financiando la excelencia en investigación oncológica**

La **aecc** mantiene como uno de sus objetivos prioritarios la investigación oncológica de calidad, con este propósito nació la Fundación Científica el 25 de octubre de 1971.

La Fundación aglutina la demanda social de investigación contra el cáncer, financiando por concurso público programas de investigación científica y social. Estos programas están dirigidos a lograr avances en ciencia para mejorar el futuro de las personas enfermas y sus familias, para consolidar una estructura científica en España y contribuir al desarrollo económico de nuestro país, acercando a toda la sociedad los logros conseguidos.

### **Para más información:**

#### **Esther Díez**

Responsable de Comunicación **aecc**

[esther.diez@aecc.es](mailto:esther.diez@aecc.es)

Tel: 91 310 82 65

Móvil: 667 11 36 16

Twitter **@\_Esther\_Diez**

[www.aecc.es](http://www.aecc.es)

Infocáncer **900 100 036**

Twitter **@aecc\_es**

Facebook **Asociación Española Contra el Cáncer**

[nmadrid@webershandwick.com](mailto:nmadrid@webershandwick.com)

Tel: 91 745 86 51

#### **Nuria Madrid**

Gabinete de comunicación de la **aecc**